Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 1

Nube Vacía

Las Enseñanzas de Xu Yun

Como Fueron Recopiladas de las Notas y Recuerdos

del Maestro Jy Din Shakya

y Relatadas a

Chuan Yuan Shakya

y Upasaka Richard Cheung

Traducidas desde el inglés

por Shi Chuan Fa

Revisión de la Versión Española

por

Rev. Yin Zhi Shakya

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 2

Tabla de Contenido

Nube Vacía - Las Enseñanzas de Xu Yun...............................3

Recordando al Gran Maestro Chino del Budismo Zen, Xu Yun..........................3

Capítulo 1 – Introducción...................................................................14

Capítulo 2 - Entrenamiento Chan.........................................................18

Capítulo 3 - Alcanzando la Iluminación..................................................28

Capítulo 4 - El Sermón de la Flor del Buda..............................................47

Capítulo 5 - Estados de Desarrollo........................................................48

Capítulo 6 – Dificultades...................................................................51

Capítulo 7 - Respiración y postura........................................................54

Capítulo 8 - Perseverancia e Iniciativa...................................................59

Capítulo 9 - Transmisión Sin Palabras....................................................67

Capítulo 10 - Pang el Seglar...............................................................69

Capítulo 11 - El Dao Inmortal..............................................................73

Capítulo 12 - Mo Shan.......................................................................77

Capítulo 13 - Conclusión...................................................................79

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 3

Nube Vacía - Las Enseñanzas de Xu Yun

Como fueron recopiladas de las notas y recuerdos del Maestro Jy Din Shakya

y relatadas a la Rev. Ming Zhen Shakya, OHY (llamada anteriormente Chuan Yuan

Shakya)

y a Upasaka Richard Cheung

Traducido al Español

por Shi Chuan Fa

Edición española revisada por Yin Zhi Shakya, OHY

Recordando al Gran Maestro Chino del Budismo Zen, Xu Yun

El nombre del Maestro, Xu Yun, en español significa "Nube Vacía", una traducción que

a menudo confunde a la gente. Todos sabemos lo qué es una nube, pero nos

preguntamos qué significado le añade el calificativo "vacía".

En la literatura Chan ó Zen, el término "vacío" aparece con bastante frecuencia y con

sentidos muy diferentes, así que comenzaré por intentar aclarar su significado.

Estar vacío significa estar vacío del ego, no tener ningún pensamiento del ‘yo’. No en

el sentido que se actúe como un vegetal o un animal salvaje – cosas vivientes que

simplemente procesan agua, comida y luz solar para poder crecer y reproducirse –

sino en el sentido de que ‘se deja de juzgar’ las acciones, las personas, los lugares, y

el entorno en términos de "yo", de "mí" o de lo "mío". Una persona que está "vacía del

yo" rara vez tiene ocasión de emplear estos pronombres.

Permítanme que sea más específico. Todos hemos oído hablar de un pariente, o de un

amigo, que dice ser totalmente altruista en su amor hacia otro. Un marido diría, "No

guardo nada para mí. Se lo doy todo a mi mujer." Este hombre no está vacío. Se ha

limitado a proyectar una parte de su identidad en otra persona.

Una persona que está verdaderamente vacía no posee nada, ni siquiera conciencia del

yo o de sí mismo. Sus intereses no dependen de sus propias necesidades y deseos, pues

en efecto no toma en cuenta estas consideraciones, sino que se preocupa por los

demás. No juzga a la gente por ser simpática o antipática, digna o indigna, útil o

inútil, etc. No aprecia ni desprecia a nadie. Comprende simplemente que el Buda

Amitaba, el Buda de la Luz Infinita y la Bondad, vive en todos los seres humanos y todo

lo invierte solamente en la empresa de ese Yo Búdico.

Alcanzar este vacío nunca resulta fácil. Una vieja historia Chan lo ilustra:

Una vez un Maestro Chan emprendió la formación de un novicio que tenía grandes

dificultades para separarse de las personas de su anterior vida secular. "No puedes

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 4

servir al Dharma hasta que cortes estos lazos – le dijo el Maestro — ¡Debes destruir

estas relaciones posesivas! ¡Mátalas! ¡Míralas como si ya no existieran!"

- ¿Pero también debo matar a mis padres? – preguntó el novicio.

- ¿Quiénes son ellos para ser perdonados? – respondió el Maestro.

- Y a usted, Maestro -dijo el novicio – ¿también debo matarlo?

El Maestro sonrió y dijo, "No te preocupes, no queda lo suficiente de mí como para que

me pongas las manos encima."

Así era Xu Yun, no había suficiente de él para que alguien lo agarrase. En 1940 las

Fuerzas Aéreas del Imperio Japonés bombardearon el Monasterio de Nan Hua donde

estaba meditando; pero no le pudieron poner las manos encima. En 1951, cuando era

un anciano de noventa y tres años, batallones de desalmados comunistas le golpearon

repetidamente, y aunque le rompieron los huesos y consiguieron matar a sacerdotes

más jóvenes y fuertes, tampoco pudieron ponerle las manos encima. No había

suficiente de él para que alguien lo cogiese. ¿Cómo puede asesinarse el Yo Búdico? Xu

Yun no moriría hasta que estuviese listo para morir, hasta que hubiese terminado las

tareas que se había impuesto.

Les hablaré de este hombre extraordinario, esta Nube Vacía cuya presencia influyó

tanto en mi vida. Les contaré cosas que recuerdo y haré lo posible por transmitirles

sus enseñanzas del Dharma. Quizás si aprenden de él puedan experimentar parte de la

alegría que sentí al conocerle.

Estar en presencia de Xu Yun era encontrarse en medio de la mañana de un día

soleado, o en una de esas nubes que se estancan en lo alto de la montaña. Una

persona puede alargar la mano e intentar atrapar la niebla, pero sin importar cuánto

se esfuerce por cogerla, su mano siempre seguirá vacía. A pesar de todo, sin importar

lo seco que esté su espíritu, la Nube Vacía lo envolverá con una humedad dadora de

vida; sin importar cómo arda su espíritu lleno de ira o desilusión, una tranquilizadora

frescura se posará sobre él, como rocío ligero.

Esta es la Nube Vacía de Xu Yun que permanece con nosotros. Ni el tiempo ni el Sol

pueden destruirla, puesto que es Sol en sí misma; salvo que además es eterna.

Ahora les contaré algo sobre la historia que ambos compartimos.

Durante la década de 1920, cuando yo aún era un niño, Xu Yun no había llegado

todavía al Monasterio de Nan Hua, el monasterio que Hui Neng, el Sexto Patriarca

Chan, había fundado cerca del pueblo de Shao Guan, donde yo vivía. Shao Guan está

situado aproximadamente a ciento sesenta kilómetros al norte de Guang Zhou

(Cantón) en la Provincia de Guang Dong, que está al sur de China.

Desde que se fundó en el año 675 d.C., el Monasterio de Nan Hua ha atravesado ciclos

de decadencia y esplendor; pero cuando yo era niño, sin lugar a dudas estaba

atravesando una de sus fases de decadencia. Como claramente puedo recordar, se

parecía mucho más a un patio de recreo que al lugar sagrado que es hoy en día.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 5

En aquellos días Shao Guan era un soporífero y pequeño pueblo ribereño, un lugar en

que los chicos no podían hacer muchas cosas para divertirse. Ir al Monasterio de Nan

Hua era nuestro equivalente a una excursión a Disneylandia.

Lo que hacía aún más excitante la visita a este monasterio-patio de recreo es que

nadie parecía estar al cargo. Vivían allí cerca de cien monjes y unas pocas monjas,

pero la mayoría estaban ocupados en discusiones: monjas contra monjas, monjes

contra monjes, monjas contra monjes. Y los edificios de este gran centro religioso

eran simplemente el lugar donde acaecían estas disputas. No parecía importar que la

madera se estuviese pudriendo, que la cantería se estuviera derrumbando o que el

herraje de la vieja pagoda roja y blanca se estuviese oxidando. La decadencia

simplemente seguía el ritmo del decaimiento en la disciplina monástica. Budistas

devotos, como mis padres, iban de visita y echaban dinero en las cajas de donación; y

si los niños revoltosos que llevaban con ellos, como mi hermano mayor y yo, se subían

a las viejas estructuras, jugaban al escondite detrás del santuario sagrado, o corrían

por los vestíbulos santos, nadie protestaba. Haber impedido que nos divirtiéramos

podría haber hecho que disminuyeran las donaciones. Supongo que los monjes se

preguntaban si ya que tenían que sufrir con edificios desmoronados, por qué deberían

correr el riesgo de agravar sus problemas con escasez económica.

Así que nos lo pasábamos bien siempre que íbamos a Nan Hua. Solíamos cruzar el

puente del río Caoxi (Ts'ao Xi) y subir a una de las montañas cercanas en la que había

un nicho natural de piedra. Se decía que el Sexto Patriarca había meditado en este

nicho. Solíamos sentarnos en él y reír imitando su postura piadosa.

No es de extrañar que el Sexto Patriarca se le apareciera a Xu Yun en una visión, y le

pidiera que fuese al Monasterio de Nan Hua para poner en orden toda la confusión en

que se había convertido.

No me encontré con Xu Yun hasta 1934 cuando yo tenía diecisiete años y él estaba en

los sesenta. El se encontraba entonces como en la fotografía que he reproducido al

comienzo del texto. Les hablaré de este encuentro. Pero para poder apreciarlo,

necesitan conocer un poco más sobre mi historia previa.

Mi apellido es Feng. Originalmente mi familia viene de la Provincia de FuJian, pero mi

padre se trasladó a Shao Guan y allí es donde nacimos y crecimos mi hermano mayor y

yo. Según los criterios locales mi familia era considerada rica. Mi padre tenía dos

negocios: un negocio de materiales de construcción y suministros, y una tienda en la

que vendía comida desecada como champiñones, cebolletas y otras variedades de

vegetales.

Supongo que mis padres esperaban en un principio que un día mi hermano se

encargara de un negocio y yo del otro. Pero los talentos de mi hermano no estaban en

las ocupaciones académicas, y pronto se empezaron a preocupar por su capacidad.

Cuando yo tenía cuatro años comencé a estudiar con los tutores que habían llamado

para educarle. Entonces mi hermano me sacaba dos años. Sin embargo, yo aprendía

rápidamente y comencé a "saltar" cursos hasta que le aventajé. Así que al terminar el

Sexto Año de la Escuela Primaria, a pesar de ser dos años menor que mi hermano, me

gradué con dos de ventaja.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 6

Después entré en la Escuela Secundaria o Intermedia. La escuela a la que asistía se

llamaba Li Qun que significa una escuela que "alienta a la gente". Era una escuela de la

iglesia Católica Romana y todos los profesores eran sacerdotes y monjas católicos.

Estaba considerada como la mejor escuela de la zona. Pero el estudio del Cristianismo

era más o menos opcional; y en mi caso decidí no estudiarlo. Todo lo que me

interesaba en realidad era jugar a la pelota. Si algo se podía lanzar, patear, botar o

golpear, me interesaba. En la Escuela Intermedia esto era lo que más me "animaba" a

hacer.

A pesar de ello atendía suficientemente mis estudios como para ser admitido en una

Escuela Superior de tres años. No me sentía muy atraído por la venta de vegetales

desecados así que pensé en hacerme profesor.

Y allí estaba yo en 1934, un muchacho engreído de diecisiete años... un listillo, dirán,

que como era normal, se fue unas vacaciones al Monasterio de Nan Hua con el resto de

chicos y chicas para divertirse un rato. Nunca había oído hablar de Xu Yun y

ciertamente no esperaba descubrir que un hombre santo acababa de llegar a Nan Hua.

Y allí estaba él...

Algo me sucedió cuando le miré la cara. De repente bajé las rodillas y apoyé mi frente

en el suelo, postrándome. Mis amigos estaban atónitos, yo nunca me había arrodillado

ante nadie en mi vida... y allí estaba yo, inexplicablemente, sin que nadie me

sugiriera hacerlo, humillando mi cuerpo ante él. Lleno de temor reverencial y de

sorpresa, me postré tres veces seguidas ante Xu Yun. El Gran Maestro me sonrió y me

preguntó, "¿Quién eres y de dónde vienes?" Yo apenas susurré, "Soy Feng Go Hua, y

vengo de Shao Guan." Xu Yun sonrió de nuevo y dijo, "Diviértete aquí en el Templo de

Nan Hua." Él estaba rodeado por muchos otros monjes que lo miraban en silencio.

Supongo que no se lo explicaban, tampoco yo.

Al irme ya estaba impaciente por volver a Nan Hua... pero no para divertirme... quería

ver a Xu Yun de nuevo.

La segunda vez que le vi me preguntó si quería tomar los Preceptos Budistas, que es

como se dice formalmente hacerse budista. Dije, "Sí, claro." Y así recibí los Preceptos

de Xu Yun. Él me dio el nombre de Kuan Xiu, que significa " práctica grande y

profunda".

No más fútbol, baloncesto, ni ping pong. Ahora, durante mis vacaciones de verano,

viajaba unos treinta y dos kilómetros hasta el Monasterio de Nan Hua dos veces por

semana. Solía coger el tren hasta la Montaña Ma Ba, una formación rocosa prominente,

y luego solía caminar seis kilómetros hasta el monasterio. Xu Yun me daba libros de

Budismo para que los estudiara; y así es como pasé mis vacaciones. Por primera vez en

mi vida, sentí la religión en el corazón. Quería hacerme sacerdote.

Pero mi repentina conversión religiosa causó confusión en mi casa. Las cosas no eran

tan simples. En primer lugar, cuando nací, mis padres me llevaron a un famoso

astrólogo para que hiciera mi horóscopo natal. Este astrólogo vio claramente en las

estrellas que me convertiría en un oficial militar de alto rango y que moriría a la edad

de treinta años. Tener un héroe muerto en la familia era un honor al que no

renunciarían tan rápidamente. Sin embargo, estaban felices de que me fuera tan bien

en la escuela. Esto significaba que los negocios familiares estarían seguros en mis

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 7

manos, especialmente cuando se estaba haciendo cada vez más evidente el hecho de

que los negocios no irían tan bien en las manos de mi hermano. Cuando mis padres se

enteraron finalmente de mi deseo de hacerme sacerdote, como budistas que eran,

recibieron felizmente la noticia; pero como gentes de negocios, estaban muy

inquietos. ¡El hijo equivocado quería hacerse sacerdote!

Aunque en realidad, antes de sentirme llamado por el sacerdocio, tenía otras

intenciones para mi futuro. Nunca le di ningún crédito a las predicciones del astrólogo,

pero, estando un poco cansado con el panorama de convertirme en maestro de

escuela, decidí que tras finalizar la Escuela Superior, seguiría adelante y entraría en la

Escuela Militar de Chiang Kai Shek (Academia Whampao) en Cantón. Chiang era

comandante de Whampao en aquellos días.

Debido a mi ambición, mi hermano se vio obligado a prepararse lo mejor que pudo

para hacerse cargo de los negocios familiares. Afortunada, o desafortunadamente,

nunca tuvo que demostrar su valía en el mundo comercial. Después de la invasión

japonesa llegó la revolución comunista y no hubo negocios de los que hacerse cargo.

Pero en 1934, cuando tenía diecisiete años, y cursaba mi primer año en la Escuela

Superior, la guerra con Japón aún no había comenzado. Xu Yun, con la previsión del

verdadero sabio, desalentó inmediatamente mis ambiciones militares. En realidad,

abandoné esta idea el día que le conocí. Quería hacerme sacerdote pero no le

comuniqué mi deseo porque pensaba que sonaría vano y frívolo. Me parecía menos

presumido decir que quería hacerme general a que quería hacerme sacerdote. Pero

más tarde, en una de mis muchas charlas privadas con Xu Yun, le confesé mi

esperanza de hacerme sacerdote algún día. Simplemente me dijo que quería que

siguiese en la Escuela Superior y terminara mi formación. Después hablaríamos del

sacerdocio.

En 1937 me gradué en la Escuela Superior. Ese otoño, en el Festival de Mitad del Otoño

a mediados de septiembre, o el Octavo Mes de Luna Llena según el calendario chino,

me afeité la cabeza. Me trasladé inmediatamente al Monasterio de Nan Hua como

novicio residente, y esperé la Ceremonia de Ordenación que tendría lugar en el plazo

de tres meses. Y efectivamente, doscientos monjes más y yo fuimos ordenados, a

mediados de diciembre de 1937, en la Ceremonia de Ordenación.

Fue en esta ocasión cuando el Maestro Xu Yun me dio el nombre de Jy Din que significa

"comprender y alcanzar la paz". También me dio muchas de sus viejas prendas que me

sentía muy privilegiado de poder llevar.

Poco después de hacerme monje, los japoneses invadieron China y comencé a

sospechar que Xu Yun había tenido una premonición – que él me había desalentado

deliberadamente de entrar en la Escuela Militar, porque temía que si me convertía en

oficial del ejercito podría convertirme también en su víctima. Él tenía otro trabajo

que encomendarme, y Xu Yun era un hombre para el que la palabra "fracaso" no

existía. Él tenía metas; y yo era para él uno de los instrumentos que usaría para

lograrlas.

La vida en el Monasterio de Nan Hua era dura. Los monjes y las monjas producían sus

propios vegetales, cocinaban, limpiaban, e incluso cosían sus propias ropas. Dormían

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 8

sobre planchas de madera que cubrían solamente con una fina esterilla de paja. El

dinero se obtenía de donaciones caritativas, y de las rentas recibidas de los

agricultores que arrendaban tierras del monasterio.

Cuando Xu Yun llegó a Nan Hua en 1934, sabía que no podía haber felicidad hasta que

la disciplina fuera reestablecida. Por lo tanto estableció unas normas y regulaciones

estrictas. La primer vez que alguien rompiera una regla, él o ella sería castigado. La

segunda vez que alguien rompiera una regla sería expulsado.

Xu Yun distribuyó en departamentos los distintos trabajos y deberes y estableció una

jerarquía, un orden ascendente de responsabilidad, para vigilar cada departamento.

Todo el mundo tenía que hacer su trabajo, y Xu Yun no toleraba la negligencia. Tenía

un fuerte bastón que llevaba con él dondequiera que fuese, y no temía utilizarlo.

Milagrosamente, cesaron todas las discusiones y las malas conductas. La ley y el orden

trajeron la paz.

Esto, sin embargo, no era suficiente para restablecer la disciplina monástica. Xu Yun

también sabía que los edificios del monasterio debían ser reconstruidos. Aunque mi

padre no suministró ninguno de los materiales de construcción y otra compañía fue la

que recibió el contrato, donó dinero para apoyar el proyecto. Afortunadamente, los

edificios dormitorios fueron los primeros en ser reconstruidos y todos en Nan Hua

pudieron apreciar la mejoría de las habitaciones.

En 1938, el Maestro Xu Yun fue invitado a acudir a Hong Kong, donde se habla

cantonés, para dar una serie de servicios y charlas instructivas. Dado que el maestro

hablaba 'hunan', un dialecto del norte, y yo hablaba tanto cantonés como hunan, fue

necesario que le acompañara para actuar como intérprete.

Mientras estábamos allí los japoneses atacaron a Shanghai, al norte y a Nanjing, al sur.

El número de victimas en Shanghai fue asombroso, y por lo que a Nanjing respecta, los

ataques fueron tan terribles que el día del ataque es conocido como la infame

Violación de Nanjing, pues muchos civiles inocentes fueron sacrificados

deliberadamente.

Como había muy pocas carreteras hasta Nanjing, y todas ellas eran peligrosas, muchos

refugiados intentaron escapar de los invasores japoneses tomando rutas fluviales.

Naturalmente, y dado que el pueblo de Shao Guan está situado en la confluencia de

dos ríos, muchas barcas de refugiados arribaron allí.

Cuando Xu Yun se enteró de los ataques de Shanghai y Nanjing, anticipó esta crisis de

refugiados y terminó inmediatamente sus charlas en Hong Kong. Ambos regresamos a

Nan Hua y pusimos en marcha un programa de ayuda para los refugiados.

Xu Yun decretó que los monjes de Nan Hua adoptaran la vieja costumbre budista,

todavía practicada por las órdenes theravadas, de tomar solo dos comidas al día,

desayuno y almuerzo. Ningún alimento de ninguna clase podía ser tomado después del

mediodía. La comida que se ahorró se donó a los refugiados y cuando fue necesario a

los soldados chinos. Debido a la gran angustia de la gente, Xu Yun celebró muchos

servicios religiosos adicionales para los muertos y los heridos. Estos servicios ayudaron

a llevar esperanza y consuelo a muchas almas angustiadas.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 9

Pero para Xu Yun una meta era una meta, y ni tan siquiera la invasión japonesa le

detendría de restablecer el Monasterio de Nan Hua. Por lo tanto, el programa de

reconstrucción continuó.

En 1939 se construyeron las famosas estatuas del Rey Direccional y el templo para su

alojamiento. La ceremonia de instalación oficial se celebró en 1940. El esfuerzo

empleado en la reconstrucción tenía un efecto saludable en la moral de cada uno.

Proporcionaba un sentimiento de propósito y de porvenir.

Ahora les hablaré del bombardeo al monasterio de Nan Hua al que anteriormente hice

referencia:

Después de que los japoneses atacaran Nanjing y Shanghai, los gobernadores de las

cuarenta provincias (estados) chinas celebraron una serie de encuentros en el

Monasterio de Nan Hua, en un intento por desarrollar una política de defensa

coordinada y una estrategia para hacer frente a los invasores japoneses. Se suponía

que estas reuniones eran de alto secreto; pero los japoneses, que habían establecido

una base aérea en Guang Zhou (la capital de Cantón), rápidamente se enteraron de

ellas.

Por supuesto, aunque más tarde todo el mundo intentó culpar del fallo de seguridad a

espías dentro del equipo de uno u otro gobernador, el hecho es que, en el camino que

los políticos tomaban normalmente, nadie se preocupó en esconder las reuniones. Los

gobernadores y sus séquitos llegaban espléndidamente... en limosinas. Había bastante

cromo brillando en el aparcamiento de Nan Hua como para llamar la atención de

alguien en Marte. Los japoneses de Guang Zhou no tuvieron, desde luego, ningún

problema para localizar el emplazamiento de este secreto encuentro político.

Por lo tanto, en un esfuerzo por destruir a tantos líderes civiles de un solo golpe, los

japoneses enviaron al norte tres cazabombarderos para atacar el Monasterio de Nan

Hua.

Cuando los aviones comenzaron a bombardear y a destrozar a tiros el complejo del

monasterio, Xu Yun ordenó inmediatamente a todos que se pusieran a cubierto y

guardaran la calma. Envió a los gobernadores al Templo de los Seis Patriarcas y a los

monjes al más grande Templo de Ming. El se fue tranquilamente al objetivo más obvio,

la Sala de Meditación, para rezar por la seguridad de todos.

En la primera pasada, uno de los dos hombres que estaban encargados de vigilar los

coches de los gobernadores, fue asesinado. Había abandonado su puesto y se puso a

cubierto en un gran tubo de cloaca que iba a ser utilizado en el proyecto de

reconstrucción, y una de las bombas cayó sobre el tubo, matándole. Irónicamente, el

otro guarda que permaneció en su puesto, en el visible cuartel de guardia, solamente

salió herido.

Otra bomba cayó silbando y se estrelló justo afuera de los muros del monasterio,

destruyendo un gran cedro de Joshu y haciendo un agujero en el suelo que aún sigue

allí hoy en día, lleno de agua, como un pequeño estanque.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 10

Pero entonces, después de que Xu Yun entrara en la Sala de Meditación y comenzara a

rezar, ocurrió un milagro. Dos de los tres bombarderos chocaron entre ellos y cayeron

sobre la Montaña Ma Ba. El avión restante regresó inmediatamente a su base de Guang

Zhou.

Naturalmente, el accidente aéreo fue acreditado al poder espiritual de Xu Yun. Todos

lo chinos que lo conocían no dudaban acerca de esto; pero lo que es más importante,

los japoneses por lo visto también comenzaron a creer. Con gobernadores o sin ellos,

nunca más se intentó bombardear Nan Hua.

Los japoneses intensificaron la guerra en el interior, y a finales de 1944 consiguieron

finalmente tomar la ciudad de Shao Guan. Pero incluso entonces, a pesar de estar tan

cerca de Nan Hua, no lo atacaron. Creíamos que temían al poder espiritual de Xu Yun.

A pesar de la ocupación, nunca permitieron a sus soldados de ocupación perturbar la

santidad del monasterio.

Pero para regresar a mi historia - en 1940, Wei Yin, el hombre que un día sucedería a

Xu Yun como abad del monasterio de Nan Hua, se hizo monje. Fue un honor para mí

afeitarle la cabeza y darle su nombre de Wei Yin que significa, ‘el Sello del Dharma de

la Causa y Efecto’. Su nombre secundario fue Zhi Gua que significa ‘conocer el

resultado’. En otras palabras, determina la causa de una acción y su efecto y

obtendrás los resultados esperados. Wei Yin permaneció en el Monasterio de Nan Hua

para asistir a Xu Yun con las tareas adicionales de ayudar a las víctimas de la guerra.

En ese mismo año, sabiendo del mal estado y desorden en el que había caído el una

vez gran Monasterio de Yun Men, Xu Yun me envió allí para ayudar a restablecer el

orden y supervisar la reconstrucción. Para esta tarea Xu Yun me elevó al rango de

Maestro.

Era necesario pasar por delante de muchos soldados japoneses durante mi caminata de

dos días hasta el Monasterio de Yu Men. Pero de nuevo, la influencia de Xu Yun fue tan

grande que se extendía incluso hasta mí, y ningún soldado osó interferir en mi viaje.

Habiendo llegado sin incidentes, tomé residencia en Yun Men.

En Da Xia Shan, el tercer gran monasterio de la zona de Shao Guan, no había

problemas con los japoneses. La situación de este remoto monasterio desalentaba la

actividad militar, y el Maestro Ben Wen podía mantener una paz y disciplina

monástica.

Permanecí en el Monasterio de Yun Men hasta 1944, cuando Xu Yun decidió establecer

una Escuela Budista en Nan Hua, con el fin de enseñar el antiguo Código Monástico

Vinaya a todos aquellos que se convertirían en monjes y monjas. Ahora podía

comprender la meta de Xu Yun y su consejo de que permaneciera en la escuela. Mi

grado de estudios me calificaba para supervisar la organización de esta nueva Escuela

Vinaya y también para convertirme en uno de sus profesores.

Ya que Xu Yun sentía la necesidad de proporcionar una buena educación a los niños,

decidió crear también una escuela primaria en Nan Hua. Quería que esta escuela fuese

una institución de primera clase y, en poco tiempo, estudiantes de muchas partes de

China vinieron a Nan Hua para ser educados. Naturalmente, los padres ricos donaban

dinero por la matrícula de sus hijos, los libros, el material escolar, y también por la

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 11

habitación y la pensión. Pero Xu Yun creía que todos los niños, ricos o pobres, tenían

derecho a la educación y por eso se permitía acceder a los niños pobres a esta escuela

de primera, sin costo de ninguna clase. Xu Yun les proporcionaba libros, material

escolar, y cualquier alimento o alojamiento que necesitaran. Yo observaba mis

responsabilidades en la escuela como sagradas, y puse lo mejor de mí para cumplir mis

obligaciones con gran devoción y esmero. Todo el que estaba asociado con la escuela

sentía lo mismo que yo, y por todos nuestros incansables esfuerzos, la escuela ganó

rápidamente su reputación de excelencia.

Mientras el Maestro Wei Yin y yo residimos en Nan Hua, Xu Yun se fue a vivir al Templo

de Yun Men para continuar la supervisión de su reconstrucción.

Entonces la dirección de mi camino en el Dharma dio otro giro.

Muchos chinos se trasladaron a Hawai, especialmente durante los años de guerra. Y

aunque había muchos budistas chinos viviendo en Hawai, que por entonces solo era un

territorio americano, no había templo budista ni tan siquiera sacerdotes que

enseñaran y condujeran servicios. Estos chinos hawaianos mandaban repetidas

delegaciones a Hong Kong pidiendo que se enviaran sacerdotes a Hawai para servir a la

gente, y también para supervisar la construcción de un templo, pero Xu Yun estaba

dedicado a la restauración del monasterio de Yun Men así que decidió enviarme a mí

en su lugar.

En 1949 completé la primera etapa de esta misión cuando llegué a Hong Kong e inicié

los necesarios trámites de inmigración. No llegaría a Honolulu hasta 1956, Hawai se

convirtió en estado en 1959; y nuestro templo, al que llamé Templo de Hsu Yun (Xu

Yun), fue el primer templo budista de Hawai.

No mucho después de haber llegado a Hong Kong en 1949, terminó la guerra civil

china, y los comunistas tomaron el control del gobierno. Escuadrones de desalmados

comunistas, suponiendo que las iglesias y templos eran almacenes de oro escondido y

otros valores, marcharon contra los indefensos edificios religiosos y pidieron que el

clero les devolviera estos inexistentes tesoros.

En 1951, mientras yo estaba en Hong Kong, un escuadrón de estos crueles e

inhumanos, fue al Monasterio de Yun Men y le pidieron a Xu Yun que les entregara el

oro y valores del templo. Xu Yun intentó explicar que no había tales valores en el

Monasterio de Yun Men. Pero no le quisieron creer y uno por uno, golpearon a los

monjes en un esfuerzo por provocar la revelación del escondite del tesoro. De hecho,

un monje fue golpeado hasta la muerte; varios monjes desaparecieron y sus cuerpos

nunca fueron encontrados. Muchos sufrieron serias lesiones como brazos y costillas

rotas. Durante los tres meses que estos desalmados ocuparon el monasterio,

interrogaron y golpearon a Xu Yun con frecuencia, y más tarde lo tiraron en un

pequeño cuarto oscuro durante días, negándole comida y agua. Fue golpeado muchas

veces hasta perder el conocimiento y casi hasta la muerte. Pero a pesar de las

numerosas lesiones internas y huesos rotos, este hombre que estaba en los noventa y

tres años aguantaba, ejercitaba su enorme fuerza de voluntad y se negaba a

abandonar la vida hasta que terminara su misión. Sabía que su presencia viva, aunque

solo en un pequeño grado, estaba sirviendo para contener a los atacantes. También

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 12

sabía que tanto tiempo como siguiera vivo, podía inspirar a sus seguidores; y en estos

tiempos difíciles necesitaban toda la inspiración que pudieran obtener.

Resolviendo que su voluntad por sobrevivir debía ser más fuerte que la voluntad de sus

atacantes por destruirlo, Xu Yun, aunque frágil físicamente, fue indomable; y se

recuperó a pesar de las torturas a las que había sido sometido.

Aunque estos desalmados habían intentado mantener en secreto el trato que le

estaban dando al hombre santo, pronto se extendieron noticias de su tortura por todo

el mundo, y chinos de todo el globo se quejaron enérgicamente al gobierno de Pekín

(Beijing). Era inconcebible que los invasores japoneses hubieran respetado al

sacerdocio y a los monasterios, y sin embargo los militares chinos los violaran.

Las autoridades de Pekín mandaron inmediatamente una delegación a Yun Men, pero

como Xu Yun temía represalias rehusó cubrir ninguna querella formal. Tan pronto

como hubo recuperado su fuerza hizo, sin embargo, un dificultoso viaje hasta Pekín y

le pidió personalmente al gobierno que contuviera a esos escuadrones. Insistió en que

ordenaran que todas las órdenes religiosas fuesen respetadas, que el clero dejara de

ser molestado, y que al pueblo chino se le permitiera practicar libremente la religión.

Las autoridades, temiendo tal vez el poder de su entonces reputación legendaria,

cedieron; y durante un tiempo, al menos durante los años que le restaban de vida a Xu

Yun, la política del gobierno se volvió más tolerante hacia la religión.

El gobierno no podía, sin embargo, tolerar más críticas de ninguna clase de fuentes

exteriores, y por eso fueron cortadas todas las líneas de comunicación. En Hong Kong

yo intenté desesperadamente obtener noticias acerca del destino de Xu Yun, pero fue

imposible saber nada. Escribí numerosas cartas, pero ninguna recibió respuesta.

Sin embargo, como es costumbre, continué enviándole a Xu Yun copias de todos los

ensayos y artículos que había escrito sobre Budismo. En días más felices, de acuerdo a

la tradición, hubiera recibido sus comentarios. Pero en estos días tristes, ninguno de

mis envíos recibiría el agradecimiento.

Entonces, en 1952 escribí una disertación sobre el Sutra del Corazón que fue

particularmente bien recibida. El gobierno de Pekín decidió permitir su publicación.

Inmediatamente escribí al editor en Pekín expresando mi gran deseo de conocer la

respuesta de mi maestro sobre la disertación. Milagrosamente, uno de los empleados

de la oficina del editor decidió llevar personalmente la carta y la disertación a Xu Yun,

y esperar su respuesta. Xu Yun leyó ambas, y luego le dijo al empleado que aprobaba

la disertación y que me enviaba su bendición. Sus palabras me fueron retransmitidas; y

esta comunicación indirecta fue la última que tuve con mi querido maestro.

El 13 de octubre de 1959, a la edad de 101 años, el Maestro Xu Yun entró en el Nirvana

final. Las noticias de su muerte me entristecieron más allá de lo que puede ser

expresado. Públicamente, celebré servicios memoriales especiales y le escribí un

epitafio; pero en privado, estaba abrumado por el dolor. Lloré durante días y no pude

comer ni dormir. Sabía cuanto le debía. Sabía que en su sabiduría había prevenido la

amenaza al Dharma de nuestro Budismo Chino, el Dharma de Hui Neng, Lin Ji y Han

Shan. Él quería transplantar este Dharma a los Estados Unidos donde estaría seguro, y

me dio el honor de hacerlo.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 13

Incluso, la forma en que murió Xu Yun también me hizo apreciar aún más, el poder de

su gran corazón. Entendí claramente que él era capaz de trascender la existencia

física y posponer su entrada al Nirvana final hasta que estuviera listo para hacer este

último viaje... hasta que hubiera cumplido totalmente su sagrada obligación de

utilizar su influencia para proteger a todos los sacerdotes de China.

Otro sacerdote budista y yo, junto con muchos clérigos de muchas religiosas distintas,

debemos nuestra vida a la devoción de Xu Yun por el Buda Amitaba, y a su

inquebrantable convicción que esta Presencia Gloriosa vive en los corazones de todos

los seres humanos.

¡Shanti. Shanti. Shanti. Amitofo! (Amitaba)

Enero de 1996

Maestro Jy Din Shakya

Abad del Templo Hsu Yun

Honolulú, Hawai

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 14

Capítulo 1 – Introducción

Queridos amigos, déjenme que les cuente una pequeña historia que un hombre sabio

me contó. Él dijo: "Una vez me encontraba en un país desconocido para mí, caminando

por una calle extraña. Miré alrededor intentando orientarme; y vi dos hombres que

estaban de pie cerca de mí. Me acerqué a ellos, y les pregunté, '¿Dónde estoy?'

'¿Quiénes sois?'

El primer hombre me respondió, 'Este es el mundo del Samsara, ¡y en este mundo da la

casualidad de que soy el enano más alto!' Y el otro contestó, 'Sí, ¡y yo por casualidad

soy el gigante más pequeño!'.

Este encuentro me dejó muy confundido, porque ambos hombres medían exactamente

lo mismo."

He incluido esta pequeña historia, a modo de prólogo en mis notas, porque quiero

enfatizar desde el comienzo lo importante que es considerar la percepción de las

cosas.

Hui Neng, el Sexto y último Patriarca de nuestro Camino Chan, se encontró una vez

con dos monjes que discutían sobre una bandera que ondeaba al viento.

El primer monje dijo, "Es la bandera la que se mueve." Y el otro, "¡No! Es el viento

quien la mueve." El Sexto Patriarca les reprendió a los dos. "Bueno señores – les dijo-.

Es su mente quien realiza todo el movimiento."

En el mundo del Samsara, el Hombre es la mezcla de todas las cosas. Todo es relativo.

Todo cambia. Solo en el mundo real, el mundo del Nirvana, hay constancia.

En Chan nuestra tarea es discriminar - no entre lo falso y lo falso, sino entre lo falso y

lo real. Las diferencias en la apariencia externa no tienen ninguna importancia. El

mundo real está en nuestro interior. Para ser más exactos, dentro de nuestra mente.

Ahora estoy encantado con mi tarea de ayudarles a entrar en el mundo real, el mundo

donde no hay enanos ni gigantes ni argumentos sin sentido. En el mundo real solo hay

paz, alegría, verdad, y libertad del continuo deseo de ilusiones moletas.

Queridos amigos, cada ser humano posee dos naturalezas – del yo: una aparente y la

otra real. La aparente es nuestro pequeño yo, o ego, que siempre es diferente de los

demás pequeños 'yoes'; la real es nuestro Gran ‘Yo Búdico’ que es en todas partes el

mismo. Nuestro pequeño yo existe en el mundo aparente, el mundo del Samsara.

Nuestro Yo Búdico existe en el mundo real, el mundo del Nirvana.

Los dos mundos se encuentran en el mismo lugar. En el Sutra del Corazón leemos, "La

forma no es diferente del vacío y el vacío no es diferente de la forma." Todo el mundo

se pregunta, "¿Cómo Samsara y Nirvana pueden ser lo mismo? ¿Cómo puede ser la

ilusión lo mismo que la realidad? ¿Cómo puedo ser yo y Buda a la vez?" Son buenas

preguntas. Todo budista necesita conocer su respuesta.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 15

La respuesta se encuentra en la forma en que percibimos la realidad. Si percibimos la

realidad directamente, la vemos en su pureza Nirvánica. Si la percibimos

indirectamente – a través de la conciencia de nuestro ego- vemos su distorsión

samsárica. ¿Por qué nuestra visión de la realidad es defectuosa?

El Samsara es el mundo que nuestro pequeño ‘yo’ piensa que ve y percibe con los

sentidos. A veces cometemos errores. Si un hombre está caminando por el bosque, se

encuentra con un rollo de cuerda y piensa que la cuerda es una serpiente, huirá

rápidamente. Para él esta cuerda era una serpiente y actuó de acuerdo a ello. Cuando

llegue a casa probablemente le hablaría a todo el mundo sobre la peligrosa serpiente

que casi le muerde en el bosque. Su miedo era legítimo. La razón por la que estaba

asustado, no.

El pequeño yo egoísta también percibe erróneamente la realidad siempre que impone

una estética arbitraria, o juicios morales sobre algo. Si una mujer ve a otra que viste

un sombrero verde y dice, "Veo una mujer que lleva un sombrero verde", no hay

problema. Pero si dice, "Veo una mujer que lleva un sombrero verde y feo ", está

cometiendo un juicio samsárico. Alguien podría encontrar bello a ese sombrero. Pero

en realidad, no es bello ni feo, simplemente es.

Asimismo, cuando una zorra mata a una coneja, esto, para los conejitos que se

morirán de hambre porque han matado a su mamá, es un acto muy malo. Pero para los

hambrientos cachorros de zorro que comen la coneja que su madre les ha traído, esta

misma acción es indiscutiblemente buena. En realidad, la acción no es buena ni mala.

Simplemente es.

La realidad también es malinterpretada ya que tanto el observador como lo que está

siendo observado se encuentran en continuo cambio.

No hay un momento preciso en que un capullo se convierta en flor, o una flor en fruto,

o un fruto en semilla, o una semilla en un árbol en ciernes. Todos estos cambios son

sutiles y continuos.

No podemos pisar el mismo río dos veces porque el agua está continuamente en

movimiento. Tampoco nosotros somos la misma persona de un minuto para otro.

Constantemente adquirimos nueva información y nuevas experiencias, y

simultáneamente olvidamos la vieja información y las viejas experiencias. Ayer

podíamos recordar lo que cenamos la noche pasada. Mañana, no tendremos el

privilegio de recordar ese menú, a no ser, quizás, que fuera un suntuoso banquete... o

si siempre comemos lo mismo y podemos decir con seguridad, "Fue arroz y tofú."

La ilusión de la vida es la opuesta a la ilusión del cine. En el cine una serie de

imágenes individuales son pasadas juntas para formar una ilusión de movimiento

continuo. En la vida, cortamos un movimiento continuo, aislando y congelando una

imagen, y entonces la nombramos y etiquetamos como si fuera una acción u objeto

independiente. No siempre etiquetamos el momento en el acto. ¿Qué es una mujer

joven? Si un hombre tiene noventa años, muchas mujeres serán mujeres jóvenes.

Bien, ahora podemos tener una idea más clara de porqué nuestro pequeño yo

interpreta erróneamente la realidad, pero seguimos preguntándonos por qué tenemos

dos 'yoes' en el primer lugar.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 16

La respuesta es simplemente porque somos seres humanos.

El pequeño yo nos hace conscientes del sentido de identidad continua que nos permite

saber a cada uno de nosotros, "Soy hoy lo que fui ayer y lo que seré mañana." Sin él,

no podríamos organizar los datos sensoriales que nos asaltan. Sin él, no tendríamos

sentido de pertenencia o de estar conectados a otros. No tendríamos padres o familia

a la que llamar nuestra, ni esposa ni hijos, ni profesores ni amigos para guiarnos y

alentarnos. Nuestro pequeño yo nos da nuestra naturaleza humana.

A medida que crecemos, descubrimos que el hilo de nuestra alma no es una larga

hebra ensartada con cada acción por separada, como por ejemplo, las cuentas de un

rosario. No. El hilo se entreteje en sí mismo para formar una red, una matriz

interdependiente de nudos. No podemos deshacer un simple nudo sin afectar a los

demás. No podemos sacar una simple línea de nuestra historia sin, quizás, alterar su

curso entero. Esta red de información y experiencia, de acondicionamiento y

asociación, de memoria y malentendidos, se convierte pronto en un laberinto

complicado y desconcertante; y nos vemos confundidos sobre el lugar que ocupamos

en el esquema de las cosas. Cuando somos jóvenes, nos vemos como el centro del

universo, pero cuando nos hacemos mayores, ya no tenemos certeza de nuestra

posición o de nuestra identidad. Pensamos, "No soy la persona que era cuando tenía

diez años, pero tampoco soy alguien diferente." Pronto nos preguntamos, "¿Quién soy?"

Nuestro yo egoísta nos ha conducido a esta confusión.

La confusión conduce a la calamidad, y entonces la vida, como el Buda apuntó en su

Primera Noble Verdad, se hace amarga y dolorosa.

¿Qué hacemos para disipar esta confusión? Cambiamos nuestra consciencia.

Rechazamos el mundo exterior de la complejidad en favor de nuestro mundo interior

de la simplicidad. En vez de intentar ganar poder y gloria para nuestro pequeño yo ego

egoísta, volvemos nuestra consciencia hacia el interior para descubrir la gloria de

nuestro Yo Búdico. En vez de hacernos desdichados queriendo ser un maestro para los

demás, encontramos alegría y contento en ser Uno con nuestro Yo Búdico y siendo

útiles para los demás.

Queridos amigos, el propósito del entrenamiento Chan es aclarar nuestra visión para

así poder adquirir una nueva percepción de nuestras identidades verdaderas. El Chan

nos permite trascender nuestra naturaleza humana y realizar nuestra naturaleza

búdica.

Hace siglos, nuestra Orden de Meditación Chan fue fundada por dos grandes hombres:

el Primer Patriarca, Bodhidharma, que vino a China desde el Oeste; y Hui Neng, el

Sexto Patriarca que era chino de nacimiento.

Debido a estos dos hombres, el Chan floreció, expandiéndose a través de China y de

muchas tierras distantes. Ahora bien, ¿cuáles fueron las enseñanzas más importantes

de Bodhidharma y Hui Neng? "¡Liberen a la mente del egoísmo! ¡Libérenla de los

pensamientos sucios!"

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 17

Si no se siguen estas directrices, no puede haber éxito en la práctica del Chan. ¡El

Camino Chan está ante ustedes! ¡Síganlo! Les proporcionará paz, alegría, verdad y

libertad.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 18

Capítulo 2 - Entrenamiento Chan

Mucha gente comienza el entrenamiento Chan con el pensamiento, "Bien, ya que todo

es Maya o ilusión samsárica, no importa lo qué haga o cómo lo haga. La única cosa

importante es alcanzar el Nirvana. Así que como las cosas no son ni buenas ni malas,

haré lo que quiera." Importa lo que hacemos. El Chan es una rama de la religión

budista y como budistas debemos observar unos preceptos éticos. Samsara o no

Samsara, debemos respetar los Preceptos. Y en adición a esto, también debemos

seguir unas normas estrictas de disciplina que gobiernan nuestro entrenamiento.

Vamos a comenzar con las normas de entrenamiento:

A pesar de que hay muchos métodos que pueden seguirse, antes de comenzar

cualquiera de ellos, un practicante debe cumplir estos cuatro requerimientos básicos:

El o ella debe:

1. Comprender la Ley de la Causalidad.

2. Aceptar las normas de disciplina.

3. Mantener una fe inquebrantable en la existencia del Yo Búdico.

4. Estar determinado a tener éxito en cualquier método que escoja.

Explicaré cada uno de estos cuatro prerrequisitos:

Primero, la Ley de la Causalidad explica simplemente que el mal produce mal y el bien

produce bien. Un árbol venenoso da un fruto venenoso, mientras que un árbol sano da

uno bueno.

Conceptualmente esto parece simple; pero en realidad es bastante complejo.

Los malos actos son una horrible inversión. Garantizan una ganancia en dolor,

amargura, ansiedad y remordimiento. No hay ganancia para las acciones que nacen de

la codicia, la lujuria, la cólera, el orgullo, la pereza o la envidia. Todas estas

motivaciones sirven simplemente a las ambiciones del ego. Los actos o acciones malas

nunca pueden desarrollar la realización espiritual. Solo garantizan penuria espiritual.

Por otra parte están los actos buenos, siempre que no sean realizados

condicionalmente – como una inversión que dará una futura recompensa – traerán al

que los haga paz y realización espiritual.

Un buen acto libre de ego es muy diferente de un buen acto artificial. En apariencia,

el efecto puede parecer el mismo; es prestada la ayuda o atención necesarias. Pero la

persona que ayuda a otra con la esperanza secreta de recibir algún beneficio futuro,

por regla general hace el mal, no el bien. Permítanme que ilustre este punto:

Hubo una vez en China un príncipe al que le gustaban mucho los pájaros. Siempre que

encontraba un pájaro herido, lo alimentaba y lo cuidaba hasta que recobraba la salud;

y entonces, cuando el pájaro había recobrado su fuerza, lo dejaba en libertad con

mucho regocijo.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 19

Naturalmente, el príncipe se hizo bastante famoso debido a su capacidad de sanador

amoroso de los pájaros heridos. Siempre que alguien se encontraba un pájaro herido,

en cualquier lugar del reino, rápidamente se le llevaba, y él expresaba su gratitud a la

persona considerada que se había ocupado de eso.

Pero entonces, para tratar de conseguir el favor del príncipe, la gente comenzó a

atrapar pájaros y a lesionarlos deliberadamente para así poderlos llevar al palacio.

Fueron asesinados tantos pájaros en el curso de la captura y su posterior mutilación,

que el reino se convirtió en un infierno para los pájaros.

Cuando el príncipe vio el daño que estaba causando su bondad, decretó que nunca más

se ayudara a ningún pájaro herido.

Cuando la gente vio que ya no obtenía beneficio por ayudar a los pájaros, dejaron de

dañarlos.

A veces sucede que nuestras experiencias son como las de este príncipe. A veces,

cuando pensamos que estamos haciendo lo más adecuado, nos damos cuenta para

nuestro disgusto que en realidad estamos causando el mayor perjuicio.

¡Realicen un buen acto en silencio y en el anonimato! Olviden el regocijo. Un buen

acto debería tener una vida muy corta, y una vez muerto, debería ser rápidamente

enterrado. No intenten resucitarlo. Demasiado a menudo intentamos convertir un buen

acto en un fantasma que ronda a la gente, que recuerda constantemente nuestro

maravilloso servicio - solo en caso de que comenzaran a olvidarlo.

¿Pero qué sucede cuando somos receptores de la bondad de otra persona? Bueno,

entonces debemos permitir que el buen acto alcance la inmortalidad. Dejar vivir el

buen acto de otra persona es mucho más difícil que permitir que nuestro buen acto

muera. Permítanme también que ilustre esto.

Hubo una vez un tendero, un hombre bondadoso y decente que apreciaba a todos sus

clientes. Cuidaba y quería que todos estuviesen sanos y bien alimentados. Mantenía

sus precios tan bajos que no ganaba mucho dinero, ni tan siquiera para contratar a

alguien que lo ayudara en su pequeña tienda. Trabajaba muy duro en su honesta

pobreza, pero era feliz.

Un día vino una clienta y le contó una historia. Su marido se había lesionado y no

podría trabajar en varios meses. No tenía dinero para comprar comida ni para él ni

para sus niños. "Sin comida – lloró – todos morirán."

El tendero se compadeció de ella y acordó extenderle un crédito. "Cada semana te

proporcionaré arroz para siete días y vegetales para cuatro, y esto con seguridad será

suficiente para mantener la salud de tu familia; después, cuando tu marido vuelva a

trabajar, podrás mantener el mismo menú mientras liquidas tu deuda. Y antes de que

te des cuenta, ya estarás comiendo vegetales siete días a la semana."

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 20

La mujer se lo agradeció mucho. Cada semana recibía arroz para siete días y vegetales

para cuatro.

Pero cuando su marido volvió a trabajar tuvo que decidir entre liquidar su vieja deuda,

mientras continuaba comiendo vegetales cuatro días a la semana, o comprar a otro

tendero y comer vegetales siete días a la semana. Escogió lo último y justificó su falta

de pago diciendo a la gente que su anterior tendero le había vendido vegetales

podridos.

¿Con cuánta frecuencia, cuando queremos algo con muchas ganas, prometemos que si

se cumplen nuestros deseos dedicaremos nuestras vidas a demostrar nuestra gratitud?

Pero entonces, una vez recibido lo que tan ardientemente buscábamos, nuestra

promesa se debilita y muere casi automáticamente. La enterramos rápidamente, sin

ceremonia. Este no es el camino Chan.

Y así, como un granjero que siembra fríjoles de soja no espera cosechar melones, no

debemos esperar, cuando cometemos acciones egoístas, inmorales o perjudiciales,

cosechar pureza espiritual. Ni podemos esperar escondernos de nuestras fechorías

mudándonos del lugar en que las hemos cometido, o asumir que el tiempo borre su

recuerdo. Nunca podemos suponer que si ignoramos nuestras fechorías durante el

tiempo suficiente, la gente a quien hemos perjudicado morirá oportunamente,

llevándose a la tumba nuestra necesidad de expiar el daño que hemos causado. Son

nuestros buenos actos los que debemos enterrar... no nuestras víctimas o promesas

rotas.

No podemos pensar que debido a la falta de testigos no tendremos que responder de

nuestras fechorías. Muchas viejas historias budistas ilustran este principio. Déjenme

que les cuente algunas de mis favoritas:

Durante la generación que precedió a la vida del Buda Shakyamuni en la tierra,

muchos de los miembros de su clan, Shakya, fueron brutalmente masacrados por el

malvado Rey Virudhaka, también llamado "Rey Cristal".

¿Qué hizo que sucediera esta terrible acción?

Bueno, también sucedió que cerca de Kapila, la ciudad de los Shakya donde nació el

Buda, había un gran estanque, y en la orilla de este estanque una pequeña aldea.

Nadie recuerda su nombre.

Un año hubo una gran sequía. Los cultivos se secaron y a los aldeanos no se les ocurrió

nada mejor que matar y comer los peces que había en el estanque. Los atraparon a

todos menos a uno. Este último pez fue atrapado por un niño que jugaba con la pobre

criatura tirándola sobre su cabeza. Esto es lo que estaba haciendo cuando los aldeanos

se lo quitaron y lo mataron.

Entonces volvieron las lluvias y la normalidad a todo el reino. La gente se casaba y

tenía hijos. Uno de estos niños fue Siddharta, el Buda, que nació en la ciudad de

Kapila, cerca de la aldea y del estanque.

Siddharta creció y predicó el Dharma, teniendo muchos seguidores. Entre los

seguidores estaba el rey de Shravasti, el Rey Prasenajit. Este rey se casó con una chica

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 21

del clan de los Shakya y tuvieron un hijo: el príncipe Vurudhaka – el anteriormente

nombrado "Rey Cristal". La pareja real decidió criar al príncipe en Kapila, la ciudad del

Buda.

Al principio todo iba bien. Virudhaka era un niño sano y poco tiempo después se hizo

un chico guapo y fuerte. Pero antes de estar listo para entrar en la escuela ocurrió un

hecho trascendental.

Ocurrió que un día, durante una ausencia del Buda de Kapila, el joven príncipe subió a

la Honorable Silla del Buda y empezó a jugar allí. El no pretendía estropearla - solo

era un juego de niños. Pero ¡Oh! - cuando los miembros del clan del Buda vieron al

príncipe jugando en este lugar sagrado se enfadaron mucho, le reprendieron, y le

hicieron bajar de la silla, humillándole y maltratándole.

¿Cómo puede un niño comprender la imbecilidad de los fanáticos? Los adultos no se lo

pueden explicar.

Verdaderamente es bastante misterioso. Su cruel trato solo sirvió para envenenar al

príncipe y hacer que odiara a todos los miembros del clan del Buda. Fue su trato cruel

el que lo inició en su carrera de crueldad y venganza.

Finalmente, se dice que el príncipe mató a su propio padre para poder ascender al

trono de Shravasti. Entonces, como Rey Virudhaka, el Rey Cristal, finalmente pudo

tomar venganza contra el clan Shakya. Conduciendo a sus propios soldados, comenzó a

atacar la ciudad de Kapila.

Cuando los miembros del clan del Buda fueron a contarle la inminente masacre, le

encontraron con un terrible dolor de cabeza. Le suplicaron que interviniera y rescatara

a la gente de Kapila del brutal ataque del Rey Cristal, pero el Buda, gimiendo de

dolor, se negó a ayudar, diciendo, "Un karma establecido no puede ser cambiado".

Entonces los miembros del clan fueron a Maudgalayayana, uno de los más poderosos

discípulos del Buda, y le suplicaron su ayuda. Les escuchó y se compadeció, y movido

por la compasión decidió ayudar a los sitiados ciudadanos de Kapila.

Utilizando sus habilidades sobrenaturales, Maudgalyayana alargó su cuenco maravilloso

a los amenazados Shakya y permitió a quinientos de ellos que subieran al mismo.

Entonces levantó el cuenco en el aire, pensando que los alzaba a la seguridad. Pero

cuando lo bajó, los quinientos hombres se habían convertido en un charco de sangre.

El terrible signo alarmó tanto a todos que el Buda decidió revelar la historia de sus

antepasados, aquellos aldeanos que habían matado a todos los peces durante la

sequía.

"Este ejército de soldados intrusos que ahora está atacando Kapila eran aquellos peces

– explicó-. La gente de Kapila que ahora está siendo masacrada fue la gente que

asesinó a aquellos peces. El mismo Rey Cristal, fue ese último gran pez. Y ¿quién

pensáis -preguntó el Buda manteniendo un paño frío contra su frente- que era ese

chico que tiraba el pez sobre su cabeza?"

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 22

Así que, por matar a los peces, la gente padeció la muerte. Y por herir esa cabeza de

pez, el Buda estaba importunado con un tremendo dolor de cabeza.

Y ¿qué paso con Virudhaka, el Rey Cristal? Naturalmente, renació en el infierno.

Con este ejemplo podemos ver que no hay final a la causa y al efecto. Una causa

produce un efecto que se convierte en sí mismo en la causa de otro efecto. Acción y

reacción. Tributo y retribución. Esta es la Ley de la Causalidad. Más tarde o más

temprano nuestros malos actos nos alcanzarán. La única forma de prevenir el efecto

es prevenir la causa.

Debemos aprender a perdonar, a dejar pasar el daño y el insulto, a no buscar nunca

venganza y ni siquiera albergar ningún rencor. Nunca nos debemos volver fanáticos

santurrones y estar orgullosos de nuestras vanas nociones de piedad y deber, y sobre

todo, debemos ser siempre benévolos, especialmente con los niños.

Déjenme que les cuente otra historia de causa y efecto. Esta concierne al Maestro

Chan Bai Zhang quien en efecto pudo liberar un salvaje espíritu-zorro. ¡Muy pocas

personas son capaces de hacer esto!

Parece ser que una noche, después de que una reunión Chan hubiera terminado y

todos sus discípulos se hubieran retirado, el Maestro Bai Zhang se dio cuenta de que un

anciano permanecía fuera de la Sala de Meditación.

Bai Zhang se acercó al hombre y le preguntó, "Dígame, señor, ¿a quién o qué está

buscando?"

El anciano respondió, "No, no 'señor'. No soy en absoluto un ser humano. Soy un zorro

salvaje que simplemente habita el cuerpo de un hombre."

Bai Zhang naturalmente se quedó sorprendido y curioso. "¿Cómo adquiriste esta

condición?", preguntó.

El anciano hombre-zorro explicó, "Hace quinientos años, era el monje prior de este

monasterio. Un día, un joven monje se acercó y me preguntó, '¿Cuando un hombre

consigue la iluminación sigue sujeto a Ley de la Causalidad?' y atrevidamente le

contesté, 'No, está exento de la Ley.' Mi castigo por esta falsa y arrogante respuesta

fue que mi espíritu se cambió por el espíritu de un zorro salvaje, y por eso corrí a las

montañas. Como hombre-zorro no puedo morir, y mientras persista mi ignorancia debo

continuar viviendo en esta desdichada condición. Durante quinientos años he estado

paseando por el bosque en busca del conocimiento liberador. Maestro, le suplico que

se apiade de mí y me ilumine a la verdad."

El Maestro Bai Zhang le habló amablemente al hombre-zorro. "Hazme la pregunta que

el joven monje te hizo, y obtendrás la respuesta correcta."

El hombre-zorro obedeció. "Maestro, deseo preguntarle esto: ¿Cuándo un hombre

alcanza la iluminación está sujeto a la Ley de la Causalidad?"

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 23

Bai Zhang respondió, "Sí. Nunca está exento de la Ley. Nunca podrá cerrar sus ojos a

las posibilidades de la causa y el efecto. Debe seguir atento a todas sus acciones

pasadas y futuras."

De repente el anciano hombre-zorro obtuvo la iluminación y quedó libre. Se postró

ante el maestro y le agradeció profusamente, "¡Al fin – dijo- estoy liberado!" Entonces,

cuando se estaba marchando, se volvió y le preguntó a Bai Zhang, "Maestro, ya que soy

un monje, ¿podría concederme amablemente los ritos funerarios usuales para un

monje? Vivo cerca, en una guarida en la montaña que hay detrás del monasterio,

ahora iré allí para morir."

Bai Zhang aceptó, y al día siguiente fue a la montaña y encontró la guarida. Pero en

vez de encontrar allí un viejo monje, Bai Zhang solo vio un bulto en el barroso suelo de

la guarida. Tanteó el bulto con su bastón y descubrió ¡un zorro muerto!

Bueno, ¡una promesa es una promesa! El Maestro Bai Zhang condujo los ritos

funerarios acostumbrados para un monje sobre el cuerpo del zorro. Todo el mundo

pensó que Bai Zhang estaba loco, especialmente cuando condujo una solemne

procesión funeral... con un ¡zorro muerto en el féretro!

De ese modo pueden ver, queridos amigos, que incluso haber alcanzado la Budeidad no

libra a uno de la Ley de la Causalidad. Si incluso el Buda pudo sufrir un dolor de

cabeza por haber sido cruel con un pez, qué gran necesidad tenemos de seguir atentos

al principio de que un acto nocivo, más tarde o más temprano, nos traerá una

retribución nociva. ¡Sean cuidadosos en lo que dicen y hacen! ¡No se arriesguen a

convertirse en el espíritu de un zorro!

Para el segundo requerimiento, la estricta observación de las normas de conducta, les

diré sinceramente que no puede haber progreso espiritual sin moralidad y el

cumplimiento del deber religioso.

La disciplina es el fundamento sobre el que descansa la iluminación. La disciplina

regula nuestro comportamiento y lo hace estable. La constancia se hace firmeza y esta

es la que produce la sabiduría.

El sutra Surangana nos enseña claramente que un simple éxito en meditación no

borrará nuestras impurezas. Incluso si podemos demostrar una gran habilidad en

meditación, permanecer sin adherirnos a la disciplina nos hará caer fácilmente en los

dominios de Mara de demonios y herejes.

Un hombre o una mujer que es diligente en la observación de la disciplina moral y el

deber religioso, es protegido y alentado por dragones celestes y ángeles, así como

evitado y temido por los demonios del infierno y los herejes de todas partes.

Sucedió una vez que en el estado de Kashmir, un horrible dragón terrestre vivía en una

cueva cercana a un monasterio de quinientos arhats theravadinos. Este dragón

aterrorizaba a la región y hacía miserable la vida de mucha gente. Todos los días los

arhats se reunían, y juntos intentaban utilizar el poder de su meditación colectiva

para ahuyentar al dragón. Pero siempre fracasaban. El dragón simplemente no se

marchaba.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 24

Entonces, un día sucedió que un monje Chan mahayano se detuvo en el monasterio.

Los arhats le informaron al monje sobre el terrible dragón y le pidieron que se uniera a

la meditación, para añadir el poder de su meditación a la de ellos. "¡Debemos forzar a

esta bestia para que se vaya!" se quejaron. El monje Chan simplemente les sonrió y

fue directamente a la cueva del horrible dragón.

Quedándose en la entrada de la cueva, el monje llamó al dragón, "Sabio y virtuoso

señor, ¿sería tan amable de abandonar su guarida y buscar refugio en un lugar más

lejano?"

"Bueno – dijo el dragón – ya que me lo ha pedido tan cortésmente, accederé a su

petición y me marcharé en el acto." El dragón, como pueden ver, tenía un fino sentido

de la etiqueta. ¡Y de este modo se fue!

Desde su monasterio, los arhats observaban todo esto con absoluto asombro. ¡Sin lugar

a dudas este monje poseía milagrosos poderes de samadhi!

Tan pronto como el monje regresó, los arhats se reunieron a su alrededor y le

suplicaron que les hablara de esos maravillosos poderes.

"No he utilizado ninguna meditación o samadhi especial – dijo el monje – Simplemente

mantuve las normas de disciplina y estas normas estipulan que debo observar los

requerimientos menores de cortesía tan cuidadosamente como los requerimientos

mayores de moralidad."

De este modo podemos ver que el poder de la meditación-samadhi colectiva de

quinientos arhats a veces no iguala a la de un simple monje que se adhiere a las reglas

de disciplina.

Si preguntan, "¿Por qué sería necesario mantener una estricta atención a la disciplina

si la mente ha alcanzado un estado que no es crítico? ¿Por qué debería un hombre

honesto y honrado continuar la práctica del Chan?"

Yo le respondería a tal hombre, "¿Está su mente tan segura de que si la hermosa diosa

de la Luna bajara hasta usted, y le abrazara con su cuerpo desnudo, seguiría su

corazón palpitando tranquilamente?"

Y ustedes... ¿Si alguien sin tener motivo les insultara y les golpeara, no sentirían

cólera y resentimiento? ¿Tienen la certeza de que siempre resistirían a compararse con

otros, o que siempre se abstendrían de ser críticos? ¿Pueden estar seguros de que

siempre distinguirían lo correcto de lo erróneo?

Ahora, si tienen la certeza absoluta de que nunca se rendirían a la tentación, de que

nunca se equivocarían en nada, entonces, ¡Abran su boca y hablen alto y claro! De otra

manera, no digan mentiras.

En cuanto al tercer requerimiento de tener una firme creencia en nuestro Yo Búdico,

por favor sepan que la fe es la madre, la fuente nutritiva de nuestra determinación a

someterse, a entrenar y a desarrollar nuestros deberes religiosos.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 25

Si buscamos la liberación de los dolores de este mundo, debemos tener una fe firme

en la promesa del Buda de que cada ser viviente sobre la tierra posee la sabiduría

Tathagata y, por lo tanto, tiene el potencial de alcanzar la Budeidad. ¿Qué nos impide

realizar esta sabiduría y alcanzar esta Budeidad? La respuesta es simplemente que no

tenemos fe en su promesa. Preferimos seguir en la ignorancia en vez de en la verdad,

aceptar lo falso como genuino, y dedicar nuestras vidas a satisfacer nuestros tontos

deseos.

La ignorancia de la verdad es una enfermedad. Ahora, como el Buda enseñó, el

Dharma es como un hospital que tiene muchas puertas. Podemos abrir una de ellas y

entrar en un lugar de curación. Pero debemos tener fe en nuestros médicos y en la

eficacia del tratamiento.

Siempre que quiso ilustrar los problemas sobre la duda y falta de fe, el Buda relataba

la parábola del médico. Preguntaba, "Suponte que te han herido con una flecha

envenenada y un amigo trae un médico para ayudarte. ¿Le dirías a tu amigo, '¡No! ¡No!

¡No! ¡No voy a dejar que este compañero me toque hasta que encuentre al que me

disparó! Quiero conocer el nombre, la dirección y demás datos del delincuente. Esto

es importante, ¿no? Y quiero saber más sobre esta flecha. ¿Es la pica de piedra o de

hierro, de hueso o de asta? ¿Y qué hay del palo de madera? ¿Es de roble, de olmo o de

pino? ¿Qué clase de fibra ha utilizado para unir la pica y el palo? ¿Es la fibra de un

buey, de un mono, o de un ciervo? ¿Y qué clase de plumas hay en la fibra? ¿Son de una

garza o de un halcón? ¿Y qué hay del veneno que ha sido utilizado? Quiero saber de qué

clase es. Y por cierto, ¿quién es este compañero? ¿Estás seguro de que es un doctor

cualificado? Después de todo, no quiero que me trate un medicucho. Creo que tengo

derecho a saber estas cosas, ¿tú no? Así que por favor, responde a mis preguntas o no

dejaré que el hombre me toque.' Bueno - dijo el Buda - antes de que para tu

satisfacción sean contestadas las preguntas, estarías muerto."

Así que, queridos amigos, cuando se encuentren sufriendo los males del mundo,

confíen en El Gran Médico. Ha curado a millones. ¿Qué creyente ha fallecido nunca a

su cuidado? ¿Qué creyente no ha recuperado la vida eterna y la felicidad siguiendo su

régimen? Ninguno. Todos se han beneficiado. Y así lo harán ustedes si tienen fe en sus

métodos.

La fe es un tipo de destreza que pueden desarrollar. Si, por ejemplo, desean hacer

tofú, comienzan hirviendo y moliendo los fríjoles de soja y después le añaden una

solución de polvo de yeso o zumo de limón a los fríjoles hervidos. Saben que pueden

quedarse ahí, si lo desean, y ver formarse el tofú. Tienen fe en su método porque

siempre funciona.

De esta manera obtienen un sentimiento de seguridad. Por supuesto, la primera vez

que han hecho tofú, asumiendo que no estaban familiarizados con su producción,

podían haber tenido falta de fe en el método. Podrían haber dudado que el yeso o el

agua del limón hiciera que los fríjoles hervidos se transformaran en tofú. Pero una vez

que han tenido éxito y ven con sus propios ojos que la receta era correcta, y que el

procedimiento funciona, aceptan sin reversa el método prescrito. Se estableció su fe

en el método.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 26

Por lo tanto, todos debemos tener fe en que poseemos la Naturaleza búdica y que

podemos encontrar esta Naturaleza búdica si seguimos diligentemente un camino

adecuado del Dharma.

Si dudásemos, recuerden las palabras del Maestro Yong Jia recogidas en su Canción de

la Iluminación:

"En el Mundo Real del Tathagata no existen egos, ni reglas, ni infiernos. No se puede

encontrar allí ningún mal samsárico. Si miento, podéis sacarme la lengua fuera, y

llenar mi boca de arena, y dejarla así por toda la eternidad."

Nadie sacó la lengua del Maestro Yong Jia.

En cuanto al cuarto prerrequisito, estar anclados en nuestra determinación por tener

éxito en cualquier camino que escojamos, déjenme por favor que les advierta de lo

estúpido de ir saltando de un camino a otro. Piensen en el Dharma como en una

montaña que hay que escalar. Hay muchos caminos que conducen a la cumbre.

¡Escojan uno y sigan en él! ¡Les conducirá allí! Pero nunca llegarán a la cima si corren

alrededor de la montaña probando un camino y luego rechazándolo en favor de otro

que parece más fácil. Rodearán la montaña muchas veces, pero nunca la subirán.

Permanezcan en el método que han escogido. Tengan una fe absoluta en él.

En Chan siempre contamos historias sobre diablos comprados. Una en particular es

muy adecuada aquí:

Un día un hombre estaba paseando por el mercado cuando se acercó a un puesto que

decía, "Se vende: Demonios de Primera Clase." Por supuesto, el hombre estaba

intrigado. ¿Lo estarían ustedes? Yo sí. "Déjeme ver uno de esos demonios -le dijo al

comerciante-".

El demonio era una pequeña y extraña criatura... bastante parecida a un mono. "Es

bastante inteligente -dijo el comerciante-. Y todo lo que tiene que hacer es decirle

cada mañana lo que quiere que haga ese día, y lo hará." "¿Cualquier cosa?" preguntó el

hombre. "Sí -dijo el comerciante-, cualquier cosa. Todos sus quehaceres domésticos

estarán terminados cuando llegue a casa después del trabajo." El hombre se

encontraba soltero así que el demonio le pareció una muy buena inversión. "Me lo

quedo" dijo. Y pagó al comerciante.

"Una pequeña cosa -dijo el comerciante (siempre hay una pequeña cosa, ¿no?)- debe

ser fiel en decirle lo que debe hacer cada día. ¡Nunca se olvide! Dele las instrucciones

cada mañana y todo irá bien. ¡Recuerde mantener esta rutina!"

El hombre aceptó y llevó su diablo a casa. Cada mañana le decía que fregara los

platos, que hiciera la colada, que limpiara la casa y que preparara la cena; y cuando

volvía a casa, todo estaba hecho de la manera más maravillosa.

Pero entonces llegó el cumpleaños del hombre y sus compañeros de trabajo decidieron

darle una fiesta. Bebió mucho y se quedo a pasar la noche en la ciudad, en casa de un

amigo, y a la mañana siguiente fue directamente al trabajo. No volvió a casa para

decirle a su diablo lo que tenía que hacer. Y cuando regresó aquella noche descubrió

que el diablo había quemado la casa y estaba bailando sobre las ruinas humeantes.

¿Y no es esto lo que sucede siempre? Cuando comenzamos un entrenamiento juramos

con nuestra sangre que nos mantendremos fieles a él. Pero después de dejarlo y

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 27

descuidarlo por primera vez, le conducimos al fracaso. Es como si nunca lo hubiéramos

hecho.

Así que, sin importar que hayan escogido el camino del Mantra, o del Yantra, o de la

Cuenta de la Respiración, o de un Hua T’ou, o de repetir el nombre del Buda, ¡sigan

con su método! Si no funciona hoy, prueben mañana. Díganse a ustedes mismos que

están tan decididos que si necesitan continuar su práctica durante la próxima vida, lo

harán a fin de tener éxito. El viejo Maestro Wei Shan solía decir, "Permaneced en la

práctica que hayáis escogido. Tal vez varias reencarnaciones os hagan falta para

alcanzar la Budeidad."

Sé que es fácil desalentarnos cuando pensamos que no estamos haciendo progresos. Lo

intentamos una y otra vez pero cuando no viene la iluminación queremos abandonar la

lucha. La perseverancia es en sí misma un logro.

Sean constantes y pacientes. No están solos en su lucha. De acuerdo a un viejo

proverbio, "Nos entrenamos durante aburridos eones, para alcanzar la iluminación que

ocurre en un instante."

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 28

Capítulo 3 - Alcanzando la Iluminación

El Chan tuvo dos famosos maestros llamados Ha Shan: un ermitaño del siglo 9 cuyo

nombre significa Montaña Fría y un profesor del siglo 16 cuyo nombre significa

Montaña Tonta. Montaña Fría es el más grande poeta de Budismo Chan. Montaña Tonta

también fue muy bueno. Es probablemente el segundo mejor poeta Chan.

Montaña Fría apelaba a la naturaleza para que le condujera a la paz y al

entendimiento. Encontrando belleza en el mundo natural encontraba belleza en sí

mismo. Así es como actúan los ermitaños. Miran; reflexionan; convierten el

aislamiento en soledad.

Montaña Tonta se trascendía a sí mismo trabajando para los demás. Se esforzaba en

ayudar a la gente corriente a alcanzar la iluminación. Eso es un poco más duro que

sobrevivir congelado y hambriento.

Ha Shan, Montaña Fría, dijo:

¡Arriba en la cima de la montaña / Infinidad en todas direcciones! La luna solitaria

mira hacia abajo / Desde su desván de medianoche / Admira su reflejo en el estanque

helado. Tiritando, le doy una serenata.

No hay Chan en el verso. Abunda en la melodía.

Ha Shan, Montaña Tonta, intentó poner en palabras que todo el mundo entendiera lo

que no puede ser dicho:

Poned un pez sobre la tierra y recordará el océano hasta su muerte. Poned un pájaro

en una jaula, y no olvidará el cielo. Cada uno siente nostalgia de su verdadero hogar,

el lugar en que su naturaleza ha decretado que deberían estar.

El hombre nace en el estado de inocencia. Su naturaleza original es amor, gracia y

pureza. A pesar de todo emigra sin darle importancia, sin siquiera un pensamiento de

su antiguo hogar.

¿No es esto más triste que los peces y los pájaros?

A todos nos gustaría reflejar la Luna de la Iluminación. A todos nos gustaría llegar al

hogar de la Inocencia. ¿Qué hacemos para conseguirlo? Seguimos el Dharma.

El Buda vio lo ignorante de la vida no iluminada como una condición enferma. Sus

Cuatro Nobles Verdades tienen una connotación médica:

Uno, la vida en el Samsara es amarga y dolorosa. Dos, el deseo es la causa de la

amargura y del dolor. Tres, hay una cura para esta enfermedad. Cuatro, la cura es

seguir el Óctuplo Camino.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 29

Primero, necesitamos reconocer que estamos enfermos. Segundo, necesitamos un

diagnóstico. Tercero, necesitamos tener confianza en que lo que marcha mal

responderá al tratamiento. Cuarto, necesitamos un régimen terapéutico.

El Samsara es el mundo visto a través del ego. Es un mundo accidentado y enfermo

debido al incesante deseo del ego.

Intentar satisfacer las demandas del ego es como intentar nombrar el número más

alto. No importa lo grande que sea el número en que pensemos, siempre podremos

sumarle uno y obtener un número más grande todavía. No hay forma de llegar al

último.

Queridos amigos, ¿no es verdad que sin importar el dinero que una persona tenga,

siempre piensa que necesita un poco más, que sin importar lo cómoda que sea la casa

de una persona, siempre quiere un lugar que sea un poco más palaciego, que sin

importar cuántos admiradores tenga, necesita siempre escuchar unos pocos aplausos

más?

Los esfuerzos constantes dan lugar a una lucha constante.

Y bien, ¿qué tenemos que hacer? Primero debemos comprender que los problemas que

el ego crea no pueden solucionarse en el mundo de ilusiones siempre cambiantes del

Samsara. ¿Por qué? Porque el ego es en sí mismo cambiante, un ser ficticio que actúa y

reacciona en respuesta a las fluctuantes condiciones de la vida - condiciones que

nunca pueden ser lo bastante comprendidas.

Es como intentar jugar al fútbol cuando la longitud del campo está en constante

cambio; y en vez de un balón en juego, hay veinte; y los jugadores están o bien

hablando y dejando de lado el juego o bien durmiendo sobre el césped. Nadie está

realmente seguro del juego que se está jugando y todos juegan con reglas diferentes.

Entonces, nadie que esperase ser tanto jugador como árbitro podría encontrar placer

en semejante juego. Encontraría su vida sobre el campo como un ejercicio sin fin de

miedo, confusión, frustración y agotamiento.

El Óctuplo Camino guía, delimita, y establece unas normas que son claras. Todo el

mundo puede seguirlas.

El primer paso es Correcto Entendimiento.

El Entendimiento requiere tanto el estudio como la consulta con un Maestro.

La información que se obtiene solamente a través de la lectura nunca es suficiente.

¿Es el libro preciso? Si lo es, ¿realmente comprendemos lo que leemos? No nos

podemos evaluar a nosotros mismos. Piensen en lo que sucedería si los estudiantes

idearan sus propios exámenes y también les pusieran la nota. ¡Todo el mundo tendría

un sobresaliente! ¿Pero cuántos conocerían realmente la materia?

Muchos estudiantes de Chan leen un libro y entonces, pensando en poner a prueba su

comprensión, abordan a sus amigos con argumentos pretenciosos o les agasajan con

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 30

declaraciones arrogantes. Los profesores dicen de estas discusiones, "En el país de los

ciegos el tuerto es el rey."

Un buen profesor es indispensable. Un buen profesor se ocupa de nosotros y determina

si comprendemos lo que hemos estudiado.

Si no estamos seguros de un pasaje del libro, no podemos preguntarle al libro. Si no

estamos de acuerdo con ciertas opiniones de un profesor, no podemos pasar por alto

su enseñanza de la forma en que podemos pasar por alto los párrafos fastidiosos. A

menudo es necesario consultar con un buen profesor. No hay substituto para los

regulares encuentros cara a cara.

Había una vez un marinero que, estando de permiso, se encontró con la chica de sus

sueños. Cayó locamente enamorado de ella. Desdichadamente tenía que regresar a su

barco para finalizar los dos años del alistamiento. Así que pensó, "No dejaré que me

olvide. Le escribiré todos los días. Aunque mi escritura no sirva para otra cosa, me

querrá por mi fidelidad."

Todos los días, dondequiera que estuviese, le escribía; y cuando regresó dos años

después, se enteró que aproximadamente a las doscientas cartas, ¡se casó con el

cartero!

Queridos amigos, no sean como este pobre marinero que confiaba en las palabras

escritas para lograr un entendimiento. Encuentren un maestro que se reúna

regularmente con ustedes. Ábranle su corazón. Cuanto mejor les conozca, mejor podrá

asesorarles e instruirles.

El segundo paso es Correcto Pensamiento.

El Correcto Pensamiento requiere que se den cuenta de sus motivaciones. Debemos

preguntarnos siempre por qué queremos tener algo o por qué queremos hacer algo, y

debemos ser implacables en nuestra pesquisa. Si un amigo quiere comprar algo que no

se puede permitir, o hacer algo que sería malo para él, deberíamos darle un buen

consejo, advirtiéndole, ayudándole a ver las posibles consecuencias de sus estúpidos

deseos. ¿No podemos ser este tipo de amigo con nosotros mismos? ¿No podemos aplicar

el sentido común a nuestros propios deseos?

Una investigación cuidadosa iluminará nuestra situación:

Al Señor de la Guerra T'ien Chi y al Rey de Ch'i les divertían las carreras de caballos.

Regularmente se reunían para ir a montar sus caballos y hacer carreras.

Ahora bien, cada uno tenía tres clases de caballos. La tercera clase era el caballo de

tiro. Estos son los caballos que tiraban de los carros. Son grandes y fuertes, pero muy

lentos.

La segunda clase era el caballo de caballería, estos son los caballos que montan los

lanceros, los arqueros y los espadachines. Estos caballos son fuertes y razonablemente

rápidos; pero son viejos porque necesitan años de entrenamiento.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 31

La primera clase era el joven pura sangre que montaban los nobles y los altos

oficiales. Este tipo de caballo era ligero y muy rápido.

Siempre que el Rey y el Señor de la guerra mantenían una carrera, primero corrían con

sus caballos de tercera clase, después con los de segunda, y por último con sus

caballos de pura sangre de primera clase.

Ahora bien, el rey que era rico tenía caballos mucho mejores que los del señor de la

guerra. Así que naturalmente ganaba todas las carreras.

En su frustración, el señor de la guerra T'ien Chi apeló a Sung Ping, un sabio

descendiente de Sun Tzu – Sun Tzu escribió el famoso libro "Arte de la guerra". T'ien

Chi le preguntó a Sung Ping, "Aconséjeme por favor. ¿Cómo puedo ganarle al rey?"

El sabio pensó durante un momento. Y entonces dijo, "Señor, le sugiero que cuando el

rey saque a competir sus caballos de tercera clase, saque usted los de segunda clase a

correr contra ellos. Cuando el rey saque sus caballos de segunda clase, saque usted sus

caballos de primera clase; y cuando el rey saque sus caballos de primera clase, saque

usted los de tercera clase. Ganará dos de las tres carreras."

La respuesta fue simple, pero ¿por qué no pudo el señor de la guerra figurársela por el

mismo? Porque su ego le tenía demasiado involucrado emocionalmente en la carrera.

No se distanciaba de la situación y no la miraba objetivamente. No aplicaba el

Correcto Pensamiento.

El tercer paso es Correcto Habla.

¿Con cuánta frecuencia ponemos las palabras al servicio del ego? Para sacar algún

provecho contamos chismes, o exageramos, o nos olvidamos de contar la historia

completa, o insinuamos la posible culpabilidad de otros mientras afirmamos nuestra

propia inocencia incuestionable. A veces, solo para ser el centro de atención, muchos

de nosotros contamos sórdidas historias o chistes verdes.

Pensamos que las palabras no son acciones, que tienen poco poder y una vida corta,

que de algún modo las palabras se evaporan con el aliento de quien las pronuncia.

Pero las palabras tienen poder y pueden vivir para siempre; y, además, pueden curar

tanto como herir.

Solo el Hablar Correcto nos desalienta de proferir mentiras, insultos, acusaciones, o de

fanfarronear sobre nuestros propios logros, y también nos alienta a decir palabras de

consuelo, o proferir palabras de perdón, expresar agradecimiento y reconocimiento

para los logros de los demás.

Nunca infravaloren el poder de las palabras. Déjenme que les cuente una vieja historia

que ilustra su poder:

Era un precioso día de primavera y mucha gente había venido al parque para ver las

plantas, la hierba verde, los árboles en flor. Entre la gente que vino había dos

mendigos ciegos.

El primer mendigo tenía un cartel que decía, "Soy ciego." La mayoría de la gente

pasaba por delante de él y seguía admirando la vista.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 32

El segundo mendigo lo hizo mucho mejor. Casi todos los que pasaban delante de él

echaban una moneda en su taza. Algunos, que habían pasado por delante de él sin

echarle nada, actualmente regresaron para darle una moneda.

Su cartel decía, "Es mayo, ¡y yo estoy ciego!"

Queridos amigos, cuando estemos decidiendo entre hablar o no hablar, ¡piensen en el

ciego que vio la diferencia que puede provocar una frase!

El cuarto paso es Correcta Acción.

La Correcta Acción contiene los Preceptos. Los Preceptos son los siguientes:

1. El voto budista de no ser violento. Esto no significa que no puedan defender su vida

o la de aquellas personas que estén a su cuidado, sino que no pueden comenzar

acciones hostiles contra otros.

¿Y qué diríamos si es en contra de nosotros mismos? Nosotros también somos una

persona contra la que no se puede cometer acciones hostiles.

La paz no es simplemente la ausencia de la guerra. La ansiedad no es un estado

agresivo, pero tampoco es pacífico. Alguien que está en coma no está en guerra, pero

tampoco en paz. La paz es un estado que es alcanzado y sostenido deliberadamente.

No es suficiente con limitarse a no ser violentos; debemos actuar para fomentar la

armonía, el bienestar, y la buena salud.

Fumar, por ejemplo, es perjudicial no solo para la salud del fumador sino para la salud

de todos los que le rodean. En ambos casos, por tanto, el fumar está prohibido por el

precepto contra la violencia.

Cuando sea posible, un budista debería abstenerse de comer carne. Digo 'cuando sea

posible' porque esta norma no es absoluta. Mucha gente, por ejemplo, vive en las

regiones árticas donde no tienen elección y deben comer pescado y otras criaturas

marinas. No pueden cultivar jardines en la tundra; y no podemos negar el Dharma a los

seres humanos porque su entorno no sea adecuado a las dietas vegetarianas. Pero

donde los vegetales son abundantes, no hay razón para comer carne.

En el lado positivo, una dieta vegetariana estimula una buena salud y también por esta

razón debe ser seguida.

El ejercicio, particularmente el Tai Ji Quan ó Qi Gong, libera agresividad e ira y

también tiene efectos saludables sobre el cuerpo. El Yoga también es muy beneficioso.

2. El voto budista de ser veraz, no solo en la vida social, sino también en la vida de

negocios. Todas las formas de fraude y embustes están incluidas en este Precepto.

Siempre que sacrificamos la verdad para conseguir algún supuesto beneficio, entramos

en un mundo serpentino y complicado:

Había en Tokio dos comerciantes que, tras años de una competitividad llena de

engaños y trampas, desconfiaban por completo el uno del otro.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 33

Un día se encontraron en una estación de tren. El primer comerciante preguntó,

"¿Adónde vas?" El segundo comerciante pensó durante un momento y respondió, "A

Kobe."

El primer comerciante gritó, "¡Mientes! Me has dicho que vas a Kobe porque querías

que pensara que ibas a Osaka; pero he hecho averiguaciones y ¡sé que vas a Kobe!"

Queridos amigos, este es el final del más pequeño engaño. Nuestra reputación es como

la etiqueta de un paquete. Una vez que se nos conoce como mentirosos y tramposos,

enviamos nuestras intenciones, sin importar lo inocentes que sean, al lugar de la duda

y la desconfianza.

3. El voto budista de no apropiarse de la propiedad ajena. Este es el Precepto contra

el robo. Hay quienes piensan que este Precepto implica solo a rateros y carteristas.

Puesto que ellos no "rompen las puertas para entrar" o arrancan la cartera de un tirón,

piensan que no necesitan preocuparse de este Precepto. Y por esta razón, no les

remuerde la conciencia por actos de hurtos insignificantes u otras estafas de la

propiedad.

¿Pero qué es una deuda que no se paga? ¿No es esto robar? ¿Qué es tomar prestado

algo y no devolverlo? ¿Tampoco esto es robar? ¿Qué es utilizar la propiedad de otras

personas y dañarla sin recompensar por el daño? ¿No es esto robar?

A veces actuamos como si tuviéramos derecho de apropiarnos de las pertenencias de

una persona porque otra persona se ha apropiado de las nuestras. La Regla de Oro dice

que debemos hacer a los demás lo que nos gustaría que nos hicieran a nosotros. No

dice que podamos hacer a los demás lo que otros nos han hecho a nosotros.

Es porque disculpamos y disimulamos nuestros propios hurtos por lo que no sentimos

necesidad de arrepentirnos de ellos.

Según un viejo proverbio, "El ladrón se arrepiente de ser capturado, no de ser ladrón."

Si antes de cometer ningún acto examinamos su moralidad y sus posibles resultados,

nunca necesitaremos preocuparnos por la horca.

4. El voto budista de ser sexualmente moral, modesto y responsable. En este Precepto

podemos ver lo fácil que es romper todas los demás. Por causa de la lujuria, el hombre

robará. Por causa de la lujuria, emborrachará a la mujer que ama y la engañará con

falsas promesas. Y cuando él abusa del cuerpo de ella en cualquier forma, ¿no la está

dañando?

Y así como condenemos la inmoralidad, estaremos elogiando la moralidad. Mucho

honor comporta la persona virtuosa, la persona que es casta en su vida de soltero o

fiel a su sagrado voto de matrimonio.

Es por el incumplimiento de la observancia del Precepto de la moralidad por lo que

encontramos las mayores hipocresías. ¿Con cuánta frecuencia nos encontramos con un

hombre que protege ferozmente a su propia hija, mientras es muy dado a seducir a las

hijas de los demás? ¿O aquel que vigila estrictamente a su esposa, mientras seduce a la

mujer de otro hombre? Si él asesinara a un hombre que ultraja a su propia mujer e

hijas, esperaría que el Tribunal lo viera como una victima y lo absolviera de culpa. Con

todo, a pesar de ser él quien corrompió y sedujo, se considera un héroe. ¿No es esta

una triste y terrible verdad?

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 34

No es fácil para un hombre sobreponerse a la lujuria. Las tentaciones se encuentran en

todas partes y en infinidad de variedades. Con todo, si un hombre desviara alguna de

las energías que derrocha en sus conquistas sexuales hacia la conquista de su propia

lujuria, haría verdaderos progresos espirituales.

Todos los hombres honorables convienen en la intensidad de la lucha. Incluso el Buda

dijo, "Si me hubiera encontrado con otro obstáculo tan difícil de superar como el de mi

sexualidad, nunca lo hubiera conseguido." El buen humor del Buda y su franqueza auto

despreciativa deben darnos aliento.

5. El voto budista de abstenerse de consumir alcohol u otros intoxicantes. Hay quienes

dicen, "Un trago de vez en cuando no hace daño a nadie." Pero un bebedor ocasional

sigue siendo un bebedor. Es bastante parecido al hecho de estar "un poco

embarazada." O hay embarazo o no lo hay.

La descripción "ocasional" es una puerta abierta por la cual un ladrón puede entrar. La

puerta de la sobriedad está cerrada o no lo está. La experiencia nos dice que el mejor

camino para solventar el problema es evitarlo. La abstención completa es el mejor

camino de observar y guardar este Precepto.

El bebedor ocasional puede mantenerse sobrio cuando no le asaltan los problemas;

pero tan pronto como se ve sometido a un serio estrés, puede sucumbir fácilmente al

callejón sin salida del alcohol. Una vez que uno es atrapado por la bebida, descubre

que una copa es demasiado y cien no son suficientes.

El alcohol mitiga nuestras inhibiciones y de este modo podemos satisfacer nuestros

egos. Nos permite dejar a un lado las normas del decoro y la decencia, y después

echarle la culpa de nuestra falta de conducta a la bebida - pero deberíamos echarnos

la culpa a nosotros mismos por haber bebido. Nos decimos, por supuesto, que tomamos

esa copa para divertirnos; pero cuando bebemos y se embotan nuestros sentidos,

¿cómo podemos sentir placer? Incluso aunque pudiéramos, ¿qué valor hay en

experimentar un placer que no podemos recordar o saborear más tarde?

A menudo encontramos que un hombre intoxicado que comete una acción inmoral se

observará más tarde, cuando esté sobrio, con disgusto; pero entonces este mismo

hombre usará ese auto-disgusto como una excusa para volver a beber.

Déjenle en cambio que tome conciencia de su verdadera naturaleza, su Glorioso Yo

Búdico. Déjenle que aprenda, en lugar de eso, que en sí mismo encontrará la verdad,

la paz, la diversión y la libertad. Asegúrenle que si fuera posible cultivar estas cosas

en una parra y ponerlas después en una botella, seríamos todos vinateros y

borrachines.

Queridos amigos, hay un dicho que dice, "In Vino Veritas" que significa "En el vino hay

verdad" siempre que bebamos lo suficiente. Pero la única verdad que siempre

encontramos cuando somos demasiado indulgentes con el vino, es que la vida en el

Sámsara es amarga y dolorosa.

El quinto paso es Correcto Modo de Vida.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 35

Obviamente, si no podemos participar en actividades ilegales para divertirnos, desde

luego no podemos participar en ellas para obtener beneficio.

En la India, por ejemplo, tradicionalmente ha existido siempre un sistema de castas.

Hay una clase sacerdotal, una clase guerrera, una clase comerciante, y una clase de

trabajadores, y, muy por debajo, una casta de intocables o marginados de la sociedad.

Una persona se queda en la casta que nace (no tiene derecho a la promoción). No

puede ir de trabajo en trabajo avanzando. Sin importar el talento y de lo inteligente

que sea, si ha nacido en una familia de granjeros, este es el único trabajo que se le

permite hacer. Incluso no se le permite alternar con gente de otra casta. Hoy en día el

sistema no es tan rígido, pero en el tiempo del Buda las reglas eran inviolables.

A pesar de esto, el Buda rechazó participar en un sistema tan injusto. El no seguía

para nada las reglas. A la gente le gustaba eso de él. Fue un príncipe, pero no

discriminaba a los que habían nacido en una casta más baja. Y en efecto, la mayoría

de personas con quien se encontró habían nacido en una escala social mucho más baja

que él. Cuando eres un príncipe no tienes demasiados superiores en la escala social.

Así que al Buda no le influyó en absoluto la ocupación o posición social de las

personas. El Buda, como pueden ver, poseía el "Ojo del Discernimiento". Ninguna

trampa piadosa pudo engañarle. Solo tenía que mirar a una persona para ver cómo era

de santa. No mucha gente tiene este talento.

Ocurrió que cerca de Shravasti había un marginado llamado Sunita, un hombre tan

bajo en la escala social, que no se le permitía trabajar para ganarse la vida. Era un

intocable, y nadie se atrevía a romper las reglas de casta para contratarlo. Así que

Sunita se ganaba el dinero para comer recogiendo flores en el basurero. Iba cada día al

basurero del pueblo y hurgaba entre los ramos de flores secas, buscando una flor

ocasional que inexplicablemente lograba seguir fresca mientras todas las demás

estaban marchitas. Sunita disponía todas las flores frescas que encontraba en un ramo

y lo vendía a la gente que pasaba por el camino.

Había mucha otra gente en Shravasti que era tan pobre como Sunita, pero realmente

no había nadie que lo fuera más. Incluso a pesar de su pobreza, Sunita alcanzó la

iluminación. Era un hombre amable y cariñoso. No hace falta decir que había

escuchado predicar al Buda y fue un creyente devoto.

Un día, en una procesión, el Buda pasó por el camino cercano al basurero donde Sunita

estaba buscando entre la basura.

Tan pronto como Sunita vio acercarse a la procesión, se agazapó rápidamente detrás

de una piedra. Pero el Buda ya había visto a Sunita, y con su Ojo del Discernimiento lo

reconoció como un ser iluminado.

"¡Hola! - le dijo al hombre agazapado - Por favor, levántate y déjame que te vea."

Avergonzado, Sunita se puso en pie lentamente, haciendo una reverencia con la

cabeza y sus manos juntas en señal de oración ante su cara.

"¿Por qué te has agazapado detrás de la roca? - preguntó el Buda." "Bendito - dijo

Sunita - no quería que mi vista ofendiera a sus ojos. Soy indigno de su mirada."

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 36

Muchas de las personas que acompañaban al Buda estuvieron de acuerdo. Tiraron de su

manga, intentado que se alejara del marginado. "Está sucio - dijeron - ¡Solo es un

recogedor de basuras, un intocable!"

"¿Lo es? - dijo el Buda mientras avanzaba a través de un poco de basura para poner el

brazo alrededor del hombro de Sunita - ¡Mirad! Lo he tocado, y sigue vivo."

Entonces el Buda le preguntó a Sunita, "Buen Señor, si no tiene demasiado cariño a

esta labor, ¿le puedo persuadir de que venga conmigo para ayudarme en mi ministerio?

Puedo utilizar un buen trabajador como usted."

Con lágrimas corriendo por su cara, Sunita aceptó. Y se dice que durante el resto de su

vida, de acuerdo con los deseos del Buda, Sunita siempre permaneció muy pegado a

él, donde el Buda pudiera alargar la mano y tocarlo.

El sexto paso es Correcto Esfuerzo.

Sabemos que la destreza viene con la práctica, pero para practicar las lecciones

espirituales que hemos aprendido, no necesitamos encontrar oportunidades. En Chan

debemos darnos cuenta de que cada respiración que hacemos nos proporciona una

oportunidad para practicar.

La gente piensa que el mundo le molesta. No comprenden que son los porteros de sus

propias mentes, que pueden fácilmente cerrar y bloquear las puertas de sus mentes. Si

la gente les molesta, es porque el portero ha dejado la puerta abierta.

Hay gente que no pudiendo controlar su propia mente se esfuerza sin embargo en

controlar la mente de los demás. Encuentran menos desalentador intentar dirigir los

pensamientos de cientos de personas que dirigir los suyos propios. Esta situación es la

que el Buda tenía en mente cuando dijo que el hombre que conquista a diez mil

hombres en batalla, no es un héroe tan grande como aquel que se conquista a sí

mismo.

Todos los días, en todas nuestras acciones, debemos actuar para avanzar en nuestra

meta de iluminación y conocimiento personal. Si tenemos conocidos cuya compañía

nos puede conducir fácilmente al error, deberíamos evitar relacionarnos con estos

conocidos. Si no tenemos suficiente tiempo para meditar porque estamos muy

ocupados en clubes, entretenimientos y deportes, deberíamos suprimir estas

actividades.

Hace falta esfuerzo consciente para obtener la tranquilidad Chan. La calma espiritual

se logra mediante la práctica. Un hombre muy sabio apuntó una vez que la mente del

verdadero Hombre del Chan no puede ser apenada o intimidada porque, ya sea en los

buenos o en los malos tiempos, simplemente continua en su propia paz constante,

como un reloj haciendo tictac en una tormenta. Me gusta eso. Todos deberíamos

intentar ser como relojes que incluso en una tormenta siguen haciendo tictac.

El séptimo paso es Correcta Atención.

Además de mantener nuestras mentes enfocadas en nuestro mantra, siempre que nos

hallamos comprometido a seguir este método, y observar los pensamientos

disciplinados necesarios para discriminar lo real de lo falso si hubiéramos escogido

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 37

este método, también debemos seguir siendo conscientes de las causas y de los

efectos de todas nuestras acciones. Queridos amigos, no debemos permitir nunca que

pase un día sin cuestionar nuestra conducta. ¿Hemos hecho todo lo que hemos podido

para ser amables y serviciales con los demás, y lograr que se sientan cómodos? ¿Hemos

actuado de forma contraria al Buda Dharma? ¿Hemos sido mezquinos o tacaños?

¿Orgullosos o perezosos? ¿Glotones o codiciosos? ¿Envidiosos o irascibles? ¿Nos hemos

manchado a nosotros mismos o a los demás con pensamientos, palabras o acciones

lascivas?

No es fácil ver nuestras propias faltas. A veces tenemos que esforzarnos en detectarlas

si no podemos ver ninguna.

Por la noche, si nos encontramos en una habitación brillantemente iluminada e

intentamos mirar por la ventana el oscuro paisaje, todo lo que veremos será nuestro

reflejo en el espejo. No veremos nada que no conociéramos antes - nuestra imagen y

la de ese pequeño espacio en el que estamos encerrados. Si queremos ver más allá de

nosotros mismos, tenemos que apagar las luces. Tenemos que reducir la intensidad de

nuestros egos o cortarlos por completo. Solo entonces podremos ver a través del

cristal.

El octavo paso es Correcta Meditación.

1. El Hua Tou

Si un hombre desea ser feliz durante una hora, que tome una buena comida;

Si desea ser feliz durante un año, que se case;

Si desea ser feliz durante una vida, que cultive un jardín;

Si desea ser feliz por la eternidad, que examine un Hua Tou.

¿Qué es entonces un Hua Tou?

Hua Tou significa "palabra de cabeza", y podemos contrastar Hua Tou con Hua Wai que

significa "palabra de cola". Si un perro caminara por delante de nosotros, antes de ver

el cuerpo del perro veríamos su cabeza; y después de ver el cuerpo veríamos su cola.

Hasta aquí, todo bien. De este modo, la palabra de cabeza o Hua Tou es el punto en el

que se origina nuestro pensamiento - el punto antes de que entre en el "cuerpo" de la

ego-conciencia. La cola es el pensamiento subsiguiente. Nos detendremos en la

palabra de cola más tarde.

En la antigüedad se consideraba suficiente el apuntar a la mente calma para realizar

la Naturaleza búdica. Bodhidharma habló de "calmar la mente" y el Sexto Patriarca

sobre "darse cuenta de la Naturaleza del Yo". Ambos defendían un simple

reconocimiento del verdadero estado inmaculado de pureza de la mente. Pero apuntar

no era tan sencillo como sonaba.

A medida que pasaron los años y el Chan se hizo popular, personas con distintos grados

de habilidad se vieron atraídos por él. Muchos practicantes proclamaron haber

encontrado caminos fáciles para alcanzar exaltados estados de iluminación.

Alardeaban de poseer las preciosas joyas del Dharma, pero las joyas que describían

simplemente las habían visto en posesión de otros.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 38

Los verdaderos maestros Chan podían, por supuesto, ver correctamente estas falsas

proclamas; pero los principiantes no siempre podían distinguir una verdad de una

mentira. Los maestros, preocupados por los efectos desconcertantes que esta

incorrecta información estaba teniendo sobre los nuevos practicantes, decidieron

idear métodos para autentificar y estandarizar logros.

Uno de los métodos que idearon fue el Hua Tou

.

Así que, ¿qué es un Hua Tou? Es una pregunta diseñada para concentrar nuestros

pensamientos en un único punto, un punto que existe en la "cabeza" de la Mente

Original, un punto inmediatamente anterior a que el pensamiento entre en nuestro

ego conciencia. Es un pensamiento "fuente".

Vamos a examinar el Hua Tou, "¿Quién es lo que ahora repite el nombre de Buda?" De

todas las preguntas Hua Tou, esta es la más poderosa. Ahora bien, este Hua Tou puede

explicarse de muchas formas distintas, pero todas ellas apuntan a una cuestión básica,

"¿Quién soy yo?" Sin importar cómo sea planteada la pregunta, la respuesta debe

encontrarse en el mismo lugar en que se origina: en la fuente, el Yo Búdico. El ego no

puede responderla. Obviamente, las respuestas rápidas y fáciles no valen para nada.

Cuando preguntamos, "¿Quién es lo que ahora repite el nombre de Buda?", no podemos

replicar, "¡Es yo, el Yo Búdico!" y que la respuesta quede así. Por esto debemos

preguntar entonces, "¿Quién es este yo?" Continuamos nuestras interrogaciones y

nuestras confrontaciones. Una guerra civil tiene lugar en nuestra mente. El ego

combate al ego. A veces el ego gana y a veces el ego pierde. Combatimos sin parar.

¿Qué es lo hace a mi mente consciente de ser yo? Por cierto, ¿qué es mi mente? ¿Qué

es la consciencia?

Nuestras preguntas se hacen más y más sutiles y pronto comienzan a obsesionarnos.

¿Quién soy yo? ¿Cómo sé quién soy? Estas preguntas dan vueltas y vueltas en nuestras

cabezas como boxeadores cansados y hambrientos. A veces, podemos querer dejar de

pensar en el Hua Tou, pero nos damos cuenta de que no podemos quitárnoslo de la

cabeza. No sonará la campana y nos dejará descansar. Si no os gustan las metáforas

pugilísticas podéis decir que el Hua Tou comienza a atraparnos como una melodía que

no podemos dejar de canturrear. Así que ahí estamos - siempre luchando, siempre

practicando. No hace falta decir que, un Hua Tou nunca debería degenerar en una

expresión vacía. Mucha gente cree que puede hacer sombra con su Hua Tou e incluso

experimentar el movimiento del combate. Mientras sus mentes están en otro lugar, sus

labios dicen, "¿Quién está repitiendo el nombre de Buda? ¿Quién está repitiendo el

nombre de Buda? ¿Quién está repitiendo el nombre de Buda?" Esta es la forma de los

loros pendencieros, no de los practicantes Chan.

El Hua Tou tiene un significado. Es una pregunta que tiene una respuesta y debemos

estar decididos a encontrarla.

Me doy cuenta de que "¿Quién soy yo?" suena como una pregunta simple, uno podría

responder la pregunta sin dificultad. Pero no es una pregunta fácil de responder. Con

frecuencia es extremadamente enigmática.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 39

De hecho, mucha gente llega a un punto en la vida en que, a parte de cualquier

técnica Chan, se comienza a preguntar quién es en realidad.

Vamos a considerar, por ejemplo, a una mujer de mediana edad que ha alcanzado el

punto donde ya no está segura de quién es. Tiene lo que los psicólogos modernos

llaman "una crisis de identidad". Quizás sus hijos han crecido y se han mudado de casa,

y su marido ya no la encuentra atractiva. Está deprimida y confusa.

De repente se da cuenta de que toda su vida se ha identificado a sí misma en términos

de su relación con otras personas. Ella ha sido siempre la hija, la hermana, la

empleada, la amiga, la mujer, o la madre de alguien. Esta mujer comienza ahora a

querer saber, ¿Quién soy yo cuando no soy la hija, la esposa, la madre, etc. de

alguien? ¿Quién soy yo realmente?

Quizás repase su vida y vea que cuando prestaba atención a las necesidades de una

persona, no estaba disponible para satisfacer las necesidades de los demás. Y que

aquellos que se sentían desatendidos por ella, la criticaban, mientras que los que

recibían su ayuda, simplemente la aceptaban como si de algún modo tuviesen derecho

a ella. Ser criticada por una parte, y no apreciada como era debido por la otra, le

causó mucho sufrimiento. Y aún peor, se puede dar que satisfaciendo las demandas de

estas relaciones sociales externas, descuidó las necesidades de su vida espiritual

interior. Ahora se siente vacía espiritualmente y quiere saber por qué dio tanto de sí

misma a los demás, por qué no dejó nada para su Yo Búdico.

Pero un lazo mantiene las dos partes juntas. No es una ligadura sin retorno. ¿No es

porque deseamos ser queridos o respetados, temidos o admirados, por lo que

permitimos o fomentamos estas ataduras? ¿No son nuestros deseos de personas,

lugares, y cosas de la existencia samsárica los que a la larga nos causan amargura y

dolor? Claro que sí. Había una vez un hombre que trabajaba en una tienda de

comestibles. Todos los días solía robar comida y llevarla a casa para su familia. Su

mujer e hijos crecieron fuertes y sanos, y utilizaba el dinero que habría que tenido

que gastar en comida en comprar ropa y otros objetos. Le dijeron que era el mejor

marido y padre que nadie podía tener. Pronto, el hermano del hombre, viendo esta

prosperidad, le pidió que robara comida también para él; y el hombre accedió. Su

hermano le adoraba. "Eres el mejor hermano que un hombre puede tener - decía."

Luego, un amable vecino que estaba atravesando problemas económicos le rogó que le

ayudara; y el hombre robó más comida aún. Su vecino estaba muy agradecido, "Eres el

mejor amigo que un hombre puede tener -decía."

El hombre se sentía importante y apreciado. En su deseo de ser querido y respetado,

no se dio cuenta de que se había convertido en un vulgar ladrón.

Poco tiempo después fue atrapado, culpado, y condenado por sus robos. Fue

sentenciado a pasar años en la cárcel.

¿Cuántas de las personas a las que había ayudado se ofrecieron a ocupar su lugar en la

cárcel aunque solo fuera por una noche de su condena? Ninguna. ¿Cuántos se

ofrecieron a restituir al menos la mitad de lo que les había proporcionado? Ninguno.

Tristemente el hombre se dio cuenta de que su familia se sentía molesta de admitir

que había tenido relación con un ladrón. Tristemente el hombre se dio cuenta de que

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 40

sus amigos expresaban lo aliviado que estaba el vecindario con un tipo tan vil entre

rejas. Y de este modo, cuando nos preguntamos realmente quiénes somos, debemos

reflexionar sobre los estúpidos deseos de nuestro ego y los patéticos caminos en que

se humillará por afecto.

Cuando preguntamos, "¿Quién soy yo?", debemos preguntarnos también si nos

identificamos a nosotros mismos en términos de nuestra riqueza o posición social.

¿Qué sucedería si perdiésemos nuestro dinero o fuéramos expulsados de la sociedad

debido a un defecto en nuestro pedigrí? ¿Somos nuestras cuentas bancarias, nuestro

círculo social o nuestro linaje?

¿Qué hay acerca de nuestros trabajos? ¿Somos nuestras ocupaciones? Si un músico se

lesiona la mano y ya no puede seguir tocando su instrumento, ¿deja de existir? ¿Se ve

privado de su humanidad por el hecho de verse privado de su identidad como músico?

¿Nos identificamos a nosotros mismos en términos de nuestras nacionalidades, nuestras

ciudades, nuestros vecindarios, el lenguaje que hablamos o los deportes que

practicamos?

¿Perdemos parte de nosotros mismos si nos trasladamos a una nueva localidad?

¿Somos nuestros cuerpos? Si un hombre tiene cabeza, tronco, y cuatro extremidades,

¿qué ocurriría si perdiera dos extremidades? ¿Solo es las dos terceras partes de un

hombre? Pensad en lo estúpido que sería si él y su hermano tuvieran que repartir

equitativamente una herencia, y su hermano dice que como le falta un brazo y una

pierna, ¡solo tiene derecho a las dos terceras partes de su herencia!

¿Podemos definirnos como nuestros egos, nuestro sentido consciente de "yo", "mí" ó

"mío"? ¿Qué sucede cuando dormimos? ¿Dejamos de existir? ¿Qué sucede cuando

nuestra atención está completamente centrada en un problema, o un drama, o en

alguna música maravillosa? ¿Que sucede cuando meditamos y perdemos

completamente nuestro sentido de la yo-idad? ¿Los santos que alcanzan un estado de

no-yo dejan de existir? Y Shakyamuni Buda, que estaba tan desprovisto de la

personalidad de Sidarta que sólo podía llamarse "Tathagata" - la Realidad como Tal o

la Talidad de la Realidad, Sí Mismo - ¿dejó de existir ya que no tenía naturaleza

egótica?

Al intentar responder al Hua Tou, "¿Quién soy yo?" o "¿Quién repite el nombre de

Buda?", debemos examinar nuestras identidades ilusorias, nuestras cambiantes y

condicionales identidades samsáricas.

Queridos amigos, ¡rompan las viejas ataduras! ¡Disuelvan las auto-imágenes llenas de

orgullo y las relaciones especiales, y creen en su lugar humildes y genéricas

variedades! No pidan amigos. Intenten simplemente ser alguien amable, alguien que

respeta a toda la gente y la trata con toda bondad y consideración.

No se limiten solo a un cariño filial hacia sus padres, sean solícitos hacia todas las

personas mayores, etc.

Una vez que nos desapegamos de las relaciones emotivas específicas y nos extendemos

hacia toda la humanidad, comienza a emerger una nueva fuerza del carácter.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 41

El Hua Tou, "¿Quién soy yo?" es una Espada Vajra que, cuando es empuñada

adecuadamente, cortará el molesto ego.

Un Hua Wei, o palabra de cola, sigue la pista de un pensamiento hasta su origen. Esto

también puede ser muy útil. Por ejemplo, un niño en compañía de sus amigos le hace

a su padre una pregunta, dice, "¿Podemos ir a la playa este fin de semana?" y su padre

contesta de modo áspero, "¡No me molestes!" y aparta al niño de un empujón

haciéndole sentir pena y dolor por el rechazo.

Esa respuesta puede ser un Hua Wei. El hombre debe preguntarse, ¿por qué he

respondido a mi hijo de esta manera? ¿Por qué me trastorné de repente? Sabe que

antes de que su hijo se le acercara, estaba de buen humor. ¿Qué había en la pregunta

que le trastornó?

Comienza a seguirle la pista a cada una de las palabras. ¿Fue la expresión 'fin de

semana'? ¿Qué asocia con esta palabra? Si no puede encontrar nada, prueba con la

palabra "playa". Comienza a recordar sus experiencias en la playa. Piensa en muchos

acontecimientos y de repente recordará lo que le perturba. No quiere pensar en ello,

pero la disciplina Hua Wei requiere que examine este hecho. ¿Por qué le perturba el

recuerdo? ¿Qué hay tan desagradable en él? Continua investigando este suceso hasta

que llega a la causa raíz de su dolor.

Queridos amigos, esa causa raíz seguramente le causará daño a su orgullo y a su auto-

estima. Y de este modo el hombre recuerda y, de alguna forma, revive la experiencia,

solo ahora puede verla desde una perspectiva diferente, más natural. Quizás esa

amarga experiencia implique en realidad malos tratos que recibió ¡de su propio padre!

De todas formas, seguramente verá que ha transferido el dolor de su experiencia

infantil en la playa a su inocente hijo. Debido a esto, intentará compensar su cruel

desaire, y de esta forma, su carácter crecerá.

Sucede ocasionalmente que si el hombre se concentra lo suficiente en el Hua Wei, el

perro podría morder su propia cola; y puede en realidad ir de la cola a la cabeza de un

trago. A veces un Hua Tou funciona como una instrucción, una clase de guía que nos

ayuda a enfrentarnos con los problemas de la vida. Ya que un Hua Tou nos sostiene y

nos dirige cuando viajamos por la difícil carretera hacia la iluminación.

¿Saben? Hace tiempo el Maestro Chan Hui Jue de la Montaña Lang Ye tenía una

discípula que vino a él por instrucción. El maestro le dio el Hua Tou, "Déjalo ser". Le

dijo que si utilizaba fielmente este Hua Tou como si fuera una guadaña, podría cortar

las ilusiones y cosechar la iluminación.

La mujer tuvo fe en su maestro y, estando anclada en su determinación de obtener

éxito, afiló y mantuvo este Hua Tou, Déjalo ser. ¿Dejar ser el qué? ¿Quién lo deja ser?

¿Qué es ser? Afilaba la hoja sin parar. Su casa se quemó y cuando la gente vino

corriendo a decírselo, se encontraba tranquilamente con los ojos cerrados y

susurrando, "Déjalo ser." Su hijo se ahogó y cuando la gente vino corriendo a decírselo,

se encontraba tranquilamente con los ojos cerrados y susurrando, "Déjalo ser."

Un día comenzó a preparar buñuelos para cenar. Tenía lista la pastaba y el aceite

estaba caliente. Entonces, cuando echó un poco de pasta en el aceite caliente,

crepitó. Y este pequeño chisporroteo reverberó en su mente, y ¡alcanzó la

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 42

iluminación! Al momento tiró la sartén con el aceite caliente al suelo y comenzó a

brincar dando palmadas y riendo sin parar. Su marido naturalmente pensó que se había

vuelto loca. "¡Que desastre! - gritó - ¿Qué haré?" Y su mujer se volvió hacia él y le dijo,

"Déjalo ser. Tan solo déjalo ser." Entonces fue al Maestro Hui Jue y comprobó que en

efecto había cosechado la Fruta Santa. Mantengan la mente en su Hua Tou siempre

que estén haciendo cualquier cosa que no requiera toda su atención. Naturalmente, si

están pilotando un avión no se pondrán a pensar en su Hua Tou. Descubrir si un perro

tiene o no la Naturaleza búdica no les será de mucha utilidad si estrellan su avión.

Conducir un automóvil también es algo que requiere toda su atención. No pueden

cometer el riesgo de matar los pequeños 'yoes' de otra gente solamente porque estén

intentando despachar el suyo propio.

Pero hay muchas ocasiones durante el día en las que pueden trabajar con seguridad en

su Hua Tou. Normalmente intentamos llenar ese tiempo con actividades frívolas.

Practicamos juegos tontos, hacemos puzzles, escuchamos la radio o vemos algún

evento deportivo. Estas son las ocasiones en que deberíamos volcar nuestra mente en

nuestro Hua Tou. Uno nunca puede decir cuando llegará el momento mágico.

En China llamamos a un trozo de carne "carne pura". No está mezclada con otros

ingredientes como, por ejemplo, lo está una salchicha. A veces "carne pura" significa

el mejor trozo de carne. La gente siempre le dice al carnicero que eso es lo que

quiere. Carne pura o selecta.

Hubo una vez un hombre que estaba teniendo en cuenta el Hua Tou, "¿Quién tiene

Naturaleza búdica?" Todos los días pasaba por delante de una carnicería en su camino

al trabajo. Siempre escuchaba a la gente pidiendo a voces "carne pura" pero nunca

prestó mucha atención.

Un día una mujer estaba comprando carne y, de acuerdo a la costumbre, insistió en

que el carnicero solo le diera carne pura. Esto es lo que gritó. "Deme solo carne pura."

Su incisiva insistencia irritó al carnicero y gritó, "¿Qué pieza no es pura?" El hombre

escuchó este grito de enfado y realizó de repente que toda la carne es carne pura, eso

es decir, todo el mundo contiene la pura Naturaleza búdica. ¿Quién tiene Naturaleza

búdica? ¡Ah! ¿Quién no tiene Naturaleza búdica?

¡El hombre alcanzó la iluminación en ese instante! Se excitó tanto que botó, saltó y

siguió diciendo, "¿Qué pieza no es pura? ¡Ah, ah! ¿Qué pieza no es pura?", una y otra

vez. "¿Qué pieza no es pura?" A esta locura la llamamos Enfermedad Chan. No dura

mucho tiempo, puede que solo unos pocos días antes de que la víctima se calme; pero

es una maravillosa enfermedad. Afortunadamente, no hay medicina que la cure.

Un monje le preguntó una vez al Maestro Zhao Zhou, "¿Qué sucede cuando finalmente

una persona alcanza el estado no sensorial?". El Maestro Zhao Zhou respondió, "Lo

asienta." El monje no comprendió. Así que este dilema se convirtió en su Hua Tou.

"¿Cómo puede uno asentar la ausencia de algo?" Trabajó sobre esto una y otra vez y

siguió sin poder comprenderlo. Así que regresó al Maestro Zhao Zhou y preguntó,

"¿Cómo puede uno asentar la ausencia de algo?" El Maestro Zhao Zhou respondió

simplemente, "Lo que no puedas asentar, llévatelo." Inmediatamente el monje obtuvo

la iluminación.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 43

Como pueden ver, el Maestro Zhao Zhou sabía que la única cosa que no podemos

asentar es nuestro Yo Búdico. Esto, y solo esto, es todo lo que verdaderamente

podemos llevar con nosotros. Nadie puede decir, "Estoy iluminado" porque la

experiencia de la iluminación es precisamente una experiencia de no-ego. El ego se

extingue y el puro Yo Búdico es experimentado. No hay "yo" en aquel que puede

proclamar que está iluminado. Esta es la experiencia más tónica y saludable. Alguien

que sufra de una enfermedad del ego debería intentar administrase una dosis de

iluminación. La cura es permanente.

2. Meditación en el sonido

Antes de comenzar esta instrucción, creo que es importante comprender la diferencia

entre Huésped e Invitado.

En el Sutra Surangama, Arya Ajnatakaundinya pregunta, "¿Cuál es la diferencia entre

permanente y transitorio?" Responde poniendo de ejemplo al viajero que se detiene en

una posada. El viajero cena, duerme, y después continua su camino. No se queda en la

posada, paga su cuenta y se marcha, continuando su camino. Pero, ¿qué pasa con el

posadero? El no va a ninguna parte. Sigue residiendo en la posada porque es ahí donde

vive.

"Por lo tanto digo que, lo transitorio es el invitado y el posadero es el huésped", dijo

Arya Ajnatakaundinya.

Y de ese modo identificamos a la miríada de pensamientos del ego que se levantan y

caen en el flujo de conciencia como transitorios, viajeros que vienen y van, y que no

deberían ser retenidos con investigaciones discursivas. Nuestro Yo Búdico es el

huésped que permite a los viajeros pasar sin estorbar. Un buen huésped no detiene a

sus invitados con charla ociosa cuando están listos para partir.

Por lo tanto, así como el huésped no lía el petate y se va con sus invitados, nosotros

no deberíamos seguir nuestros pensamientos transitorios. Deberíamos simplemente

dejarlos pasar, sin obstáculos.

Mucha gente se esfuerza en vaciar su mente de todo pensamiento. Esta es su práctica

de meditación. Intentan no pensar. Piensan una y otra vez, "No pensaré." Esta es una

técnica muy difícil y no es recomendada para principiantes. Realimente, el estado de

"no-mente" que buscan es un estado espiritual avanzado. Hay muchos estados

espirituales que deben precederle.

El progreso en Chan es bastante parecido a intentar escalar una montaña alta.

Comenzamos abajo del todo. ¿Cuál es nuestro destino? No es la cima sino simplemente

nuestro campo base, Campo 1, o la primera parada. Después de haber descansado allí,

continuaremos nuestro ascenso. Pero, otra vez, nuestro destino no es la cima, sino

sencillamente el Campo 2 o la segunda parada. Solamente alcanzamos la cima desde

nuestro Campo final o nuestra parada final.

Desde luego nadie sueña con intentar escalar el Monte Everest en un ascenso rápido.

¡Y la cima del Chan es más alta que la del Everest! A pesar de todo, en el Chan todo el

mundo quiere empezar por el final. Nadie quiere empezar en el comienzo. Si los

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 44

principiantes pudieran tomar un avión hasta la cumbre querrían hacerlo, pero esto no

sería ser escalador, ¿no es cierto? El entusiasmo por el logro es lo que le hace a la

gente intentar tomar atajos. Pero el viaje es el verdadero logro.

Un método mejor que intentar deliberadamente poner la mente en blanco mediante la

prevención del surgimiento del pensamiento, es meditar en el sonido. En este método

nos sentamos en calma y cuando escuchamos un sonido le dejamos, por así decirlo,

entrar por una oreja y salir por la otra. Somos como buenos posaderos que no retienen

a los invitados-pensamientos con charlas discursivas. Si escuchamos el claxon de un

coche, sencillamente guardamos el ruido sin decirnos, "¡Este claxon parece el del

Bentley del Sr. Wang! ¡Supongo que se va!" O si escuchamos afuera el grito de un niño,

simplemente dejamos que el grito pase por nuestra mente sin decir, "¡Oh, este niño

ruidoso! Desearía que su madre le enseñara mejores modales."

¿Saben?, en algunos estilos de Chan, es tradición golpear a alguien con un palo si

comienza a mostrar signos de somnolencia. De un lado a otro de los pasillos hay

alguien que patrulla con un palo. A nadie se le permite moverse o hacer ruidos al

respirar o, ¡no lo quiera dios!, hacer gestos de somnolencia. ¡El compañero del palo le

golpeará! Esto es estúpido y, en verdad, viola el Quinto Precepto de no-violencia.

¿Qué debemos hacer con una monja o sacerdote ancianos que comienzan a dormirse

en la Sala de Meditación? ¿Deberíamos golpearles con un palo? ¿Estamos confundiendo

pereza con somnolencia? Quizás la persona somnolienta se ha pasado la noche

atendiendo a los enfermos. ¿Deberíamos castigarle si, en su agotamiento, comienza a

dejarse llevar por el sueño? No. Deberíamos ofrecerle un té fuerte. Si quiere

reanimarse, se toma el té. Pero si se toma un pequeño sueño deberíamos dejarle

descansar. Quizás el ruido en la respiración de una persona, o el desasosiego, sean en

realidad el síntoma de una enfermedad. ¿Deberíamos castigar a una persona enferma y

aumentar su malestar? No. Este no es el camino Chan.

¿Qué deberíamos hacer una vez, por supuesto, que estemos seguros de que su ruido no

viene de la fatiga o la enfermedad? Deberíamos utilizar el sonido de su respiración o

sus movimientos como utilizamos el sonido del claxon de un coche o el grito de un

niño. Deberíamos registrar el ruido sin pensar para nada en él. No deberíamos permitir

que nuestro ego se implique en el ruido. Dejarlo pasar a través de nuestras mentes

libres, como un invitado en una posada. Un invitado entra y se marcha. No hurgamos

en las pertenencias del invitado. No le detenemos con chismes o con una charla

insustancial. El Buda le pidió una vez a Manjushri que escogiera entre los distintos

métodos de alcanzar la iluminación. "¿Cuál es el mejor?" - preguntó. Manjushri escogió

sin dudar el método del Bodhisattva Avalokitesvara de utilizar la facultad de respirar

como el mejor.

Recuerden siempre que cuando se medita sobre el sonido es esencial eliminar el ego

del proceso de escuchar, y dejar al no-crítico Yo Búdico registrar el sonido que entra

por nuestras orejas. Allá donde lo hagamos, hacemos de ese un lugar un

Bodhimandala, un lugar sagrado en el que se puede conseguir la iluminación.

No necesitamos estar en una sala de meditación para practicar esta técnica. Todos los

días, en nuestras actividades ordinarias, dondequiera que estemos, podemos

practicarla. No deberíamos intentar limitar nuestra práctica del Chan a aquellas

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 45

ocasiones en que estemos en una Sala de Meditación Chan. De hecho, la función de

una sala de meditación es simplemente la de proporcionar un lugar de distracción

mínima para la gente que tienen dificultad en mantener su atención centrada en lo

que está haciendo.

A veces a la gente le gusta ir a las salas de meditación porque necesitan ser forzados a

meditar. No les gusta practicar en sus casas solos. ¿Por qué debería una persona estar

obligada a tener una experiencia bonita? ¡Qué estupidez!

A veces la gente va a las salas de meditación porque quieren encontrarse allí con los

amigos. Es un mal uso del Chan. Es convertir al Chan de un Camino a la Iluminación a

solo otro camino samsárico sin salida; ¿y no es eso una lástima?

3. Meditación sobre un objeto específico

A veces un invitado no es transitorio. A veces un invitado viene a la posada con la

intención de quedarse por un tiempo. Bueno, entonces el posadero debe brindarle una

atención especial.

El posadero no investiga al invitado-objeto antes de dejarle que firme el registro. Es

otra manera de decir que antes de sentarse a meditar no vamos y estudiamos el objeto

sobre el que meditaremos.

Supongan que escogemos como objeto una rosa. Este es un objeto particularmente

agradable para la meditación Chan ya que, después de todo, las rosas son uno de los

regalos de China al mundo de la horticultura.

Una rosa puede abordar a nuestros sentidos de muchas formas.

Después de haber logrado calma y de haber regulado nuestra respiración, comenzamos

por cerrar nuestros ojos suavemente e intentamos construir una rosa en nuestra

mente. No nos permitimos divagar en recuerdos personales sobre rosas.

Vemos un tallo - cómo es de largo, de grueso, de verde, y demás. Vemos espinas, sus

formas, sus puntas, su disposición en el tallo. De nuevo, no divagamos pensando en

ocasiones específicas en que nos pinchamos con espinas. Quizás cautelosamente

sentimos la espina, pero solo en nuestra mente. Después vamos a las diversas partes

de la flor. Dependiendo de nuestro conocimiento de botánica ensamblamos la flor...

pistilo, estambre, pétalos y demás. Los pétalos son tan suaves. ¿De qué color son? El

polen es tan amarillo y polvoriento. Vemos el polvo amarillo cerca de los pétalos. Una

rosa tiene fragancia. ¿Cuál es el perfume específico de nuestra rosa? Incluso

comenzamos a olerla.

Así es cómo se medita sobre una rosa o sobre cualquier otro objeto. Recuerden, nunca

nos permitimos divagar sobre "Las rosas que he conocido..." o situaciones del pasado

cuando dimos o recibimos rosas. ¡No pensad en nada! Solo nos hacemos conscientes de

una rosa en todas sus partes y sensaciones.

Pronto la rosa brillará en nuestra mente. La rosa será de una belleza tan exquisita que

sabremos que hemos visto la propia Rosa Ideal del Cielo. Después, podemos chillar con

placer. No se le permite a mucha gente ver uno de los tesoros del Cielo.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 46

4. Meditación sobre el nombre del Buda

En el Budismo Mahayama, el Buda Amitaba, el Buda del Oeste, es muy importante. Los

chinos pronuncian Amitaba como Amitoforo. Y de ese modo, repetir el nombre

Amitoforo es una práctica excelente.

Primero, ponemos nuestra mente en una imagen del Buda Amitaba. Debemos

confesarle nuestra gran deuda. ¿No brotó el Bodhisattva Avalokitesvara-Guan Yin de su

frente? ¿Dónde estaría la meditación Mahayana sin nuestro querido Guan Yin? Así que

mantenemos al Buda en nuestra mente cuando repetimos su nombre sagrado. ¿Cuál es

la forma errónea de repetir el nombre del Buda? Es fácil de describir. Pensad en una

persona enferma a la que se le da un bote de pastillas de penicilina. Pensad en él

sentado y sosteniendo el bote cerrado repitiendo "penicilina, penicilina, penicilina".

¿Lo curará? No. Debe tomar la penicilina. La debe tragar y asimilar. Simplemente

repitiendo el nombre de la medicina no le curará.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 47

Capítulo 4 - El Sermón de la Flor del Buda

Un buen profesor es mejor que los libros más sagrados. Los libros contienen palabras,

y el Chan no se puede transmitir únicamente con palabras. Supongo que estarán

pensando, "Bueno, si este anciano dice que las palabras no tienen utilidad, ¿por qué

habla tanto?" La religión tiene muchos misterios, y el porqué los profesores dicen que

las palabras nunca pueden ser suficientes, y después hablan una y otra vez hasta que

las orejas de sus estudiantes se petrifican, es quizás el mayor misterio de todos.

El Buda se encontraba junto a un lago en el Monte Grdhakuta, y estaba preparado para

dar un sermón a los discípulos que allí se reunieron para oírlo hablar.

Mientras el Santo esperaba a que sus estudiantes se acomodaran, se fijó en un

floreciente loto dorado en las fangosas aguas cercanas. Sacó del agua la planta – la

flor, el largo tallo y la raíz. Entonces la sostuvo en alto para que sus estudiantes

pudieran verla. Durante un tiempo se quedo ahí, sin decir nada, sosteniendo en alto el

loto y mirando a las palidecidas caras de su audiencia.

De repente, su discípulo Mahakashyapa sonrió. ¡Había comprendido!

¿Qué comprendió Mahakashyapa? Todo el mundo quiere saberlo. Durante siglos todo el

mundo se pregunta, "¿Qué mensaje le dio el Buda a Mahakashyapa?"

Algunos dicen que la raíz, el tallo y la flor representaban los Tres Mundos: el infierno,

la tierra y el cielo, y que el Buda estaba diciendo que podía sostener a toda la

existencia en la palma de su mano. Puede ser.

Algunos dicen que estaba invirtiendo el Gran Mantra, "Mani Padme Hum" La Joya está

en el Loto. Cuando el Buda sostenía la flor en su mano, el Loto estaba en la Joya.

Hummm.

Algunos dicen que la raíz, el tallo y la flor representaban la base, la espina y la corona

de lotos de mil pétalos del sistema Chakra Yoga, y que levantando la planta estaba

defendiendo esa disciplina. Otros dicen que podía estar sencillamente indicando un

resultado de esa disciplina, el cumplimiento Trinitario: puesto que el Buda fue Padre y

Madre, también fue Hijo - el Loto Nacido y el Loto Sostenido por Maitreya, el Buda

Futuro, el Julai. ¡Eso es ciertamente algo sobre lo que pensar!

En Chan no estamos seguros de demasiadas cosas. Realmente solo sabemos una: ¡La

Iluminación no puede encontrarse en un diccionario! El puente al Nirvana no está

construido de frases. Como el viejo Maestro Lao Zi escribió, "El Dao del que puede

hablarse no es el Dao que queremos."

Así que Buda habló en silencio, pero ¿qué dijo?

Quizás estaba diciendo – Fuera de las inmundicias del Samsara el Loto crece puro e

inmaculado. ¡Trasciendan la ego-conciencia! ¡Sean Uno con la flor!

¡Allí mismo! El Buda dio una conferencia y nadie tuvo que tomar notas.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 48

Capítulo 5 - Estados de Desarrollo

¿Por qué estados debemos pasar en nuestro progreso hacia la iluminación?

Primero, debido a nuestra meditación podemos experimentar un momento de

completa pureza y ligereza. Podemos incluso sentir que nuestro cuerpo está

empezando a levitar, o que nuestra mente se levanta de nuestro cuerpo y que

podemos mirar hacia abajo y vernos a nosotros mismos sentados debajo. Es muy difícil

aprender de estas experiencias, y más difícil aún de experimentarlas. Lo que es más

extraño de todo es que mucha gente las ha experimentado.

Segundo, podemos experimentar un estado de pureza libre de ego en el que somos

meros espectadores de los objetos y de los eventos de nuestro entorno, sin ser

afectados de ninguna manera por ellos. Los datos sensoriales no nos alcanzan.

Permanecemos sin afectarnos por los eventos que nos rodean como una piedra

apoyada en el agua. Siempre que alcanzamos este estado deberíamos esforzarnos en

seguir vigilantes, alertas, y conscientes de la experiencia.

Tercero, podemos oír un trueno que nadie más puede oír, incluso podemos jurar que

está haciendo temblar la casa entera. O el sonido que sólo nosotros oímos puede ser

como el zumbido de una abeja o la nota de una trompeta lejana. Estas experiencias

auditorias son muy poco frecuentes para una persona normal, pero para aquellas

personas que practican Chan, son bastantes ordinarias.

Siempre que tengamos una extraña e inexplicable experiencia – una visión, quizás

deberíamos discutirla con un maestro y no con otros que puedan sacar conclusiones

erróneas provenientes de la ignorancia o la malicia. Demasiado a menudo un

practicante Chan que no ha podido avanzar en su propio programa denigrará la

experiencia de otro.

¿Qué deberíamos hacer cuando no podemos meditar de ninguna manera, cuando nos

sentamos y solo experimentamos inquietud? Deberíamos acercarnos a nosotros mismos

como si fuésemos niños. Si un niño estuviera aprendiendo a tocar un instrumento

musical, no le se enseñaría a la vez teoría musical, notación, las particularidades de su

instrumento y composición. No, a un niño se le enseñaría gradualmente, con pequeñas

sesiones de instrucción y pequeñas sesiones de práctica. Esta es la mejor forma. Un

músico consumado puede fácilmente practicar ocho horas al día, pero no un

principiante. Un principiante necesita alcanzar una serie continua de pequeños éxitos.

De esta forma cultiva la paciencia, la confianza y el entusiasmo. Una larga serie de

pequeños éxitos es mejor que una pequeña serie de fracasos. Deberíamos

establecernos pequeñas metas; y no embarcarnos en largas metas hasta que hayamos

dominado todas las pequeñas.

Más allá de la práctica de la meditación, está la actitud. Un principiante debe

aprender a cultivar la llamada "serenidad de un moribundo". ¿Qué es esta serenidad? Es

la serenidad de conocer qué es importante y qué no lo es, de aceptar y perdonar.

Alguien que haya estado junto a la cama de un moribundo comprenderá esta

serenidad. ¿Qué haría el moribundo si alguien lo insultara? Nada. Cuando yace allí,

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 49

¿hará planes para hacerse famoso o rico? No. ¿Si alguien que antaño le hubiera

ofendido le pidiera su perdón no se lo daría? Por supuesto que sí. Un moribundo

conoce la falta de sentido de la enemistad. El odio es siempre un sentimiento

lamentable. ¿Quién desea morir sintiendo odio en su corazón? Nadie. El moribundo

busca amor y paz.

Hubo un tiempo en que el moribundo se permitía el lujo de albergar sentimientos de

orgullo, codicia, lujuria y cólera, pero ahora tales sentimientos se han ido. Hubo un

tiempo en que era condescendiente con sus malos hábitos, pero ahora se ha librado de

ellos. No lleva nada. Ha dejado a un lado sus cargas. Está en paz.

Queridos amigos, cuando hayamos respirado por última vez, este cuerpo físico nuestro

se convertirá en un cadáver. Si nos esforzamos en considerar este cuerpo físico como

un cadáver, pronto nos llegará la paz.

Si considerásemos cada día de nuestra vida como si fuera el último, no

desperdiciaríamos ni un precioso minuto en ocupaciones frívolas, con resentimiento o

cólera nociva. No nos olvidaríamos de mostrar amor y gratitud a aquellos que han sido

amables con nosotros. No negaríamos nuestro perdón para ninguna ofensa, grande o

pequeña. Y si nos hubiéramos equivocado, ¿no pediríamos perdón incluso con nuestra

última respiración?

Bueno, si esta es la gran dificultad para un principiante, ¿qué obstáculos se encontrará

un practicante intermedio? ¡Los resultados! Después de que ha cultivado la disciplina

del Buda Dharma, debe seguir cuidando su jardín ya que espera ¡la maduración de

Fruta Santa! Sin embargo, su espera debe ser una espera pasiva. No puede esperar o

fijar la hora para la estación de la cosecha. En agricultura, es posible estimar cuánto

tardaran en madurar las habas o las manzanas. Pero la Iluminación llegará cuando

llegue.

Cuando venga, el meditador experimentará su Verdadera Naturaleza de repente.

También comprenderá que su ego es en realidad una criatura de ficción, una ilusión

dañina. Ahora, eliminada la confusión, se hará imperturbable. Desarrollará una mente

unidireccional, una identidad que brillará en la pureza y estará completamente

tranquila. Naturalmente, cuando alcance este estado, debe actuar para preservar este

Ojo Diamantino de Sabiduría. Debe estar vigilante para no permitir reafirmase a su

ego, ya que hacerlo sería un estúpido intento de injertar una segunda cabeza carente

de utilidad sobre su cuello.

Siempre que alcanzamos el estado de perfecto conocimiento de no-ego, nos damos

cuenta que es imposible describirlo. La situación es bastante parecida a un observador

que mira a alguien beber un vaso de agua. ¿El agua estaba caliente o fría? El

observador no puede decirlo, sino el que se está bebiendo el vaso de agua. Si el

observador no está de acuerdo, ¿pueden discutir sobre ello? No. Tal discusión sería

fútil. El Maestro Chan Lin Ji solía decir, "Esgrimir con maestros de esgrima. Discutir

poesía con poetas." Una persona que ha alcanzado el estado de no-ego puede

comunicar su experiencia solamente a alguien que la haya alcanzado.

Pero, ¿qué pasa después de la Iluminación?

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 50

Después de la Iluminación, experimentamos la aventura del Gran Bodhisattva. En

nuestras meditaciones entramos en el domino de Guan Yin. Este es el mundo más

maravilloso de todos.

Pero después de esto, el practicante consumado debe separarse del Chan, obtener el

título, por así decirlo, y ser lo que haya planeado convertirse: una persona que parece

ser bastante común, solo otra cara entre la multitud. ¿Quién adivinaría que su rostro

es un Rostro Original? ¿Quién adivinaría que esa persona ha sido una persona, dos

personas y tres personas, y ahora es de nuevo una persona, una persona que vive la

vida del Yo Búdico? Nadie lo puede adivinar con solo mirar.

Y así, el problema final con el que el practicante se enfrenta, es el de penetrar

realmente en el Vacío sobre el que tanto gusta teorizar a los principiantes. Debe

lograr la "no-mente". En vez de proceder en una única dirección, tiene que expandirse

en todas las direcciones, o como Han Shan (Montaña Fría) diría "hasta el infinito". En

Chan también llamamos a esto "dejarse caer del poste de cien pies".

El Chan es un resbaladizo poste de cien pies. Es difícil de subir. Pero una vez que un

practicante se encuentra sentado en lo alto, ¿qué es lo próximo que debe hacer?

Dejarse caer. No puede aferrarse al Chan. Ha descubierto lo que significa estar sin

ego, pero ahora debe vivir los resultados de ese descubrimiento. Sus acciones no

pueden ser premeditadas y artificiales. Y de este modo alcanza la espontaneidad y se

hace uno con la realidad. No necesita luchar por más tiempo.

De este modo, alcanzar el Chan es la difícil tarea de cuando empezamos; y dejar ir al

Chan es la difícil tarea de cuando terminamos.

La mujer u hombre de Chan no se sientan en lo alto del poste de cien pies y se quedan

mirando su diploma de Iluminación. Lee el diploma, grita "¡Kwatz!", y agita el diploma

a los cuatro vientos. Después salta del poste hacia el infinito.

Queridos amigos, aunque muy variadas puertas del Dharma conducen a la iluminación,

el Buda, los Seis Patriarcas, y todos los Antepasados Chan, están de acuerdo en que la

más maravillosa de las puertas es la Puerta del Chan.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 51

Capítulo 6 – Dificultades

A veces la enseñanza del Chan puede ser tan frustrante como su aprendizaje.

Hubo una vez un Maestro Chan que se encargó de la instrucción de tres novicios. Les

explicó la necesidad de la disciplina espiritual y les ordenó que, empezando en ese

mismo momento, observaran la regla del silencio absoluto. Después, sosteniendo su

dedo en sus labios, les ordenó que fueran a sus habitaciones.

El primer novicio dijo, "¡Oh, Maestro, déjeme decirle lo agradecido que estoy por

recibir su instrucción!"

Tras lo cual el segundo novicio dijo, "¡Tonto! ¿No te das cuenta de que hablando has

roto la ley del silencio?"

Y el tercer novicio levantó las manos, en un gesto de desesperación, y se lamentó,

"¡Señor! ¿Soy aquí la única persona capaz de seguir órdenes?"

A veces miramos alrededor y suponemos que nadie evalúa nuestros valores morales.

Somos como esos tres novicios. A menudo, como ese primer novicio, decimos que

queremos aprender pero verdaderamente no ponemos atención en lo que nuestros

libros o maestros nos dicen. O como el segundo novicio, comprendemos las reglas pero

pensamos que solo se refieren a los demás. O como el tercer novicio, clamamos

alabanzas toda vez que hacemos lo que suponemos debemos hacer.

A veces compartimos las frustraciones de ese Maestro Chan.

Quizás veamos desatención, holgazanería, frivolidad o satisfacción intelectual. Peor

aún, podemos ver personas que son hipócritas consumadas - gente que finge que sus

intereses son puramente espirituales mientras que en realidad son una amalgama al

noventa y nueve por ciento de orgullo, codicia y lujuria.

Ante esta situación levantamos nuestras manos consternados y concluimos que la Edad

de Oro del Chan se ha terminado. Hemos llegado demasiado tarde. No hay esperanza

para el Chan. Llegamos justo a tiempo para el funeral. Cada época piensa que por

poco no ha sido incluida en la Edad Dorada de la Iluminación.

El Maestro Yong Jia, que estudió bajo el Sexto Patriarca Hui Neng, estaba preocupado

por el futuro del Chan. Se desesperó por la abundancia de hombres mundanos y la

escasez de seguidores sinceros del Buda Dharma. "¡Ay! - gritó en su Canción de la

Iluminación - En este tiempo de decadencia y diablos mundanos, nadie quiere

someterse a la disciplina. El Periodo Santo ha terminado y ha comenzado la Era de la

Perversión."

Entonces, el Maestro Yong Jia, por todas sus preocupaciones sobre estar en una era de

oscuridad, se las arregló para alcanzar la iluminación en muy poco tiempo. Tuvo lo que

llamarían una "Sensación Nocturna". De hecho así es como Hui Neng se refirió a él. "¡El

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 52

Iluminado Nocturno!" La lámpara del Maestro Yong Jia ardió durante largo tiempo en lo

que se suponía era un periodo de oscuridad.

El Maestro Wei Shan que nació en 771 y murió en 863, vio el final de su vida terrenal

justo cuando finalizaba la Edad de Oro de la Dinastía Tang. El Maestro Wei Shan se

lamentaba con frecuencia, "¿No es lamentable que hallamos nacido al final del Periodo

de la Iluminación?" Se desesperaba por la abundancia de hombres mundanos y la

escasez de seguidores sinceros del Buda Dharma. ¡Cuánto deseaba haber nacido antes!

Verdaderamente tenía miedo que no hubiera nadie para ocupar su lugar.

Pero vamos a tomarnos un momento para recordar como empezó a llamársele Wei

Shan a Wei Shan.

El nombre original de Wei Shan era Ling You y era de la Provincia de FuJian. Estudió

Chan bajo el Maestro Bai Zhang Huai Hai.

Ahora bien, el Maestro Bai Zhang Huai Hai había nacido a mediados de la Dinastía

Tang; pero también se desesperó por la abundancia de hombres mundanos y la escasez

de seguidores sinceros del Buda Dharma.

Bai Zhang Huai Hai estaba tan preocupado sobre el estado del Chan que decidió

solventar el problema construyendo un nuevo monasterio en el Monte Wei, Wei Shan,

que está en la Provincia de Hunan. Naturalmente, ya que pensaba que había

disponibles tan pocos hombres que hubiesen alcanzado la iluminación, supuso que

tendría que ir allí y hacer el trabajo por él mismo.

Un día mientras estaba intentando imaginarse cómo llevar a cabo esta proeza, el viejo

asceta-adivino [vidente] Si Ma, le hizo una visita.

"Deme su consejo - le pidió Bai Zhang Huai Hai-. Primero, ¿qué piensa acerca de

construir un nuevo monasterio en el Monte Wei?"

"Excelente idea - dijo Si Ma -. Es un sitio ideal y puede fácilmente mantener una

comunidad de mil quinientos monjes."

Bai Zhang Huai Hai estaba encantado de escuchar esto. Pero entonces Si Ma añadió,

"No se haga a la idea de ir allí usted mismo. La montaña es joven y fuerte, y usted es

viejo y débil. Tendrá que enviar a algún otro."

¿Pero quién? Bai Zhang Huai Hai no se podía imaginar que alguien de por allí pudiese

remplazarle.

Si Ma intentó ayudar. Dijo, "Vamos a ver, ¿a quién tiene disponible?"

Así que, uno por uno, Bai Zhang Huai Hai llamó a todos sus monjes. Naturalmente,

comenzó por el monje prior.

Si Ma echó un vistazo al monje prior y sacudió su cabeza, rechazándolo. Continuó

rechazando a cada uno de los candidatos hasta que finalmente fue el turno de Ling

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 53

You. Cuando Si Ma vio a Ling You, dio su aprobación inclinando la cabeza. "¡Este es el

hombre! -dijo- Envíalo a Wei Shan."

Al monje prior no le gustó mucho este juicio y le pidió al Maestro Bai Zhang Huai Hai

que afirmase su decisión mediante un examen, esto es, dejar que cada candidato

demostrase activamente la profundidad de su Chan.

Así que Bai Zhang Huai Hai organizó una prueba. Puso un cántaro en medio del suelo y

uno por uno invitó a sus monjes a venir a la habitación y a responder a la pregunta:

"Sin llamar a este objeto un cántaro, ¿cómo debería llamársele?"

Vino el monje prior, miró el cántaro, pensó durante un minuto y entonces respondió,

"Bueno, no se le puede llamar una cuña." Bai Zhang Huai Hai se decepcionó. Esta

respuesta evidentemente artificial mostraba que el monje prior se estaba acercando al

problema demasiado intelectualmente. Seguía demasiado enredado con los nombres y

las formas.

Todos los candidatos dieron una respuesta insatisfactoria hasta que, finalmente, fue el

turno de Ling You. Ling You llegó a la habitación, y cuando Bai Zhang Huai Hai le

preguntó, "Sin llamar a este objeto un cántaro, ¿cómo debería llamarse?" Ling You dio

espontáneamente tal patada al cántaro que lo hizo añicos contra la pared. Bai Zhang

Huai Hai echó hacia atrás su cabeza y se rió. Si Ma tenía razón. Ling You era en efecto

el hombre. ¿Un cántaro? ¡Se acabó el nombre! ¡Se acabó la forma!

Así pueden ver que a veces los profesores también necesitan aprender una lección. Bai

Zhang Huai Hai pensaba que los gloriosos días del Chan pertenecían al pasado. Estaba

equivocado. Ling You fue a la montaña y fundó un monasterio, y esto es por lo que se

le terminó llamando Gran Maestro Wei Shan.

Más de mil años han pasado desde esa prueba y los maestros se siguen desesperando

por la abundancia de hombre mundanos y la escasez de seguidores sinceros del Buda

Dharma.

Tomen mi propio caso. Cuando era joven, la mayoría de los monasterios en la zona sur

de los tres ríos fueron destruidos durante varias rebeliones. Muchos monjes de las

montañas Zhong Nan vinieron al sur, andando, para ayudar a reconstruir estos

monasterios. ¿Qué tenían? Nada. Llevaban una calabaza, una pequeña cesta y la ropa a

su espalda. Eso era todo. Todo el mundo se preguntaba que era todo lo que podían

hacer en la tierra. Pero hicieron el trabajo. Reconstruyeron los monasterios.

Tiempo después estos monasterios florecieron y se necesitaron más monjes, nuevos

monjes comenzaron a llegar. Venían en carros, utilizando bastones y palos sobre sus

hombros para transportar todas sus posesiones. Y todo el mundo pensó, "Oh, son

demasiado mundanos. No harán nada." Pero lo hicieron.

Y ahora, cuando viajo a algún lugar y veo monjes tomar trenes y aviones con su

equipaje de cuero, me encuentro diciendo, "Oh, son demasiado mundanos. No lograrán

nada." Pero lo harán, ¿no? Ustedes lo harán, ¿no?

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 54

Capítulo 7 - Respiración y postura

Aunque podemos hacer muchas meditaciones mientras caminamos o trabajamos,

cuando nos sentamos formalmente a meditar debemos ser cuidadosos en mantener una

actitud reverente, en sentarnos y respirar correctamente.

Queridos amigos, aunque pueden derivar muchos beneficios de nuestros esfuerzos, la

meditación es un ejercicio espiritual, no un régimen terapéutico. No meditamos para

contrarrestar alteraciones fisiológicas o para ayudarnos a hacer frente a las

frustraciones del ego. Meditamos para trascender el ego-conciencia y realizar nuestro

Yo Búdico. Nuestra intención es entrar en el Nirvana, no hacer más tolerable la vida en

el Samsara.

Esta instrucción puede ser desconcertante, lo sé. Mucha gente piensa que está

meditando cuando alcanza un estado de paz y tranquilidad. Les hace mucha ilusión

practicar debido a la hora de paz y tranquilidad que les proporciona. Pero el quietismo

no es meditación. Acorralar un caballo salvaje no le hace manso ni reaccionar a las

riendas. Puede reposar durante un rato y parecer tranquilo. Incluso puede comenzar a

pacer. Pero cuando se abra la puerta se escapará tan salvaje como siempre.

Saben, en Nan Hua Si, el monasterio del Sexto Patriarca, una vez hubo un monje que

empleaba unas horas cada día en sentarse tranquilamente sobre su cojín, disfrutando

de la paz y tranquilidad que le traía. Pensaba que estaba meditando. Hui Neng, el

Sexto Patriarca, dándose cuenta del error del monje se acercó a él. "¿Por qué dedicas

tanto tiempo a tu cojín cada día?” le preguntó.

El monje levantó los ojos sorprendido. "Porque quiero hacerme un Buda”, respondió."

Hui Neng sonrió. "¡Hijo mío” dijo, “¡puedes hacer un espejo puliendo un ladrillo antes

que hacerte un Buda sentado en el cojín!"

Deberíamos recordar siempre este intercambio entre un gran maestro y un monje

equivocado.

Antes de entrar en un estado meditativo siempre estamos despiertos y alertas.

Nuestras mentes, liberadas de las solicitudes externas, se centran en nuestro ejercicio

de meditación. Después de haber tenido éxito en alcanzar el estado meditativo

estamos, normalmente, bastante eufóricos. El vértigo alegre es experimentado por

practicantes de todas las religiones. Se llama Enfermedad del Chan, Intoxicación de

Dios, o Locura Divina. El quietismo no produce euforia. Produce una inactividad

parecida a la de un zombi que no tiene nada que ver con el Budismo Chan o cualquier

otra religión, excepto, tal vez, el vudú.

Nunca deberíamos comenzar un ejercicio de meditación si estamos excitados o

inquietos. La mente y el cuerpo deben llegar a un estado relajado. Si estamos

enfadados, la introspección y la aplicación de los principios Budistas, particularmente

los del perdón y la aceptación, pueden ayudarnos a recobrar nuestra compostura; pero

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 55

si nuestra angustia persiste debemos rogar por orientación o buscar consuelo para

resolver nuestros problemas antes de sentarnos a meditar.

Si nuestra agitación es meramente una condición temporal, debido quizás a estar

agitados o fatigados, deberíamos seguir el método de la "vara de incienso de solo

media pulgada". Simplemente nos sentamos en silencio y miramos como arde la vara

de incienso durante media pulgada. Si en este tiempo no hemos recuperado nuestra

compostura, deberíamos terminar la sesión de meditación. Siempre podemos

intentarlo más tarde.

Asimismo, nuestra respiración debe ser suave y rítmica. Ocasionalmente, mientras

estemos practicando meditación, pueden nacer pensamientos perturbadores o nos

puede costar respirar debido a que estemos realizando incorrectamente una técnica

de respiración. De nuevo deberíamos seguir el método de la "vara de incienso de solo

media pulgada", y permitir que nuestra mente y nuestra respiración se asienten antes

de continuar la práctica.

La postura

Una postura natural, relajada pero recta, es la mejor postura. Nos sentamos sin rigidez

ni dolor. Esto es muy importante. El dolor inicia una respuesta de alarma, una

emergencia percibida que hace aumentar el latido del corazón y la presión de la

sangre en el cuerpo; y bajo tales condiciones, la meditación es imposible. Sin

embargo, alguien que pueda sentarse fácilmente en una postura más formal como la

posición del loto, puede utilizar esta postura para obtener una ventaja.

Por supuesto debemos sentarnos de forma erguida para que de este modo nuestros

pulmones puedan expandirse completamente. No podemos dejarnos caer ni hacia

adelante ni hacia los lados. Si nos encontramos al borde del sueño, deberíamos

espabilarnos con unos pocos tragos de té, balanceándonos de lado a lado unas pocas

veces, y tomando unas pocas respiraciones profundas.

El fracaso en el control del cuerpo, de la mente y de la respiración, puede producir

pequeñas lesiones como malestar emocional o físico, o grandes lesiones, como

distensiones musculares u horrendos encuentros con demonios alucinados que, creo

que todos podemos estar de acuerdo, son los eventos más dolorosos.

Ejercicios respiratorios

Antes de comenzar cualquier técnica de meditación formal, es absolutamente

necesario obtener el control de la respiración.

Hay dos aproximaciones básicas al control de la respiración: desestructuradas y

estructuradas. En ambos métodos los pulmones son comparados a un fuelle. Cuando

deseamos llenar un fuelle con aire, separamos los mangos. De la misma forma, cuando

deseamos inflar el pecho, comenzamos por extender el abdomen, empujándolo hacia

afuera, separándolo de la columna vertebral como pensando que estamos apartando

los mangos de un fuelle. Cuando exhalamos, primero dejamos que el aire se escurra y

entonces contraemos lentamente el abdomen, exprimiendo el aire que queda en los

pulmones como si estuviésemos cerrando el fuelle.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 56

Nuestra intención debería ser siempre la de respirar de manera tan sutil y no forzada,

que si alguien pusiera una pluma de avestruz ante nuestra nariz, no la agitáramos ni al

aspirar ni al exhalar.

1. En la respiración desestructurada, bajamos la mirada y simplemente seguimos la

respiración, contando diez respiraciones seguidas. Si perdemos la cuenta, simplemente

comenzamos de nuevo. Cuando completemos diez cuentas o ciclos de respiración,

simplemente comenzamos de nuevo.

Comenzamos centrando nuestra atención en la inspiración, fijándonos como el aire

entra en la nariz, desciende por la garganta y llena los pulmones. Vemos mentalmente

expandirse el pecho y levantarse los hombros.

Cuando nos preparemos para exhalar, tomemos nota de la cuenta; y entonces veremos

como el aire se escurre de nuestros pulmones hacia la nariz. Nos damos cuenta de que

nuestros hombros se relajan y caen, y también de que nuestros pulmones se vacían.

Cuando completemos la exhalación, observamos contraerse nuestros músculos

abdominales. Con práctica, todos los músculos de nuestro abdomen, ingle y nalgas se

contraerán para hacer salir el aire residual de los pulmones.

Por la misma razón, es más fácil contar ciclos de respiración cuando comencemos a

exhalar que cuando comencemos a inhalar. Pero cada uno de nosotros es diferente.

Contar inhalaciones o exhalaciones es un asunto de elección personal.

2. En la respiración estructurada, inhalamos, retenemos la respiración, exhalamos y, o

bien comenzamos un nuevo ciclo, o bien mantenemos los pulmones vacíos antes de

comenzar otro ciclo de respiración. La cantidad de tiempo que destinamos a cada

parte del ciclo depende de la fórmula particular que sigamos. Ya que la capacidad de

los pulmones varía de individuo a individuo, no puede ser suficiente una única fórmula.

Los practicantes pueden escoger entre las variadas proporciones:

a. La proporción 4:16:8, requiere que la inhalación tome 4 cuentas, que la retención

tome 16 cuentas, y la exhalación tome ocho cuentas.

La proporción 4:16:8:4 requiere un periodo adicional en el que los pulmones quedan

vacíos durante cuatro cuentas. Esto es más difícil, pero muchos practicantes la

encuentran más propicia para alcanzar estados meditativos profundos.

Normalmente, un segundo por cuenta es la cadencia prescrita. Sin embargo, hay quien

tiene gran dificultad en mantener su respiración, por ejemplo, durante dieciséis

segundos. Estos individuos deberían entonces mantener su respiración simplemente

durante doce segundos. Con práctica alcanzarán rápidamente la cuenta de dieciséis. Si

doce también es muy difícil, entonces pueden probar con ocho y trabajar hasta llegar

a doce, y después a dieciséis.

b. La proporción 5:5:5:5 u otras cuentas igualadas similares también son muy

efectivas. Los principiantes pueden encontrar más fácil eliminar la cuenta final de

mantener los pulmones vacíos.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 57

La intención de todos los ejercicios de respiración es establecer una respiración

controlada y rítmica.

Resistiendo el impulso de abandonar

Por una razón que nadie ha podido determinar aún, a menudo encontramos que

cuando nos sentamos a meditar nuestro cojín se convierte en una montaña de

hormigas. Los principiantes en Chan experimentan con más frecuencia esta misteriosa

transformación del cojín, pero antes o después nos sucede a todos. Comenzamos a

retorcernos y la única cosa en que podemos pensar es en marcharnos de ese sitio que

provoca comezón.

Cuando nos sentamos por primera vez, estamos llenos de buenas intenciones.

Planeamos hacer un programa completo - como mínimo, veinte ciclos de respiración.

Pero después, tras cuatro o cinco ciclos, nos damos cuenta de que estamos sentados

sobre una montaña de hormigas y tenemos que cortar nuestro corto programa.

A veces no hay hormigas ahí. Pero todos nos acordamos de repente de muchas cosas

importantes que hemos olvidado hacer; ordenar los libros de nuestra biblioteca;

comprar fideos para la cena de mañana; leer el periódico de ayer. Claramente estas

cosas deben ser atendidas y así, con gran pesar, nos levantamos de nuestro cojín.

Queridos amigos, ¿cómo podemos mantener nuestras buenas intenciones? ¿Cómo

podemos prevenir nuestra resolución de dimitir tan drásticamente?

Primero debemos reconocer cómo nos estamos engañando a nosotros mismos. Saben,

hay una vieja historia en Chan sobre un rico que contrajo una enfermedad y estaba en

gran peligro de muerte. Así que hizo un pacto con el Buda Amitaba. "Perdona mi vida,

Señor, y venderé mi casa y le daré a los pobres todo lo que obtenga de su venta." Toda

su familia y amigos le escucharon hacer esta promesa. Entonces, milagrosamente,

comenzó a recuperarse. Pero a medida que su condición mejoraba, su resolución

empezó a disminuir; y cuando estuvo completamente curado, se preguntaba por qué

habría hecho tal promesa. Pero ya que todo el mundo esperaba que vendiera su casa,

la puso en venta.

Además de la casa, sin embargo, vendía el gato de la casa. Vendió su casa por un total

de diez mil y una monedas de oro. Pero una promesa es una promesa, así que le dio

una moneda de oro a los pobres. Esto fue por lo que vendió la casa. El gato, como

veis, era un gato muy costoso. Cuando no queremos hacer algo, las cosas triviales se

hacen muy importantes. Un gato tiene un valor de diez mil veces el de una casa.

Todos deberíamos recordar a este hombre siempre que tengamos el deseo de saltar

del cojín. Todos deberíamos recordarlo siempre que decidamos cortar repentinamente

nuestro programa antes de haberlo finalizado. Pero si no nos disculpamos de realizar

nuestra práctica, no deberíamos permanecer en nuestro cojín debido a nuestro sentido

de culpabilidad.

A veces la gente actúa como si estuvieran haciendo un gran sacrificio cuando realizan

su práctica de meditación. Piensan: "Lo haré y lo terminaré de una vez". Pero esta no

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 58

es la actitud adecuada. El tiempo que empleamos en la meditación debería ser el

tiempo más maravilloso de nuestro día. Debemos apreciar este tiempo.

Queridos amigos, estén agradecidos por el Dharma de Buda. Estén agradecidos por los

Tres Tesoros. No olviden el refugio eterno que existe para todos en el Buda, en el

Dharma y en la Sangha. Den las gracias a la Lámpara que nos lleva desde la oscuridad

hasta la luz.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 59

Capítulo 8 - Perseverancia e Iniciativa

En cierta ocasión, un señor de la guerra que regresaba a casa tras una exitosa

campaña militar, se detuvo en un monasterio. Fue a visitar al abad que era un antiguo

profesor suyo.

El abad y el señor de la guerra estaban sentados en el patio charlando agradablemente

y bebiendo té, cuando fueron distraídos por una discusión entre un novicio y un monje

veterano. El novicio se quejaba de que la técnica de meditación que le había dado el

monje veterano era inefectiva e inútil. "No puede enseñarme a concentrarme y mucho

menos meditar – gritó el novicio. Deme una técnica más fiable."

Observando que la discusión estaba afligiendo a su viejo maestro, el señor de la guerra

se levantó y dijo, "Por favor, Maestro, permítame ayudar a este joven." Cuando el

maestro asintió con la cabeza, el señor de la guerra llamó a seis de sus arqueros.

Entonces el señor de la guerra llenó su taza de té hasta el borde y se la dio

cuidadosamente al novicio. "Toma esta taza de té – ordenó – y sin derramar una sola

gota, llévala al rededor de toda la periferia de este patio."

Cuando el novicio cogió la copa, el señor de la guerra ordenó a sus arqueros:

"¡Seguidle! Si derrama una sola gota, ¡disparadle!" Los arqueros tensaron sus arcos y

comenzaron a caminar detrás del novicio que, durante los veinte minutos siguientes,

aprendió a concentrarse.

Queridos amigos, no hay substituto para la determinación. La Iluminación es un asunto

serio. Nunca se puede alcanzar con una actitud despreocupada o negligente. Deben

estar determinados a tener éxito y deben ser firmes en su determinación.

Aunque parezca mentira, tener éxito en meditación tiene los mismos requerimientos

que el ser sospechoso de un crimen; una persona tiene que tener un motivo, unos

medios y una oportunidad. No es suficiente con cumplir una o dos de estas condiciones

para ser considerado un criminal sospechoso. Deben cumplir las tres: motivo, medios y

oportunidad.

Para ayudarles a comprender esto les contaré varias historias. La primera la he

presenciado personalmente.

En el año mil novecientos surgió la famosa Rebelión Boxer contra los extranjeros, ocho

potencias extranjeras, provocadas por el ataque de sus consulados, enviaron fuerzas

expedicionarias a Pekín. El Emperador Manchú Guang Sui y la Emperatriz Viuda Zi Xi

habían apoyado a los Boxers en sus ataques contra los extranjeros, y por eso temieron

naturalmente por sus vidas. Disfrazados, huyeron de Pekín buscando la seguridad de la

Provincia Shanxi. Yo era miembro de su séquito.

Nadie estaba preparado para el viaje. Habíamos partido tan repentinamente y bajo

tales condiciones de emergencia, que no hubo tiempo de aprovisionarse para el viaje.

No teníamos nada de comida. Tampoco caballos o dinero.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 60

Como se pueden imaginar, esta situación fue particularmente difícil para la familia

imperial. No fue solamente que nunca hubieran experimentado hambre, sino que

todos sus caprichos de apetito se habían satisfecho siempre por los manjares más

delicados. Y por supuesto, nunca habían caminado a ninguna parte. Sillas de manos y

carruajes siempre habían mantenido sus pies a una buena distancia del suelo. Y ahí

estaban... ¡intentando pasar por ciudadanos normales!

El primer día caminamos mucho y teníamos un hambre terrible, pero los establos y las

cocinas imperiales eran solo un recuerdo continuo.

Finalmente, exhaustos y hambrientos, suplicamos por comida; y un campesino nos

complació dándonos parras de boniatos y sobras de comida que normalmente se

reservaban para los cerdos.

Pues bien, el Emperador, que estaba completamente débil y destrozado, en realidad

nunca antes había tomado comida de cerdo; pero a causa de su mucha hambre pensó

en verdad que las parras y las sobras estaban deliciosas. "¿Qué es esta excelente

comida?” preguntó; y desde luego se quedó sorprendido al conocer su identidad. "Más,

más”, dijo y se comió con gusto todo lo que pudo.

No podíamos demorarnos en tomar tan placentera comida ya que,

desafortunadamente, estábamos escapando de ocho ejércitos diferentes. Como

decían, teníamos que "comer y correr". Apresuradamente nos pusimos en marcha.

Así estaba el poderoso Emperador de China, que anteriormente era llevado a

dondequiera que fuese y que nunca comía nada que no fuesen los platos más delicados

del gourmet, corriendo el camino y cenando comida para animales. Me imagino que

podrán decir que estaba perdiendo las formas... también mentalmente, pues perdió

todos sus aires imperiales y parecía encontrarse bien en la simplicidad y humildad de

la situación.

Pero, ¿qué fue lo que motivó al Emperador a caminar tan deprisa y comer con gusto tal

comida común? Y, ¿por qué descartó su porte imperial? Se lo diré: ocho ejércitos

extranjeros querían matarle y él lo sabía. Estaba corriendo por su vida y de repente

desarrolló un sentido bastante agudo para distinguir en que era importante esforzarse

y en que no.

Tiempo después, cuando se reestableció la paz, se marcharon los extranjeros y el

Emperador y la Emperatriz Viuda pudieron al fin regresar a Pekín, él volvió a sus viejas

maneras. Se convirtió de nuevo en el importante y poderoso señor. Siempre que sentía

la más insignificante muestra de hambre, se atiborraba de delicias; y por supuesto,

nunca más volvió a caminar a ningún sitio. Cuando estaba huyendo por su vida, se hizo

de acero. Pero ahora era de nuevo estúpido y se echó a perder.

Si hubiera aplicado la misma determinación para huir de los enemigos de su espíritu

como el que mostró para huir de los enemigos de su persona, ¿habría algo en este

mundo que no pudiera llevar a cabo? Bueno, todos sabemos lo que le sucedió a la

Dinastía Manchú.

Queridos amigos, los demonios de la pereza, del orgullo y de la glotonería nunca

negocian la paz. Siempre están en guerra. Solamente una determinación feroz puede

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 61

dominarlos. Y dominados, se echan y esperan a que aflojemos nuestra resolución,

pueden estar seguros de que reaparecerán a la primera oportunidad.

Determinación e iniciativa. Son indispensables. No se conviertan nunca en esclavos de

la conveniencia y del complacer. Aprendan a adaptarse a cualquier situación que se

encuentren. Den la bienvenida con más énfasis a los apuros en vez de a la facilidad.

Los apuros se presentan con retos... y es superando estos obstáculos como

desarrollarán carácter y habilidad. Los retos son nuestros mejores profesores.

No tengan miedo de fracasar. Inténtenlo una y otra vez. Hay un viejo proverbio que

merece la pena recordar: El buen juicio viene de la experiencia, y la experiencia viene

del mal juicio.

No permitan que los fracasos les derroten, se convertirán en la base sobre la que

seguramente descansarán sus éxitos.

Permítanme que les hable de un hombre humilde que adquirió el nombre poco común

de, "Maestro Imperial Pantalones de Dragón".

Una vez hace tiempo – en realidad en la segunda mitad del siglo dieciséis – había un

hombre pobre y analfabeto que con devoción deseaba alcanzar la iluminación. Se creía

miserable e indigno para convertirse en monje budista, pero con todo fue a un

monasterio y preguntó si le dejarían trabajar en sus campos.

Todos los días este humilde hombre trabajaba alegremente desde el amanecer hasta el

anochecer. Era demasiado vergonzoso para presentarse y pedir directamente la ayuda

de alguien. Simplemente esperaba que observando a los monjes descubriría un método

por el cual poder alcanzar la iluminación.

Un día vino un monje de visita al monasterio. Este monje había llegado al punto más

bajo de su vida espiritual y estaba viajando por varios monasterios intentando hallar

un camino para recuperar su fe. Por casualidad se fijó en el hombre que trabajaba tan

alegremente en los campos, y le maravilló el entusiasmo del hombre por el trabajo

duro. ¿Qué provocaba en el hombre una vida tan feliz? ¿Cuál podría ser su secreto?

Así que el monje se acercó al hombre y con humildad y admiración preguntó: "Señor,

¿sería tan amable de explicarme su método? ¿Qué práctica sigue?"

"No tengo práctica – dijo el hombre – pero ciertamente me gustaría aprender una.

Venerable Maestro, ¿sería tan amable de darme alguna pequeña instrucción?"

El monje visitante vio la humildad y sinceridad del hombre y se conmovió bastante.

Dijo: "Ha hecho por mí lo que los maestros no han podido." Y estando verdaderamente

inspirado, renovó su voto y su determinación por alcanzar la iluminación en aquel

mismo momento y lugar. Entonces le dijo al hombre: "Aunque no puedo darle ninguna

instrucción que sea tan valiosa como la que usted me ha dado con su ejemplo, estaría

encantando de ofrecerle cualquier consejo que pueda. Le sugiero, Buen Señor, que se

esfuerce por comprender el Hua T'ou, "¡Amitaba! ¿Quién es el que ahora repite el

nombre de Buda?"

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 62

Todo el día mientras trabajaba, el hombre pensaba en este Hua T’ou. Y después,

cuando llegó el invierno y no había más trabajo que hacer en el campo, se retiró a una

cueva en la montaña y siguió trabajando en su Hua T’ou. Hizo una cama de olorosas

espinas de pino. Para la comida recogía piñones y sacaba raíces de la tierra. Con

arcilla se hacía un puchero, y después de cocerlo al fuego, podía hervir nieve para

hacer té y sopa.

Cerca de su cueva había una pequeña aldea y cuando el invierno se estaba

terminando, y la gente agotó sus provisiones, comenzaron a acudir a él rogando

comida. Les daba lo que podía y les enseñaba donde estaban los mejores pinos y

raíces, pero muchos estaban demasiado débiles para buscar comida. Peor aún, en su

hambre todos se volvieron tacaños, egoístas y pocos dispuestos a ayudar.

El hombre tuvo una idea. Sabía lo que hacer. Hizo un gran puchero de arcilla y lo llevó

al centro de la aldea. Llenó el puchero con nieve y prendió fuego bajo él.

Naturalmente todos los aldeanos vinieron a ver lo que estaba haciendo.

"Hoy – anunció – les enseñaré como hacer sopa de piedra." Todos se rieron. No es

posible hacer sopa de piedras. Pero el hombre escogió varias piedras de la falda de la

montaña y después de lavarlas cuidadosamente las echó al puchero.

Entonces, del bolsillo de su gastado abrigo sacó unos pocos piñones y algunas raíces

secas.

Uno de los aldeanos dijo: "Necesitará algo de sal para la sopa."

"¡Ah! – dijo el hombre – No tengo sal."

"Yo sí – dijo el aldeano – correré a casa y la cogeré."

Otro aldeano dijo: "Sabe, por casualidad tengo un repollo en mi bodega. ¿Le gustaría

incluirlo en la sopa?"

Y el aldeano corrió a casa para ir a buscar su viejo repollo.

Otro aldeano le ofreció dos zanahorias secas mientras que otro recordó una cebolla

que tenía guardada. Puñados de arroz vinieron de muchas casas.

Unos pocos más de vegetales viejos, un pequeño apio silvestre, un poco de pimienta, y

entonces, para el deleite de todo el mundo, el delicioso olor de la sopa llenó el aire.

¡La gente trajo sus cuencos y comió con placer! Había sopa para todo el mundo. Todos

estuvieron de acuerdo: "¡Qué hombre más inteligente que es capaz de hacer esta

delicada sopa de piedras!" Le agradecieron al hombre su receta, cuyos principales

ingredientes eran amor y generosidad.

De nuevo el hombre regresó a su cueva y continuó trabajando en su Hua T'ou,

"¡Amitaba! ¿Quién es, él que ahora repite el nombre de Buda?"

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 63

Pero se extendió su fama por ser una especie de "chef de sopa de piedra"; y cuando su

madre y hermana oyeron hablar de su poder maravilloso, le fueron a visitar, trayendo

y ofreciéndole un rollo de fina seda. Pero cuando entraron en su cueva, estaba en un

profundo Samadhi, y ni respondía a sus comentarios lisonjeros ni agradecía su regalo.

Decepcionadas y enfadadas, su madre y su hermana apoyaron el rollo contra la pared y

se marcharon.

Durante trece años vivió en esa cueva y al finalizar este tiempo, su madre murió y su

hermana vino sola a llamarlo. Estaba agitada y deprimida, y sentía que su vida no

tenía ningún sentido real.

Cuando entró en la cueva se quedó sorprendida al encontrar el rollo de seda apoyado

contra el muro exactamente como lo había dejado.

"¿Qué secreto poder tienes que te hace tan independiente de las cosas del mundo?"

preguntó su hermana.

"No tengo ningún poder secreto – dijo. Me esfuerzo en seguir la vida del Yo Búdico. Me

esfuerzo en vivir el Dharma."

Eso no le parecía a ella mucha respuesta, así que se puso en pie para irse.

"Llévate este rollo de seda contigo – dijo-. Llévate también algo que es más valioso." Y

le dio la preciosa instrucción del Hua T’ou. "Todos los días, desde la mañana hasta la

noche, repítete a ti misma, ¡Amitaba! ¿Quién es, él que ahora repite el nombre de

Buda?”

El Hua T’ou capturó su atención inmediatamente. Incluso antes de marchar había

comenzado a hacer progresos espirituales con esto. Sus pensamientos, en vez de estar

dispersos y agitados, de repente asentaron la cabeza para centrarse en el Hua T’ou. En

vez de estar deprimida y sin rumbo, se había involucrado activamente en la resolución

del problema.

El hombre, al ver lo fascinada y encantada que estaba con este método, se dio cuenta

de que era tiempo para volver al mundo e intentar ayudar a la gente.

Volvió al monasterio donde anteriormente había trabajado los campos y recibió la

ordenación en el Dharma. Pero rehusó vivir en el monasterio. En vez de ello, siguió

viaje a Xia Men, una ciudad en la costa sur de la Provincia FuJian, donde construyó

una cabaña al borde del camino. Todos los días cogía raíces y vegetales silvestres, y

hacía té que ofrecía gratuitamente a los peregrinos y otros viajeros.

Siempre que alguien le pedía consejo sobre cuestiones espirituales, repetía el consejo

que le había dado el monje visitante: ¡recomendaba el Hua T’ou!

Entonces, durante el reinado del Emperador Wan Li, la Emperatriz Madre murió, y el

Emperador, destrozado por el dolor, planeó una suntuosa ceremonia funeral, una que

fuera digna de su recuerdo. Pero, ¿qué sacerdote era digno de conducir el servicio?

¡Era un problema! Hay un viejo proverbio que dice: "La familiaridad es la causa del

menosprecio", y el Emperador evidentemente conocía muy bien a los sacerdotes

budistas de la capital. No creyó que ninguno de ellos fuera lo suficientemente santo

para conducir el sagrado servicio.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 64

Día tras día se enfrentaba con el problema de encontrar un sacerdote adecuado, y

entonces una noche su madre le habló en sueños. "En la prefactura de Chang Zou en la

Provincia Fujian – dijo – hay un monje que es adecuado para conducir mi servicio

funeral." No le dio más información.

Inmediatamente, el Emperador envió oficiales del gobierno a la Provincia FuJian para

buscar a los monjes más santos. Y los oficiales, no teniendo mejor juicio de santidad

que la que tenían entonces, simplemente cogieron a los monjes más eminentes que

pudieron encontrar. Naturalmente, estos monjes estaban encantados de haber sido

elegidos para el honor y, naturalmente, los oficiales estaban encantados de haber

cumplido su cometido; y de este modo un grupo de oficiales y monjes muy felices

regresaban a la capital. Por el camino se pararon en la cabaña del monje para tomar

té.

"Venerables Maestros – dijo el monje. Por favor, cuéntenme la razón por la que están

tan felices."

Uno de los eminentes sacerdotes no pudo resistir el fanfarronear: "Estamos de camino

hacia la capital para conducir los servicios funerales de la Emperatriz Madre."

Esta no le parecía al monje una ocasión para la diversión. Respetaba al Emperador y a

la Emperatriz Madre que eran ambos budistas devotos. "Me gustaría ayudadles – dijo –

¿Podría acompañarles a la capital?"

Todos los oficiales y sacerdotes se rieron de él por ser tan tosco. Entonces se burlaron

del sacerdote preguntándole incrédulamente, "¿En realidad espera ayudarnos a

conducir los servicios?"

"¡Oh, no! – dijo el monje – sencillamente me gustaría llevar su equipaje." "Eso está

mejor – dijo el sacerdote. Muy bien, puedes venir en calidad de porteador."

Mientras tanto, el Emperador había ideado una prueba para determinar qué sacerdote

de los muchos que había convocado era digno de conducir la ceremonia. Tenía el Sutra

del Diamante esculpido en una piedra, y cuando escuchó que los oficiales y sacerdotes

se acercaban a palacio, situó esa piedra en el umbral de la Puerta de Palacio.

Tristemente el Emperador vio como, uno por uno, los oficiales y los sacerdotes

cruzaban la piedra, charlando unos con otros sobre diferentes cosas que harían para

hacer la ceremonia más impresionante.

El monje porteador fue el último monje en acercarse a la piedra. Cuando la vio, a

pesar de que no la sabía leer, notó que era, ¡una Escritura Santa! y le preguntó a uno

de los sacerdotes, "¿Qué dicen estos caracteres?"

Los sacerdotes dieron la vuelta, miraron hacia abajo y leyeron, "¡Qué! ¡Es el Sutra del

Diamante!" dijeron sorprendidos; pero siguieron caminando y hablando unos con otros.

El monje, sin embargo, no cruzó el umbral. En vez de ello, se arrodilló ante la piedra,

y se quedó fuera de la puerta del palacio.

El Emperador vio todo esto y entonces mandó entrar al monje.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 65

"¡Señor! – dijo el monje – siento desobedecerle, pero no puedo deshonrar estas

sagradas palabras caminando sobre ellas."

"Si estuvieras leyendo el sutra, podrías sostenerlo en tus manos sin deshonrarlo, ¿no?"

preguntó el Emperador.

"Si pudiera leerlo, Señor, entonces no deshonraría las palabras sosteniéndolas en mi

mano."

El Emperador sonrió. "Entonces cruza el umbral caminando sobre tus manos."

Así que el monje dio un salto mortal y entró al Palacio poniendo solo las manos sobre

el suelo.

Entonces el Emperador decretó que este humilde monje conduciría la ceremonia

funeral. Pero cuando el Emperador preguntó al monje cómo tenía intención de

proceder, el monje simplemente respondió, "Conduciré la ceremonia mañana por la

mañana. Me hará falta un pequeño altar, un estandarte procesional, algo de incienso,

candelabros y fruta para ofrecer."

Esta no era la gran ceremonia que el Emperador tenía en mente. Así que, inspirado por

los refunfuños de los eminentes sacerdotes, comenzó a dudar sobre su decisión de

permitir al monje conducir los servicios.

Inmediatamente ideó otra prueba. Ordenó a dos de sus más bellas y experimentadas

concubinas que fueran a los aposentos del monje y le ayudaran en su ablución para la

ceremonia.

Y esa noche, por orden Imperial, esas dos mujeres fueron hasta el monje y

procedieron a lavarlo y a masajearlo; pero aunque usaron los ungüentos y perfumes

más sensuales, e hicieron todo lo que sabían hacer para estimularlo sexualmente,

permaneció impasible ante sus esfuerzos. Cuando terminaron, les dio políticamente las

gracias por su amable asistencia y les deseó buenas noches. Las mujeres le contaron

esto al Emperador que se tranquilizó enormemente. Ordenó que la ceremonia se

celebrara de acuerdo al diseño del monje.

Durante la ceremonia, el monje fue al ataúd de la Emperatriz Madre y dijo, "Míreme,

querida Dama, como su propio Rostro Original. Sabed que en realidad no hay dos de

nosotros sino solo uno. Piense que no hay nada que conducir y nada que seguir, por

favor, acepte mis instrucciones y de un paso para entrar en el Paraíso."

El Emperador oyó esto por casualidad y se consternó de nuevo por la simplicidad del

discurso. "¿Es esto suficiente para liberar a Su Majestad, la Emperatriz Madre?"

preguntó. Pero antes de que el monje pudiera responder, la voz de la Emperatriz

Madre, sonando un poco molesta, resonó por todo el Palacio. "¡Ahora estoy liberada,

hijo mío! ¡Inclina tu cabeza y dale las gracias a este santo maestro!"

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 66

El Emperador se quedó pasmado, pero tan feliz de escuchar la voz de su madre que

sonrió con alegría. Inmediatamente ordenó que se celebrara un banquete en honor del

monje.

En ese banquete ocurrió algo extraño. El Emperador se presentó ataviado

suntuosamente y cuando el monje vio los pantalones del Emperador, que estaban

ricamente bordados con dorados dragones del cielo, se quedó prendado por su belleza.

El Emperador le vio mirar fijamente sus pantalones y dijo, "¡Virtuoso! ¿Le gustan estos

pantalones?"

"Sí, Señor – respondió el monje. Creo que son muy luminosos y muy bellos. Brillan

como lámparas."

"Lo mejor para que la gente te siga" dijo el Emperador; ¡y en el acto se quitó los

pantalones y se los dio al monje! Después de eso, el monje fue conocido como

"Maestro Imperial Pantalones de Dragón".

Les cuento esta bella historia porque quiero que siempre recuerden estos Pantalones

de Dragón y al monje perseverante que los recibió.

Queridos amigos, imagínense que ustedes también visten estos luminosos pantalones y

son una lámpara hacia los pies de otros, una luz reluciente que pueden seguir.

Recuerden también cómo ese monje se fijó rápidamente en los pantalones del

Emperador, otros se fijarán en el suyo. No se rindan a la tentación o a la distracción.

Mantengan siempre su Hua T'ou en mente. Nunca se separen de él. Se convertirá en la

fuente de su iniciativa.

Y así es como deberían siempre ayudar a los demás, no se permitan nunca convertirse

en desamparados.

Recuerden: motivo, medios y oportunidad. ¡Conserven su motivación! ¡Busquen los

medios de la Iluminación!

¡Encuentren la oportunidad de practicar! Entonces, cuando alguien pregunta, "¿Quién

es culpable del éxito en Chan?", puedan decir, "Yo soy."

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 67

Capítulo 9 - Transmisión Sin Palabras

¡Quedarse con el Chan! Esta es la manera más efectiva de alcanzar la iluminación. No

se dejen atraer por otros métodos.

Incluso Yong Jia, por confesión propia, gastó un montón de tiempo filosofeando

intelectualmente antes de intentar el método Chan con el Patriarca Hui Neng. "En mi

juventud – dijo – estudié sutras, shatras y comentarios intentado discriminar sin parar

entre nombre y forma. Podría también haber intentado contar los granos de arena del

océano.

Había olvidado la cuestión del Buda. '¿Puede un hombre que cuente las joyas de otros

hombres hacerse rico?'"

El método Chan es verdaderamente como la espada del Rey Vajra. De un golpe puede

cortar la ilusión para alcanzar la Budeidad.

Siempre que pienso sobre los años de práctica que a menudo preceden a la

experiencia momentánea de la iluminación, pienso sobre el Maestro Chan Shan Zan.

Todos podemos aprender mucho de él.

Shan Zan tuvo un maestro que desdichadamente no estaba iluminado. Uno no puede

dar lo que no tiene; y así, sin nada, Shan Zan abandonó a su antiguo maestro para ir a

estudiar con el Maestro Bai Zang.

Bajo la guía del Maestro Bai Zang, Shan Zan alcanzó la iluminación y entonces, con

afectuoso respeto, volvió a visitar a su antiguo maestro.

El anciano le preguntó, "¿Qué aprendiste después de abandonarme?" Y como estaba

iluminado, Shan Zan pudo responder amablemente "Nada, absolutamente nada." Para

el viejo, fue una noticia agridulce. Sentía que su estudiante no hubiera aprendido

nada, pero estaba feliz de tenerlo de vuelta. "Si quieres, puedes quedarte aquí – dijo."

Así que Shan Zan se quedó y sirvió a su antiguo maestro.

Un día, mientras tomaba un baño, el anciano le pidió a Shan Zan que le restregara la

espalda porque la tenía muy sucia. Cuando Shan Zan comenzó a frotársela dijo: "Qué

curiosos ventanales de cristal hay en el vestíbulo de su Buda." Su maestro no sabía lo

que él quería decir. "Por favor – le pidió – explícame tu comentario."

Mientras Shen Zan continuaba limpiando la suciedad dijo: "Aunque usted no lo pueda

ver, su Yo Búdico emana tales rayos luminosos." Esta respuesta confundió al maestro.

Unos días mas tarde, cuando el maestro se sentó bajo una ventana de papel encerado

para estudiar un sutra, una abeja comenzó a zumbar por la habitación; y la abeja,

atraída por la luz exterior, siguió chocando contra la ventana de papel, intentando

salir de la habitación. Shen Zan observó a la frustrada abeja y dijo, "¡Así que quieres

salir fuera y entrar en la infinidad del espacio! Bueno, no lo harás penetrando el viejo

papel encerado..." Entonces simplemente dijo, "Las puertas están y continúan abiertas

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 68

pero la abeja rehuye a salir por ellas. Mira cómo se golpea la cabeza contra la ventana

cerrada. ¡Estúpida abeja! ¿Cuándo comprenderá que el Camino está bloqueado por el

papel?"

Entonces una chispa de luz comenzó a penetrar la mente del profesor. Sintió el más

profundo significado de las palabras de Shan Zan. Preguntó astutamente, "Te has ido

un largo tiempo. ¿Estás seguro de que no has aprendido nada mientas estabas fuera?"

Shan Zan rió y confesó: "Después de abandonarle estudié bajo el Maestro Bai Zhang. A

través de él aprendí cómo detener mi mente discriminatoria... dejar de ser crítico...

trascender el mundo del ego. A través de él alcancé la Sagrada Fruta de la

iluminación."

Entonces, cuando el viejo maestro escuchó esta maravillosa noticia, reunió a todos los

monjes y mandó preparar un banquete en honor de Shan Zan. Estaba muy contento.

"Por favor – le pidió a Shan Zan – permite a tu viejo maestro que se convierta en tu

estudiante. Por favor, explícame el Dharma... especialmente lo relativo a los baños y

las abejas."

Shan Zan rió. "Tu Yo Búdico resplandece en ti aunque no puedas verlo por ti mismo.

Siempre es puro y ninguna cantidad de basura puede mancharlo jamás. Además, tus

ojos siempre están mirando hacia afuera, fijados en páginas impresas; pero el Infinito

no puede ser atrapado por las palabras. Son los libros solamente los que nos ocupan y

entretienen en debates. Si quieres liberarte de la ilusión debes mirar hacia el interior.

El Camino hacia el Infinito está en la otra cara de tu contemplación. ¡Mira hacia

adentro para ver tu resplandeciente y deslumbrante Yo Búdico!"

¡De repente el viejo profesor comprendió! ¡De repente vio su propia Naturaleza

búdica! Se excitó tanto que declaró que Shan Zan sería el Abad del monasterio.

"¡Quién hubiera pensado que en mi vejez finalmente lo conseguiría! gritó."

Pero esto es lo más bonito del Momento Eterno, ¿no? Caminen fuera del tiempo una

sola vez, y todos los años que han gastado en la ignorancia y el sufrimiento retroceden

y se alejan en la vaguedad. Solo hay una cosa que parecen recordar. Su propio ‘yo’

viejo se ha ido y todos los viejos amigos, enemigos y familiares, y todas sus viejas

experiencias, amargas o dulces, han perdido su poder sobre él. Eran como una

película... creíble mientras él estaba en el teatro, pero no cuando salió a la luz de Sol.

La Realidad desvanece la ilusión.

En el Nirvana no eres joven ni viejo. Simplemente eres. Y, ¿quién eres? Eso es fácil.

El Buda.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 69

Capítulo 10 - Pang el Seglar

A veces la gente normal tiene la idea de que el significado del Chan es tan profundo

que, posiblemente, solo los hombres y mujeres que han sido ordenados en el Dharma

pueden penetrar en él. Pero esto no es así. En realidad los sacerdotes sentimos a

menudo que estamos más allá de nuestro alcance. Y siempre, mientras chapoteamos

en el agua intentando mantenernos a flote en nuestros bonitos uniformes, viene un

civil que pasa como relámpago por nuestro lado, nadando como un campeón Olímpico.

Un civil como este, fue Pang el Seglar, él habría ganado la medalla de oro del Chan.

Ha sido un héroe no solo para cientos de seglares dignos, sino también, lo confieso,

para cada sacerdote que alguna vez haya estudiado su estilo triunfal.

Pang el Seglar vivió durante la segunda mitad del siglo ocho, una edad dorada del

Chan. Era un hombre culto y de familia – tenía una mujer, un hijo y una hija – y estaba

bastante sobrado económicamente como para poder dedicar su tiempo a los estudios

budistas.

Tenía la idea de que una persona necesitaba soledad para meditar y estudiar el

Dharma, así que se construyó un pequeño monasterio de una habitación cerca de la

casa familiar. Iba allí todos los días a estudiar y practicar.

Sus hijos y su mujer también estudiaban el Dharma; pero permanecían en la casa

familiar, llevando sus negocios y haciendo sus cosas, incorporando el Budismo a su vida

diaria.

Pang el Seglar se sumergió en los sutras y un día se encontró que él también estaba

fuera de su alcance. No había aprendido a nadar todavía. Ese día, se marchó enfadado

de su cabaña-monasterio y, en humilde frustración se quejó a su mujer, "¡Difícil!

¡Difícil! ¡Difícil! ¡Intentar comprender tantos hechos es como intentar guardar semillas

de sésamo en las hojas de la copa de un árbol!"

Su mujer respondió, "¡Fácil! ¡Fácil! ¡Fácil! Has estado estudiando palabras, pero yo

estudio la hierba y encuentro al Yo Búdico reflejado en cada gota de rocío."

Entonces, la hija de Pang el Seglar, Ling Zhao, estaba escuchando este chapoteo

verbal, así se fue nadando. "¡Dos viejos – dijo – charlando estúpidamente!"

"¡Un momento! -gritó Pang el Seglar- Si eres tan lista, cuéntanos tu método."

Ling Zhao regresó hasta donde estaban sus padres y dijo gentilmente, "No es difícil y

no es fácil. Cuando tengo hambre, como. Cuando estoy cansada, duermo." Ling Zhao

había dominado el Chan Natural.

Pang el Seglar aprendió mucho ese día. Aprendió tanto que apartó sus libros, cerró su

pequeña cabaña-monasterio, y decidió visitar a diferentes maestros Chan para probar

su comprensión. Seguía sin poder competir con su propia hija, pero había hecho un

gran progreso y se estaba haciendo bastante bueno.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 70

Finalmente llegó a la Montaña Nan Yueh donde el Maestro Shi Tou tenía un refugio

monástico. Pang el Seglar fue directamente al maestro y le preguntó, "¿Dónde puedo

encontrar a un hombre que no esté apegado a las cosas materiales?" El Maestro Shi Tou

alzó lentamente sus manos y cerró la boca de Pang. En este gesto, el Chan de Pang se

hizo verdaderamente más profundo. Se quedó en Nan Yueh muchos meses.

Todos los monjes que allí había le observaban y se hicieron bastante curiosos hacia su

Chan Natural, su perfecta ecuanimidad. Incluso el Maestro Shi Tou fue movido a

preguntarle cuál era su secreto. "Todo el mundo se maravilla con sus métodos, dijo Shi

Tou, dígame, ¿tiene poderes especiales?"

Pang el Seglar sonrió y dijo, "No, no tengo poderes especiales. Mi día está lleno de

actividades humildes y solo mantengo mi mente en armonía con mis tareas. Acepto lo

que viene sin deseo o aversión. Cuando me encuentro con otra gente, mantengo una

actitud no crítica, nunca admiro, nunca censuro. Para mí, lo rojo es rojo y no carmesí

o escarlata. Así que, ¿qué maravilloso método utilizo? Bueno, cuando corto madera,

corto madera; y cuando llevo agua, llevo agua.

Comprensiblemente el Maestro Shi Tou se quedó impresionado con esta respuesta.

Quería que Pang se uniera a la Sangha. "Alguien como usted no debería seguir siendo

un Seglar – dijo Shi Tou – ¿Por qué no se afeita la cabeza y se hace monje?"

La proposición marcó el final de la estancia de Pang con Shi Tou. De manera clara, no

podía aprender más de este maestro. Pang respondió con un simple comentario. "Haré

lo que haga", y lo que hizo fue marcharse.

Después subió al peldaño de la puerta del formidable Maestro Ma Zu. Le preguntó de

nuevo al maestro, "¿Dónde puedo encontrar un hombre que no esté apegado a las

cosas materiales?" Ma Zu frunció el ceño y respondió, "Te lo diré cuando hayas bebido

el Río del Oeste de un solo trago."

Cuando comprendió ese comentario, Pang pudo completar su iluminación. Vio que la

Mente No-Crítica no era suficiente. Su mente tenía que hacerse tan inmensa como la

Mente del Buda; tenía que abarcar todo, el Samsara y el Nirvana, para expandirse

hasta el Vació del Infinito. Una mente como ésta, puede beberse el Pacífico.

Pang el Seglar siguió con el Maestro Ma Zu hasta que un día descubrió que tampoco

tenía más que aprender con él. En esa ocasión en particular Pang se acercó a Ma Zu y

observándole dijo, "Alguien que ha alcanzado la Iluminación le pide que levante los

ojos." Ma Zu deliberadamente miró hacia abajo." Pang el Seglar suspiró, "¡Qué bonito

toca el laúd sin cuerdas!"

En este punto, Ma Zu había confirmado que no hay diferencia entre los seres humanos,

que en realidad eran uno y el mismo individuo. Cuando Pang bajó los ojos, Ma Zu bajó

los suyos. No había nadie para poder mirar hacia arriba. Pero entonces,

inexplicablemente, Ma Zu lo miró directamente y rompió el encanto, por así decirlo.

Así que Pang el Seglar se doblegó y permaneció en obediencia hasta que Ma Zu se puso

en pie y comenzó a alejarse. Cuando el Maestro le rozó al pasar, el Seglar susurró,

"Échelo a perder, no lo ha hecho ya... tratando de intentar ser listo."

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 71

Pang el Seglar había alcanzado la maestría y todos los maestros con que se encontraba

lo reconocían. Pero lo que es evidente para un maestro no siempre lo es para un

simple monje. Un día de invierno, mientras Pang abandonaba el monasterio del

Maestro Yao Shan, algunos monjes jóvenes, que eran desdeñosos de su posición de

simple seglar, le acompañaron hasta la puerta principal. Cuando Pang miró fuera vio

que estaba nevando. "¡Cuánta nieve! -dijo- Los copos no caen en otra parte." Un monje

llamado Quan, que era tan insolente como estúpido, se equivocó completamente en la

inteligencia del comentario de Pang, "¿Dónde esperabas que cayeran los copos?"

Entonces, Pang tuvo un buen detalle felicitando a la nieve por no caer en la cocina o

en la sala de meditación, que es como decir, por caer donde la nieve se supone tiene

que caer - en el patio y los campos, sobre los árboles y caminos. Pang sabía que

tendría que caminar una gran distancia en esa nieve de frío cortante, y había aceptado

este hecho sin angustia.

Pero Pang no solo tenía la sabiduría de un maestro, también tenía el temperamento.

Cuando vio la mofa en el rostro del joven monje, le golpeó.

"¡Cómo osas!" dijo el monje.

"¿Y tú eres un monje ordenado? -preguntó Pang incrédulamente- ¡Serás rechazado en

las puertas del Infierno!"

"¿Qué quieres decir con esto?" preguntó el monje.

Pang le golpeó de nuevo. "Quiero decir que aunque tengas ojos, orejas y lengua, estás

completamente ciego, sordo, y mudo." Entonces calmadamente salió a la nieve como

si fuese la luz de Sol. Le había dado al monje toda una lección.

Pero normalmente era extremadamente amable y paciente con aquellos a quien

instruía.

Un día, cuando escuchó a un hombre que estaba intentado explicar el Sutra del

Diamante, se dio cuenta de que aquel estaba luchando con el significado de una línea

que trataba sobre la no-existencia de la personalidad del ego, "Quizás pueda ayudarle

– dijo Pang – ¿Usted comprende que lo que es condicional y cambiante no es real, y lo

que es incondicional e inmutable es real?"

"Sí" respondió el comentador.

"Entonces, ¿no es verdad que los egos son condicionales y cambiantes, que el no-ego es

el mismo de un minuto a otro? ¿No es verdad que cada minuto que pasa, dependiendo

de las circunstancias y las condiciones, adquirimos nueva información y nuevas

experiencias así como olvidamos antigua información y antiguas experiencias?"

"Sí" añadió el comentador.

"Pero – pregunto Pang – ¿qué hay en nosotros que es incondicional y permanente?"

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 72

"¡Nuestra Naturaleza búdica común! -respondió el comentador, sonriendo de repente,

comprendiendo de repente – ¡Solo esto es real! ¡El resto es mera ilusión!" Estaba tan

feliz que inspiró a Pang para escribir un poema:

Dado que no hay ni ego ni personalidad

¿Quién está lejos y quién está cerca?

Toma mi consejo y deja de hablar sobre la realidad.

Experiméntala directamente por ti mismo.

La naturaleza de la Sabiduría del Diamante

Es verdad en toda su pureza única.

Los egos ficticios o falsos no pueden dividirla ni ensuciarla.

Las expresiones, "escucho", "creo", "comprendo"

Son simplemente recursos,

Herramientas en las manos del cortador del diamante.

Cuando el trabajo está hecho, termina con ellas.

Pang el Seglar y su hija Ling Zhao viajaron por China cubriendo sus gastos mediante la

venta de artículos de bambú que ellos mismos hacían. Envejecieron juntos,

convirtiéndose en leyendas de la iluminación. Su última residencia fue una cueva en la

montaña.

Pang sabía que había llegado la hora de poner a un lado su carga. Estaba muy cansado

y no podía seguir adelante. Dentro de la cueva había una roca en particular donde

siempre se sentaba a meditar; tomó asiento y, pensando en fallecer cuando el Sol

estuviera justamente sobre su cabeza, envió a Ling Zhao para mirar el momento en

que llegaba el mediodía. En pocas minutos, sin embargo Ling Zhao volvió a la cueva sin

aliento por la emoción, "¡Oh Padre – gritó – debes venir afuera y ver esto! ¡Ha habido

un eclipse de Sol!"

Bueno, era un hecho extraordinario, si es que alguna vez hubo uno. Pang no pudo

resistirse a echar un vistazo. Se levantó de su roca de meditación y salió afuera. Miró

una y otra vez pero no había ningún eclipse. El mediodía había llegado, eso era todo.

Pero, ¿dónde estaba Ling Zhao?

Pang regresó a la cueva y la encontró muerta, su cuerpo sentado derecho en su roca

de meditación. "¡Oh, esta chica! – lloró Pang – Siempre me ha llevado la ventaja."

La incineró y entonces, una semana después, él también entró en el Nirvana. Su

cuerpo fue incinerado y las cenizas esparcidas en las aguas de un lago cercano.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 73

Capítulo 11 - El Dao Inmortal

Cuarenta y tres generaciones de maestros Chan han pasado desde que el Sexto

Patriarca sostuviera en alto la Lámpara del Dharma. Cuarenta y tres generaciones de

buscadores han encontrado el Camino, guiados por su Luz.

Sin importar lo ratificada que esté una persona en otro Camino, puede ser guiada por

el Chan. Cuando entra la luz del sol por la ventana, no ilumina algunas partes de la

habitación dejando otras en la oscuridad. La habitación entera se ilumina por la

Verdad del Sol. Así que, una persona, sin importar el Camino que haya escogido, puede

recibir los beneficios de la Lámpara del Chan.

Tomen el famoso caso del Dao Inmortal Lu Dong Bin.

Lu Dong Bin era el más joven y más desenfrenado de todos los Dao Inmortales. En

realidad, pueden decir que era bastante salvaje. Al menos así es como empezó.

En sus días mortales fue llamado Chuan Yang... un nativo de Jing Chuan que vivió al

final de la Dinastía T'ang. Pasó hace más de mil años, pero aquellos días no eran tan

diferentes a los nuestros. Si un hombre joven quiere abrirse camino, necesita una

educación. En nuestro tiempo, sacaría un titulo en el colegio mayor. Pero en aquellos

días tuvo que pasar el temible Examen del Alumno. Si alguien no podía pasar este

examen tenía que pensar seriamente en la agricultura.

Bueno, Chuan Yang intentó pasar tres veces el Examen del Alumno, y lo suspendió las

tres veces. Estaba frustrado y deprimido. Sabía que había defraudado a su familia, y

que tampoco había hecho mucho por él mismo. Fue su propio futuro profesional lo que

había condenado.

Así que Chuan Yang hizo lo que haría un joven muy desesperado, comenzó a pasar el

rato en vinaterías intentando alcoholizarse hasta morir.

El camino que toma el alcohol tenía la misma dirección para Chuan Yang que para

cualquier otro: directamente desde la garganta hasta el estómago. Como dice una

vieja expresión, primero Shun Yung bebía vino, después el vino bebía vino, y por

último el vino bebía Shu Yung. Shu Yung estaba en muy mal estado cuando el Dao

Inmortal, Zhong Li Quan, se encontró por casualidad con él en una de esas tabernas.

El Dao Inmortal se interesó por el joven. "En vez de intentar acortar tu vida con el vino

– dijo – por qué no intentas alargarla con el Dao."

En vez de una vida corta y miserable, Zhong Li Quan le ofrecía a Chuan Yang una vida

larga y feliz. El ofrecimiento parecía un buen negocio. Chuan Yang podría no tener lo

que hacía falta para ser un burócrata gubernamental, pero desde luego tenía todo lo

necesario para intentar una alquimia espiritual.

Chuan Yang no tenía otra cosa que hacer con su tiempo así que tenía muchas

oportunidades para practicar. Definitivamente estaba motivado. Supongo que

comenzaba a darse cuenta de lo lejos que había ido, que había golpeado bajo, por así

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 74

decirlo. Cuando una persona se da cuenta de que no tiene nada que perder mirando la

vida desde otro punto de vista, está más abierto a nuevas ideas.

Así que Chuan Yang tenía la motivación y la oportunidad. Solo le quedaba adquirir los

medios. Y eso era lo que Zhong Li Quan le estaba ofreciendo. Le enseñaría las técnicas

necesarias.

Chuan Yang puso su corazón y alma al dominio de lo que se conoce como Pequeña

Orbita Cósmica, una poderosa práctica de yoga que utiliza la energía sexual para

transmutar la escoria de la naturaleza humana en el Oro de la Inmortalidad. Se hizo

tan bueno que podía hacerse invisible o aparecer en dos lugares a la vez... eso es

bastante bueno.

Un día decidió volar sobre el Monasterio de Chan Hai Hui que estaba situado en la

Montaña Lu Shan. Los Santos y los Inmortales pueden hacer eso, saben. Son como

pilotos sin aeroplano... o paracaídas.

Mientras estaba volando por allí, observó la cabeza de los monjes Budistas

salmodiando y trabajando duro haciendo todas las cosas comunes y ordinarias que los

monjes Budistas hacen. Así que para alardear de sus poderes y burlarse de los monjes

industriosos, escribió un pequeño y cruel poema en la pared de la torre del

campanario del monasterio:

Con la Joya dentro de mi tesoro del Hara,

cada verdad se convierte en mi placer.

Cuando se termina el día puedo relajarme

Mi mente no tiene que preocuparse de obligaciones.

Vuestro estúpido Chan carece de propósito.

Entonces se alejó volando. Todos los días que el Abad, el Maestro Chan Huang Lung,

miraba la torre del campanario tenía que leer esa horrible poesía.

Un día cuando el anteriormente llamado Chuan Yang – entonces se le conocía como el

Inmortal Lu Dong Bin – estaba volando por las proximidades del monasterio, vio una

nube púrpura con forma de paraguas sobre el mismo. Esa era una clara indicación de

que algo muy espiritual estaba sucediendo, así que Lu Dong Bin pensó en bajar para

echar un vistazo.

Todos los monjes se estaban dirigiendo a la Sala del Dharma así que se disfrazó de

monje y les siguió. Pero no podía engañar al viejo Abad Huang Lung.

"No creo que exponga hoy el Dharma – gruñó Huang Lung. Parece que tenemos un

Ladrón del Dharma entre nosotros."

Lu Dong Bin dio un paso al frente y arrogantemente hizo una reverencia al Maestro.

"¿Sería usted tan amable – le desafió sarcásticamente – de iluminarme al significado de

la expresión, 'Un grano de trigo puede contener el universo, y las montañas y los ríos

pueden caber en un pequeño puchero de cocina’?" Lu Dong Bin no creía en el estado

vacío de no-ego. Aceptaba la falsa creencia de que el ego de alguna forma sobrevivía a

la muerte.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 75

Huang Lung se rió de él. "¡Mirad! Un diablo guarda un cadáver."

"¿Un cadáver? -replicó Lu Tun Pin- ¡Ja! ¡Mi ‘calabaza’ está llena con el elixir de la

inmortalidad!"

"Por mí puedes arrastrar tu cadáver durante toda la eternidad – dijo Huang Lung – Pero

ahora, ¡vete de aquí!"

"¿No puedes responder a mi pregunta?" se mofó Lu Dong Bin.

"Pensé que tenías todas las respuestas que necesitabas – se burló Huang Lung – "

Recordó el poema.

Lu Dong Bin respondió con furia. Arrojó su temida espada, el "Diablo Asesino", a Huang

Lung; pero el Maestro simplemente señaló con su dedo la espada voladora, y ella,

parándose en medio del vuelo, cayó inofensivamente al suelo. ¡El Inmortal estaba

pasmado! Nunca se había imaginado que un maestro Chan pudiera ser tan poderoso.

Arrepentido, se arrodilló en una muestra de respeto. "Por favor, maestro – dijo –

verdaderamente deseo comprender."

Huang Lung se suavizó con él. "Vamos a olvidar la segunda parte del puchero de

cocinar – dijo generosamente. En vez de ello, concéntrate en la primera parte. La

misma mente que da forma a una disposición de materia que se llama "un grano de

trigo" es la misma mente que da forma a una disposición de materia que se llama

"universo". Los conceptos están en la mente. 'El estúpido Chan,' como anteriormente

has declarado, es en realidad la práctica de vaciar la mente de conceptos, de juicios,

de opiniones, de ego." Después añadió, probablemente recordando el poema,

"¡Especialmente el concepto de ego!"

Lu Dong Bin meditó la respuesta hasta que de repente la entendió. Durante el tiempo

que había discriminado entre él mismo y los demás, entre deseable e indeseable,

entre insignificante e importante, estaba dominado por el mundo conceptual, era

simplemente un Arbitro de Ilusiones. ¡Nadie en su sano juicio quiere ser eso! Y desde

luego el Dao Inmortal no quiere gastar su vida, tampoco toda la eternidad, juzgando

entre mentiras, decidiendo cuales son más convincentes que otras.

Pensaba que había dominado mi pequeña mente,

Pero era al revez.

Buscaba oro en el mercurio,

Ilusión fue todo lo que encontré

Mi espada chocó contra el suelo

Cuando Huang Lung señaló la Luna;

Vi la luz, su verdad se abrió paso

Y me salvó al fin.

Desgraciadamente, la Iluminación no le hizo un mejor poeta.

Lo importante es, sin embargo, que Lu Dong Bin, a pesar de ser un Dao Inmortal, pudo

beneficiarse del Chan. Apreció tanto las Tres Joyas – el Buda, el Dharma y la Sangha –

que en realidad adquirió el título de Guardián del Dharma. Por supuesto, no le fue

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 76

necesario convertirse y llamarse a sí mismo un Hombre de Chan. La lección íntegra de

su Iluminación es que los ‘nombres’ carecen de sentido, así que continuó siendo un

Dao Inmortal. Solo que ahora, después de haber entendido tanto, subió

inmediatamente a la categoría de los Inmortales; y aunque era el más joven de todos,

se convirtió en el más prominente. Bajo su inspirado liderazgo, en el norte la Secta

Daoísta realmente comenzó a prosperar. Lu Dong Bin fue llamado el Quinto Patriarca

Dao del Norte.

Abajo, en el sur, otro gran Daoísta, Zi Yang, también alcanzó la Iluminación después

de leer sutras budistas. Fue conocido como el Quinto Patriarca Dao del Sur,... pero esa

es otra historia.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 77

Capítulo 12 - Mo Shan

Muchas mujeres han sobresalido en la práctica del Chan. Muchas han alcanzado la

maestría y algunas de éstas, de hecho, han tenido éxito donde eminentes maestros

masculinos han fracasado.

Tomen el caso de la Maestra Mo Shan. Siguiendo la costumbre de muchos maestros, Mo

Shan tomó su nombre de la montaña en que estaba situado su monasterio. Se hizo

bastante famosa por la profundidad de su comprensión del Chan y su habilidad para

conducir estudiantes a la iluminación.

El monje Quan Xi, que más tarde se convertiría en el Maestro Chan Quan Xi, había oído

hablar sobre el éxito de sus métodos; y después de pasar unos pocos años con no otro

que el Maestro Lin Ji - años en que había aprendido mucho pero no había alcanzado la

iluminación – Quan Xi decidió visitar a Mo Shan para ver si sus métodos podían

ayudarle.

Supongo que Quan Xi había caído víctima de la clase de orgullo que infecta a muchos

estudiantes de grandes maestros. Piensan que es mejor ser un discípulo no iluminado

de un maestro famoso que ser un discípulo iluminado de uno no conocido. Algunos

sienten de la misma forma sobre el sexo. Suponen que un estudiante masculino no

iluminado es superior a una maestra iluminada. Pueden llamar a esto Machismo Chan.

De todas formas, el monje estudiante Quan Xi se presentó en el monasterio de Mo

Shan con un sentimiento de hostilidad. Era altivo y arrogante, y estaba muy

convencido de que era un practicante Chan masculino superior. No se encabritaba y

golpeaba su pecho, ni rugía de la forma en que lo hacen los imitadores de monos, pero

estaba próximo a esto.

Quan Xi entró en la sala justo cuando Mo Shan estaba tomando su acostumbrado alto

asiento de autoridad. Debería haberla saludado humildemente como un suplicante y

suplicarle que le aceptara como estudiante; pero no podía postrarse ante una mujer.

Mo Shan lo estudió por un momento, entonces llamó a un acompañante, "¿Qué es, un

excursionista o un estudiante suplicante?"

Quan Xi habló alto: "No soy turista. Soy un seguidor del Dharma del Buda."

"¡Ah! – dijo Mo Shan intentando parecer sorprendida – ¡Sigues el Dharma! Dime, ¿cómo

has llegado aquí?"

"He entrado caminando desde el camino principal."

"¿Piensas que has dejado el Dharma en el camino, que no puede ser seguido o

encontrado aquí?"

Quan Xi no sabía que decir. Hizo una especie de reverencia arrodillada, más para

cubrir su confusión que para mostrar su respeto.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 78

Mo Shan apenas estaba satisfecha con esta concesión de arrogancia. "El Dharmakaya no

tiene límites que puedas trazar para acomodar tu presunción y tus conceptos – dijo.

Así como el Dharmakaya está en todas partes, también están las normas, la Ley, el

Dharma del Buda. Ajustarás tu comportamiento y proceder a las normas establecidas.

Cumplirás esta condición."

Quan Xi se postró ante Mo Shan de mala gana. Pero cuando se puso en pie no pudo

resistirse a preguntar, "¿Cuál es la condición de la mente directiva de Mo Shan?" Estaba

solamente practicando con ella verbalmente. Lo que quería saber era si estaba o no

iluminada.

Mo Shan sonrió ante su impertinencia. "¿Cuál de los discípulos del Buda pudo ver su

‘usnisa’, la santa protuberancia en lo alto de su cabeza?" Quería decir, por supuesto,

que hace falta tenerla para reconocerla; y si Quan Xi no podía ver si ella estaba

iluminada era porque él mismo no lo estaba.

"¿Dónde puedo encontrar al hombre que está a cargo de Mo Shan?" replicó con desdén,

utilizando Mo Shan con el doble significado de "mujer" y "montaña del monasterio".

"El Uno que está a cargo de Mo Shan ni es hombre ni es mujer." Replicó dándole un

poco más de cuerda.

"La persona que esté a cargo debe ser suficientemente poderosa para completar la

transformación." Dijo él desafiándola, y de nuevo su machismo escogió lo mejor de su

cerebro.

Mo Shan miró deliberadamente a Quan Xi. Lenta y amablemente dijo, "El Uno que está

a cargo de Mo Shan no es un fantasma ni un demonio ni una persona. ¿En qué debería

ese Uno transformarse?"

¡Quan Xi cogió el mensaje de repente! Se quedó allí durante un momento golpeado por

el terror de su atrevida ignorancia. Entonces dejó caer sus rodillas y se postró de

verdad ante Mo Shan. Esta vez había comprendido.

Se quedó en el monasterio de Mo Shan durante tres años trabajando como jardinero.

Bajo la guía de la Maestra Mo Shan alcanzó la iluminación.

Años después, cuando se convirtió en maestro y tuvo sus propios discípulos, solía

decirles, "La Iluminación requiere que el Gran Cazo esté lleno. De mi padre espiritual,

Lin Ji, recibí solo la mitad del cazo. Fue mi madre espiritual, Mo Shan, quien me dio la

otra mitad; y desde que ella me la dio, nunca más he tenido sed."

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 79

Capítulo 13 - Conclusión

Los antiguos tenían los mismos problemas con el tiempo que los nuestros. "Los días

pasan como una lanzadera en un telar." Primero un camino, después el otro. De acá

para allá, de un lado al otro. A veces decían, "Los días pasan como flechas." Nos

quedamos ahí y las vemos pasar rápidamente, preguntándonos adónde van.

En una sesión de enseñanza Chan el periodo de instrucción pasa rápidamente. Al igual

que el tiempo, las ideas y las opiniones van y vienen. ¿En qué lado terminará el hilo?

Las flechas de la perspicacia pasan por sobre nuestras cabezas. ¿Alcanzará alguna su

objetivo? No lo sabremos hasta el gran conteo, al final de la sesión de enseñanza.

En Chan, como en la mayoría de las cosas de la vida, nunca estamos seguros de

comprender algo que hemos estado estudiando hasta haberlo comprobado. Los

profesores llaman a esta prueba, "Pagar la cuenta." El último día de la sesión de

enseñanza, todos los estudiantes se reúnen y el profesor llama al azar a una persona y

luego a otra, y así sucesivamente, haciendo toda clase de agudas preguntas. Eso es a

lo que llamamos presentarle a un estudiante la cuenta. Tiene que levantarse delante

de toda la clase y someterse a la interrogación. "¿Cuánto has aprendido? ¡A pagar!" Los

profesores esperan ser pagados con buenas respuestas.

Por supuesto, si en alguna sesión una persona consigue alcanzar la Iluminación, paga la

cuenta para todo el mundo. Todos comparten la alegría cuando alguien tiene éxito en

alcanzar la Verdad.

Bueno, ¿qué han aprendido de estas lecciones? Puede ser que hayan pagado la cuenta

para todo el mundo y hayan obtenido la Iluminación. Puede ser que no estén seguros y

necesiten un poco más de tiempo para pensar en ello, para reflexionar sobre estas

ideas Chan en su cabeza, para permitir que los pensamientos se asienten un poco y ver

lo que tienen. Tómense el tiempo que necesiten - tan solo no dejen de reflexionar.

Mantengan el Chan en su cabeza. Redefinan sus prioridades. Cultiven la paciencia.

Un día de verano el Buda decidió dar un largo paseo. Anduvo solitario por el camino,

solamente disfrutando de la belleza de la Tierra. Entonces, en un cruce -- de caminos

– se encontró con un hombre que rezaba.

El hombre, reconociendo al Tathagata, se arrodilló ante él y lloró, "¡Señor, la vida es

en efecto amarga y dolorosa! Una vez fui feliz y próspero, pero a través de artimañas y

fraude los que amaba me lo quitaron todo. Soy rechazado y despreciado. Dime, Señor –

preguntó – ¿cuántas veces debo renacer en tal infeliz existencia antes de conocer la

bendición del Nirvana?"

El Buda miró a su alrededor y vio un mango. "¿Ves ese árbol?", preguntó. El hombre

asintió con la cabeza. Entonces el Buda dijo, "Antes de conocer la libertad del dolor

debes renacer tantas veces como mangos hay en el árbol."

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 80

Entonces el árbol estaba lleno de fruta y docenas de mangos lo cubrían. El hombre

suspiró. "¡Pero Señor – protestó – he guardado sus preceptos! ¡He vivido honradamente!

¿Por qué debo ser condenado a sufrir tanto tiempo?"

El Buda susurró, "Porque así es como debe ser." Y continuó su paseo.

Llegó a otro cruce de caminos y encontró a otro hombre rezando; y este también se

arrodilló ante él. "Señor, la vida en efecto es amarga y dolorosa – dijo el hombre. He

conocido mucha angustia. Cuando era un niño perdí a mis padres; cuando fui mayor,

perdí a mi mujer y a mis lindos hijos. ¿Cuántas veces debo renacer en tal infeliz

existencia antes de conocer definitivamente el refugio de su amor?"

El Buda miró alrededor y vio un campo de flores silvestres. "¿Ves ese campo de flores

silvestres?", preguntó. El hombre asintió con la cabeza. Entonces el Buda dijo, "Antes

de conocer la libertad del dolor debes renacer tantas veces como flores hay en ese

campo."

Viendo tantos cientos de flores, el hombre lloró, "¡Pero Señor! He sido una buena

persona. ¡Siempre he sido honesto y justo, no he hecho el mal a nadie! ¿Por qué debo

soportar tanto sufrimiento?"

El Buda susurró, "Porque así es como debe ser," y continuó su camino.

En el siguiente cruce de camino se encontró con otro hombre que se arrodilló ante él

en súplica. "¡Señor, la vida en efecto es amarga y dolorosa! – dijo el hombre. Días de

trabajo bajo el Sol abrasador, noches acostándose sobre la fría y húmeda tierra.

¡Tanta hambre, sed y soledad! ¿Cuántas veces más debo renacer en tal infeliz

existencia antes de caminar con usted al Paraíso?"

El Buda miró alrededor y vio un tamarindo. Entonces, cada rama del tamarindo tenía

muchos tallos, y cada tallo docenas de pequeñas hojas. "¿Ves ese tamarindo?",

preguntó el Buda. El hombre asintió con la cabeza, "Antes de conocer la libertad del

dolor debes renacer tantas veces como hojas hay en el tamarindo."

El hombre miró el tamarindo y sus miles de hojas, y sus ojos se llenaron de lágrimas de

gratitud. "¡Qué misericordioso es mi Señor!", dijo y apoyó su frente en el suelo antes

los pies del Buda.

Y el Buda dijo, "Levántate mi buen amigo. Ven ahora conmigo."

Y hasta el día de hoy las semillas de tamarindo son el símbolo de fidelidad y paciencia.

No podemos hacer un contrato con el universo. No podemos decir, "He seguido las

normas y las reglas, y por lo tanto tengo derecho a recibir beneficios" ó "He tolerado

mucho más de lo que me tocaba de mala suerte. Debo tener algo de buena suerte

ahora." El universo no reconoce nuestras frívolas demandas de justicia. Hay héroes que

ponen sus vidas a un lado por el beneficio de los demás. No tienen nada de que

quejarse. Sin embargo, sabemos que porque ellos no son egoístas caminan en el

Paraíso.

Por Ming Zhen (Chuan Yuan) Shakya y

Upasaka Richard Cheung

Las Enseñanzas del Maestro Hsu Yun: Nube Vacía

Orden Hsu Yun del Budismo Chan/Zen 81

¿Y no es este el camino de la felicidad? ¿No es así como entramos al Nirvana?

¿Perdiendo nuestros egos individuales y alcanzado el Yo Búdico universal? El Paraíso

viene cuando nos entregamos a él.

Así que cuando se les pregunta, "¿Cuánto han aprendido?", incluso si no pueden ofrecer

respuestas específicas, pagarán su cuenta si dicen simplemente, "Por mucho que

cueste, seguiré con el Chan. Seguiré intentando librarme del egoísmo y nunca olvidar

mantener mi frente apoyada en el suelo ante los pies del Buda."

La humildad y la paciencia son monedas de oro. Y aquí va un consejo: Intenten

encontrar un Buda en cada hombre y podrán pagar la cuenta por miles.

¡Cuándo se trata de amar, sean generosos!

Final de ‘Las Enseñanzas de Xu Yun o Nube Vacía’

18 de julio de 2002

Rev. Yin Zhi Shakya, OHY